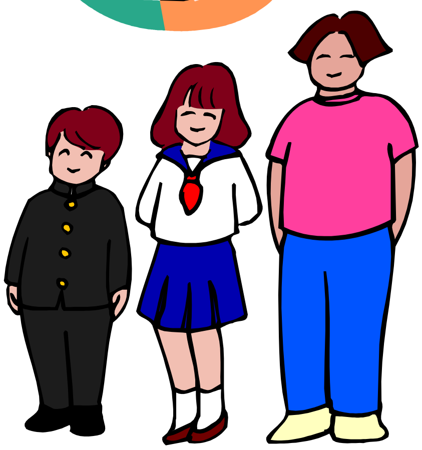
フィリピン語

Para sa mga Magulang at Anak
na hindi Nihongo ang Katutubong Wika

Patnubay sa Pagpasok ng Senior High School sa Nagano

2026



Nagano High School Entrance Guidance Executive Committee

— Talaan ng Nilalaman —

1. Sistema ng Edukasyon sa Japan ・・・・・・ ・・・・・・・P1

2. Mga Uri ng Senior High School sa Nagano Prefecture ・・・・・・・ P2～3

3. Sistema ng Pagpili ng Mag-aaral (Entrance Exam) ・・・・・・・・・ ・P4～5

4. Special Consideration/Special Measures para sa Returnees na Banyagang Estudyante ・・・・・・・・・・ ・・・P6

5. Iskedyul ng High School Entrance Exam sa Nagano para sa F.Y. 2027・・・P7

6. Buhay-Eskuwela sa Senior High School・・・・・・・・・・・・・・P8～10

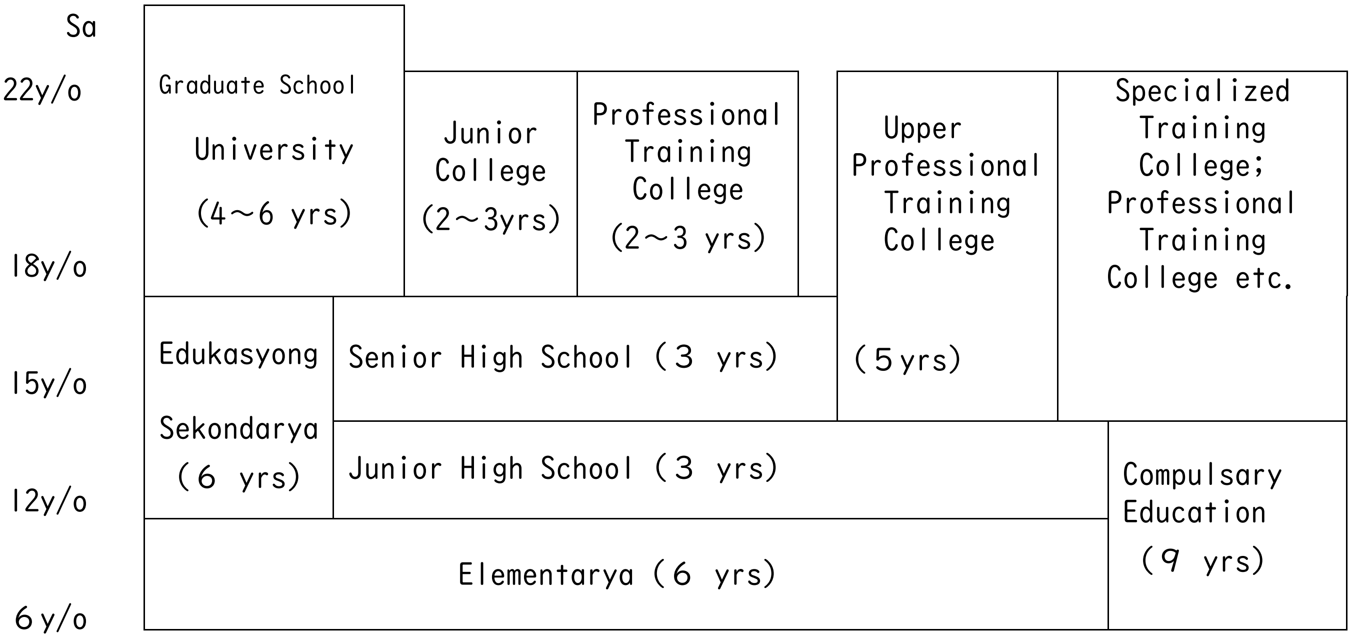
— Reperensiya —

Talaan ng mga Public High School

Talaan ng mga Private High School

I.Sistema ng Edukasyon sa Japan

Compulsary ang pagpasok sa elementarya (6 yrs.) at sa Junior High School (3yrs.)



Sa Japan ang elementarya (6 years) at ang junior high school (3 years) ay kompulsaryong edukasyon. Dapat na tumanggap ng 9 na taóng edukasyon. Walang bumabagsak sa kompulsaryong edukasyon. Bawat taon, sumusulong ng isang beses patungo sa kasunod na grado. Nag-uumpisa sa Abril at nagtatapos sa Marso ang paaralan sa Japan.

Kurso Pagkatapos ng Junior High School

Halos **98%** sa mga nagtapos ng junior high school ang sumusulong sa senior high school o kaya sa vocational school. May ilang mag-aaral ang pumapasok sa vocational o kaya sa technical school para matuto ng kasanayan na magagamit sa trabaho. Posible namang makapag-trabaho ang isang nagtapos sa junior high school ngunit hindi madaling makahanap ng trabaho. Kumunsulta sa kapamilya at sa guro ng paaralan upang makapag-desisyon sa sarili kung anong kurso ang kukunin pagkatapos ng junior high school.

Kahilingan sa pagpasok ng Senior High School

- 15 taong-gulang pataas
- nakapagtapos ng junior high school

  Dapat na natapos ang 9 na taon na kompulsaryong edukasyon sa sariling bansa.
  Para sa hindi nakatapos ng 9 na taon, dapat na pumasa sa pagsusulit na katumbas ng high school level.
- pumasa sa pagsusulit (entrance exam) sa seleksiyon ng mag-aaral

Sa nagtapos ng Senior High School

Maaaring kumuha ng entrance exam para sa isang university, professional training college, at specialized training college.

Mas marami ang pagkakataong makakuha ng trabaho.

2. MGA URI NG SENIOR HIGH SCHOOL SA NAGANO PREFECTURE

May mga public at private senior high school sa Nagano Prefecture.
Sa susunod na school year, ang public high school na tatanggap ng enrolees ay **79** na paaralan. (Plano)
May **78** prefectural high school (kasali ang satellite school), at **1** municipal high school, ang Nagano Municipal High School. Mayroon namang **25** private senior high school.

(1) Public High School (Prefectural・Municipal)

①Curriculum May 3 uri ng curriculum sa high school, ang **full time course, part time course, at correspondence course.**

・**Full time course**：Nag-aaral sa paaralan mula umaga hanggang hapon.
Ang bawat leksiyon ay 50 minuto, 6 na oras sa isang araw.
Makaka-graduate sa loob ng 3 taon.

・**Part time course**：Pumupunta sa paaralan at nag-aaral sa itinakdang oras.
Ang leksiyon ay 45 minuto, 4 na oras bawat araw. Makaka-graduate sa loob ng 4 taon.
May tinatawag na "tabu-sei", puwedeng pumili ng higit sa 2 uri ng curriculum. Makaka-graduate sa loob ng 3 taon o kaya ay 4 na taon.
Pang-umaga：8:30～12:30, 4 na oras na leksiyon
Pang-hapon：13:00～17:00、4 na oras na leksiyon
Pang-gabi：17:30～21:30、4 na oras na leksiyon
May tinatawag na "tan-i-sei" o credit-based system. Dito, ang estudyante ang nagdedesisyon ng sariling iskedyul at subject na pag-aaralan, at kung ilang taon mag-aaral hanggang sa maka-graduate. (Nasa pahina 8 ang paliwanag ng "credit")

・**Correspondence course**：Nag-aaral sa bahay gamit ang textbook, at gumagawa ng report para ipasa sa paaralan. Pumupunta sa paaralan 2～3 beses sa 1 buwan para umatend ng leksiyon (schooling). Makaka-graduate sa loob ng 4 na taon kung pumasa sa mga isinumiteng report. Ang may correspondence course na paaralan ay ang Nagano Nishi High School at Matsumoto Chikuma High School.

②Study program May 3 kategorya depende sa pag-aaralan, ang regular, vocational at integrated program. May pagkakataon na mayroon ilang study program sa isang paaralan.
[Regular]：
Pangunahing pinag-aaralan ang Japanese, Geography/History, Civics, Mathematics, Science, at English.
・**55** high school ang may full time, at **12** high school ang may part-time regular course
・**3** high school ang may credit-based regular course

[Vocational]：

May study program na nakapokus sa bokasyonal na edukasyon para madaling makakuha ng trabaho. Mayroon ding subject sa ilalim ng regular course na pinag-aaralan nang eksklusibo.

	Full-time	Part-time	Part-time (tabusei)
Agriculture	9 paaralan		
Industry	10 paaralan	2 paaralan	1 paaralan
Commerce	10 paaralan	1 paaralan	
Home Economics	3:Yashiro Minami;Ueda-Chikuma;Suwa Jitsugyo		
International Tourism	1 paaralan: Hakuba		
Science-Math	5 paaralan		
Research Study	2 paaralan:Iiyama; Matsumoto Agatagaoka		
Honors Level Course	1 paaralan:Omachi Gakuyo		
International Course	3 paaralan:Nagano Nishi; Ueda Someyaoka; Iida Fuetsu		
Sports-Science	1 paaralan:Iiyama		
Music	[1 paaralan: Komoro Gijuku		

[Integrated]： Isang study program na pinag-aaralan ang elective course na napili ayon sa sariling interes habang nag-aaral ng subjects na katumbas ng regular subjects.

6 schools：Nakano Risshikan; Maruko Shugakukan;Sakudaira Sogo Gijutsu (Usuda Campus/Sozo Jissenka) ; Sonan; Shiojiri Shigakukan・Nagano Municipal High school (Ichiritsu Nagano)

（2）Private High School

Magkakaiba sa bawat paaralan kaya makipag-ugnayan at sumangguni sa bawat paaralan para sa higit pang impormasyon.

3. Sistema ng Seleksiyon ng Mag-aaral (Entrance Exam)

◆Nagbago ang sistema ng entrance examination sa mga pampublikong sekondarya mula Fiscal Year 2025.◆

Ang binibigyang halaga ng bagong sistema ng entrance examination ay ang “patuloy na pagkatuto ng may inisyatibo o hindi umaasa sa iba”.

Ang pag-aaral ng may “inisyatibo” ay tumutukoy sa “kusang pagkilos batay sa sariling kaisipan at sariling desisyon”.

(1) Mga uri ng Entrance Examination

Sa public high school ay may “**first-half screening**” (**Pebrero**), at may “**second-half screening**” (**Marso**).

May high school na nagsasagawa ng first-half screening, ngunit may iba naman na hindi nagsasagawa nito. Magkakaiba ang pagsusulit sa first-half screening depende sa paaralan. Iaanunsiyo sa **Septyembre** kung aling high school ang magsasagawa ng first-half screening, at kung anong pagsusulit ang isasagawa (base sa “Boshu no Kanten” o criteria sa pagtanggap ng isang mag-aaral).

Ang second-half screening ay isinasagawa ng lahat ng high school. Kahit na nagsagawa ng second-half screening kung hindi naman napuno ang slot ng bilang ng mag-aaral na nais tanggapin, mag-aanunsiyo muli ng panibagong o karagdagang screening.

Ang iskedyul ng anunsiyo para sa bilang ng mga mag-aaral na nakapasa para sa slot ay sa **Nobyembre**. (Plano)

◆May pagsusuri ng academic ability at may interview kapuwa sa first-half screening at second-half screening.◆

(2) First-half screening

Maaaring mag-apply kung sa tingin ng mag-aaral ay pasado siya sa criteria na nakasaad sa “boshuu no kanten” ng nais pasukang senior high school.

Ang senior high school ang magdedesisyon kung pasado ang aplikante batay sa interview, academic ability test (200 points ang perfect score), at sa dokumento na ipinasa ng junior high school.

May senior high school na nagbibigay ng essay test at practical skill test.

Kapag nakapasa na rito, hindi na maaaring mag-apply para sa second-half screening.

① Academic ability test (200 points ang perfect score) at duration ng exam

Period	Subject	Duration ng exam	Remarks
1	Test I(Japanese, Social Studies, English)	9:25～10:10(45minutes)	15 minutes breaktime
2	Test Ⅱ(Math, Science)	10:25～10:55(30minutes)	

Nakasentro ang academic ability test sa mga pangunahing kaalaman.

② Interview

Ang interview ay isinasagawa sa parehong araw (may pagkakataon na minsan sa kasunod na araw) ng academic ability test. Ang mag-aaral ay direktang pupunta sa senior high school para sa face-to-face interview ng guro sa senior high school.

Ang interview (tanong ng guro) ay base sa “boshu no kanten”.

(3) Second-half screening

Nagsasagawa ng academic ability test sa 5 subjects ang lahat ng senior high school (Japanese, Social Studies, Math, Science, English)

Nagsasagawa rin ng interview ang lahat ng senior high school.
Mayroon ding essay test at practical skill test depende sa senior high school.

① Academic ability test (500points ang perfect score) at duration ng exam(schedule)

Period	Subject	Duration ng exam	Remarks
1	Japanese	9:25～10:15(50mins)	15mins breaktime
2	Mathematics	10:30～11:20(50mins)	15mins breaktime
3	Social Studies	11:35～12:25(50mins)	60mins lunchbreak
4	Science	13:25～14:15(50mins)	15mins breaktime
5	English (May kasamang Listening Test)	14:30～15:20(50mins)	

②Interview May 2 uri ng interview.

◆ May senior high school na nagsasagawa ng "face-to-face interview"

Tulad sa first-half screening, ang mag-aaral ay direktang pupunta sa senior high school para sa face-to-face interview ng guro sa senior high school.
Ang interview ay sa kasunod na araw ng academic ability test.
(May pagkakataong sa kaparehong araw ng test ang interview.)

◆ May senior high school na nagsasagawa ng "paper interview" gamit ang interview sheet

Ang interview ay sa parehong araw ng academic ability test. Dapat isulat ang sariling sagot sa papel na may na nakasulat na tanong sa loob ng 10 minuto.

Ang 3 katanungan na nakasaad sa ibaba ay itinatanong sa alinmang interview.

①Ang activity o aralin sa junior high school na naging pinaka- interesting para sa iyo at binigyan ng higit na panahon upang lalo pa itong mapagbutihan
② Ang nais na matutunan o higit na pagbutihan sa pag-aaral sa senior high school
② Ang mensahe na nais ipaabot o nais na ipaunawa sa senior high school

Ang senior high school na nagsasagawa ng "face-to-face interview" ay posibleng magbigay ng karagdagang tanong.
Hindi makaka-apekto sa resulta ng interview ang sagot sa tanong ③, sagutin man ito o hindi.

4. SPECIAL CONSIDERATION PARA SA MGA BANYAGANG RETURNEE STUDENTS

Tungkol sa mga mag-aaral na Chinese-Japanese third generation at mga dayuhang estudyante na nakatira sa loob ng Nagano Prefecture, maaaring tumanggap ng special consideration para sa **pagsusuri ng academic ability.**

(Tungkol sa banyagang returnee students, tumawag sa contact number na nakasaad sa pahina 7.)

(1) Special consideration (**para sa second-half screening lamang**)… pipiliin maliban sa nakatalagang slot

①Ang mag-aaral na maaaring tumanggap ng special consideration

・Mga third generation na Hapones na naiwan at nanirahan sa China at bumalik sa Japan sa loob ng nakalipas na 6 na taon.

・Foreigners na nakatira sa Nagano Ken at nakatira sa Japan ng hindi hihigit sa 3taon

②Detalye ng Seleksiyon (Academic ability)

・Magsusulat ng komposisyon/essay bilang pamalit sa Japanese.

・Sasailalim sa interview bilang pamalit sa Social Studies.

・Ang pagsusulit sa Math, Science, at English ay pareho sa karaniwang pagsusulit ngunit mas pinahaba ang oras ng tig -10 minuto.

・Ang pagsusulit na naka-Kanji ay may nakalagay na furigana

③Aplikasyon para sa Special consideration

・Ang principal ng pinapasukang junior high school ang magsusumite ng aplikasyon sa principal ng nais pasukang senior high school
Kumunsulta nang maaga sa class adviser. Para sa estudyanteng hindi nag-aral sa junior high school sa Japan, o kaya ay hindi pa nakapag-aral sa junior high school, kumunsulta muna sa Senior High School Division.

(2) Special Measures (kapuwa sa **first-half screening at second-half screening**)… pipili mula sa mga nakapasa para sa slot

① Ang mag-aaaral na maaaring sumailalim sa Special Measures

・**Nanirahan sa ibang bansa nang mahigit 2 taon at wala pang 4 na taon mula nang bumalik sa Japan**

・Foreigners na nakatira sa Nagano Prefecture at nakatira sa Japan nang mahigit 3 taon ngunit hindi lalagpas ng 6 na taon.

②Detalye ng Seleksiyon (Academic ability)

・Ang pagsusulit ay kapareho sa karaniwang pagsusulit ngunit may nakalagay na furigana sa bawat kanji.

③Aplikasyon para sa Special Measures …Kapareho sa Special Consideration

◇Mga mag-aaral na hindi pumapasok sa junior high school sa Japan/ hindi nakapag-aral sa junior high school◇

Kailangan ang katibayan o certificate na nakatapos ng 9-year compulsary education.

May junior high school na 4-year curriculum at mayroon ding 5-year curriculum depende sa bansa. Sa katulad na kaso, hingiin sa pinasukang paaralan ang katibayan o sertipiko na ang mag-aaral ay regular na nagtapos ng 9-year compulsary education.

5. Petsa ng F.Y.2027 Nagano Prefectural Senior High School Entrant Selection

Seleksiyon	Contents	Petsa ng High School Entrant Selection sa Reiwa 9 (F.Y.2027)
First-half	Pagtanggap ng Aplikasyon	Enero 29,2027 Biyernes～ Pebrero 2,2027 Martes
	Araw ng Seleksiyon	Pebrero 8,2027 Lunes
	Anunsiyo ng Nakapasa	Pebrero 17,2027 Miyerkules
Second-half	Pagtanggap ng Aplikasyon	Pebrero 24,2027 Miyerkules～ Pebrero 26,2027 Biyernes
	Pagpalit ng Aplikasyon	Marso 1,2027 Lunes～ Marso 3,2027 Miyerkules
	Araw ng Seleksiyon	Marso 9,2027 Martes
	Karagdagang Pagsusulit	Marso 15,2027 Lunes
	Anunsiyo ng Nakapasa	Marso 18,2027 Huwebes
	Anunsiyo ng nakapasa mula sa kumuha ng Karagdagang Pagsusulit	Marso 18,2027 Huwebes

Simula sa Taon ng Reiwa 8 (2026), magiging online na ang pag-aapply. Magsisimula ang pagpapaparehistro ng aplikante mula bandang Nobyembre. Sa pagpapaparehistro, ilalagay ang pangalan, address, at numero ng telepono.

Kapag malapit na ang panahon ng pagtanggap ng aplikasyon, pumili ng high school na nais pasukan, magbayad ng examination fee, at magsumite ng aplikasyon para sa entrance exam.

Ang pag-aapply sa high school para kumuha ng exam ay isasagawa sa pamamagitan ng paaralan. Para sa mag-aaral na kasalukuyang nasa junior high school, kumonsulta sa guro ng paaralan . Sa mga mag-aaral na nakapagtapos na ng junior high school, ang guro sa itinakdang “contact high school” ang magsusumite ng aplikasyon para sa mag-aaral. Ang Board of Education ang magpapakilala kung aling high school ang magiging contact school.

※ Inquiry:

Nagano Prefectural Board of Education Committee Secretariat

High School Education Division

Telephone No. 026-235-7430 FAX 026-235-7488

e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

●Inia-anunsiyo ang high school entrant selection ng Nagano Prefectural High Schools sa official website ng Nagano Prefectural Board of Education Committee. Maaari ring mag-access sa QR code.

URL: https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/jukense/index.html

6．Pamumuhay sa High School

（1）Tungkol sa mga Mag-aaral na Banyaga

- **Kasalukuyang may 316 na banyagang mag-aaral ang pumapasok sa mga Prefectural High Schools sa Nagano (Mula noong Mayo 1, 2025 hanggang sa kasalukuyan).**
- **Ang may pinakamaraming bilang ay Brazilian at Chinese, na may parehong bilang na 92 na mag-aaral; ang pangatlo ay Pilipino,42 mag-aaral.**
- **May nakalaang Japanese Language Assistant sa high school na may maraming bilang ng nag-aaral na foreigner.(26 na paaralan noong 2025)**

（2）Ang kaibahan sa Junior High School

・Kailangang kumuha ng 「credit/unit」 sa Senior High School. Ang isang oras na lesson sa loob ng isang linggo na may total na 35 hours sa loob ng isang taon ay tinatawag na 1 credit.

・Kung 3 oras sa isang linggo bawat subject, ito ay magiging 3 credits. Kung 4 na oras, ito ay 4 credits. Mabubuo ang credit ng subject sa resulta ng ipinasok sa isang taon.

・Kapag hindi nabuo ang 「credit」, hindi makakapasok sa susunod na taon at may posibilidad na hindi maka-graduate.

・Maaaring masuspinde o mapaalis sa paaralan kapag ikaw ay gumawa ng gulo o lumabag sa patakaran ng paaralan, o kaya ay gumawa ng pambabagabag sa kaeskwela.

(３) Mga Gastusin

① Bayad sa Processing at sa Matrikula

		Public Senior High School		Private Senior High School
		Zennichisei (full time)	Teijisei (Part-time)	Zennichisei (full time)
Bayad sa pag-proseso ng dokumento		¥2,200 (internet)	¥870 (internet)	¥10,000～¥20,000
Admission fee		¥5,650	¥1,160	¥127,333 (F.Y.2025 average)
Tuition fee		¥118,800 (*) Annual amount	¥32,400 (*) Annual amount	¥424,800 Annualamount (*)(F.Y.2025 average)
Mga bayarin sa pagpasok	Alumni Admission Fee	¥3,000～¥10,000	¥3,000～¥10,000	Iba pa ¥163,360 (F.Y.2025 average) Hindi kasali ang ISAK
	Textbooks	¥7,500～¥13,000	¥4,800 ～ ¥11,000 (**)	
	P.E. uniform/ Shoes, etc.	¥20,000	¥20,000	
	Uniform (***)	¥30,000～¥80,000		
	Iba pa	Supplementary material; student fee; PTA membership fee		
PTA membership fee		¥3,000～¥20,000/yr	¥2,000 ～ ¥10,000/yr	
Student membership fee		¥3,000～¥12,500/yr	¥2,000 ～ ¥8,000/yr	
Club promotion fee		¥0～¥11,000/yr	¥0～¥ 6,000/yr	
School Excursion Fund Reserved Fund (First year)		¥0～¥110,000/yr	¥0～¥60,000/yr	
School lunch			¥ 0～¥63,000/yr	
Iba pa		Academic year membership fee, school uniforms	Academic year membership fee	

Ang mga nabanggit ay ang tinatayang halaga ng babayaran.
Magtanong lamang sa paaralan para sa iba pang karagdagang detalye.

(*) Makakatanggap ng suporta mula sa gobyerno kung mag-aapply. (May kahilingan tulad ng Status of Residence)

(**) Mayroong sistemang school aid para sa mga textbooks ng mga mag-aaral na naka-enroll sa night shift part time course.

(***) Para lamang sa mga paaralang mayroong uniporme.

（4） Iba pa

① Scholarship

・Mayroong Scholarship System na inilalaan upang masuportahan ang mag-aaral na may problema sa pinansiyal upang matustusan ang pag-aaral nito.
・Maaaring ibalik ang nahiram na halaga kapag may sarili nang pinagkakakitaan.

Pangunahing Sistema ng Scholarship

Sistema ng Scholarship	Halaga na posibleng hiramin bawat buwan
Nagano Prefecture Scholarship Program	**Public Senior High School:** **¥8,000 ¥18,000 ¥28,000** **Private Senior High School:** **¥20,000 ¥30,000 ¥40,000**
"Enkyori Tsūgakuhi" (Tulong sa pamasahe ng long-distance commuter)	Transportation Expenses na mahigit ¥8,000 (Limit ng babayarang halaga, ¥26,000)
"Shugaku Shorei-kin" School Subsidy Program	Teijisei (Part-time)/ Tsushinsei (Distance-learning) ¥14,000

Contact para sa katanungan tungkol sa scholarship program:

Nagano Ken Kyoiku Iinkai Jimukyoku Koko Kyoiku-ka Tel:026-235-7428
(Nagano Prefecture Executive Committee Senior High School Education Division)

Bukod sa mga nabanggit, mayroon pang ibang uri ng scholarship ang iba't ibang City, Town, Village, Company, Foundation atbp.

② Matrikula

・Hindi libre ang matrikula sa high school, ngunit maaaring makatanggap ng suporta para sa matrikula(shugaku shienkin ang tawag dito) mula sa gobyerno, kung mag-aapply para rito. Upang makatanggap, mayroong ilang kahilingan tulad ng status ng paninirahan.

・Magtanong sa Koko Kyoiku-ka tungkol sa matrikula sa pumpublikong high school.

・Tungkol sa pampribadong high school, at iba pang katanungan tulad sa matrikula, at mga high school na nagsasagawa ng partial exemption sa pagbabayad ng enrollment fee, at paliwanag tungkol sa sistema, tumawag sa Nagano Prefectural Office Private School High School Education Division Learning Support In-charge (Kenmin Manabi no Shien-ka Shigaku Shinko Kakari). Tel:026-235-7058. Tungkol sa aplikasyon, magtanong sa senior high school na nais pasukan.

③ Pag-transfer ng Paaralan

・Ang maaari lamang mag-transfer ng paaralan ay ang mag-aaral na ang magulang ay nalipat ng lugar ng trabaho kaya kailangang lumipat ng tirahan. Para makapag-transfer, dapat munang sumailalim sa pagsusulit at interview. Kumunsulta sa class adviser kung may dahilan ng paglipat ng paaralan.

Reperensiya

公立高等学校一覧

(Talaan ng Pampublikong Senior High School)

私立高等学校一覧

(Talaan ng Pampribadong Senior High School)

※　Ang slots para sa unang recruitment at ang ikalawang interview para sa (Taon ng Reiwa 9) **F.Y. 2027** ay ia-anunsiyo pagkatapos ng Septyembre, kaya ang ipo-post dito ay ang sitwasyon ng (Taon ng Reiwa 8)F.Y. 2026.

令和8年度（2026年）４月現在
(As of April 2026)

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
北信	飯山	普通	30	紙上	〒389-2253 飯山市飯山2610	0269-62-4175
		自然科学探究	60	紙上		
		人文科学探究	60	紙上		
		スポーツ科学	90	対面		
	下高井農林	農業 地域創造 農学	50	対面	〒389-2301 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	中野立志館	総合	60	対面	〒383-8567 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	中野西	普通	50	紙上	〒383-8511 中野市西条544-1	0269-22-7611
	須坂東	普通	60	紙上	〒382-0013 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	須坂	普通		紙上	〒382-0091 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	須坂創成	農業 工業 商業	60	紙上	〒382-0097 須坂市須坂 1616	026-245-0103
	北部	普通	50	対面	〒389-1206 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
	長野吉田	普通		紙上	〒381-8570 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	長野	普通		紙上	〒380-8515 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	長野西	普通		紙上	〒380-8530 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261
		国際教養	90	紙上		
	長野商業	商業	60	紙上	〒380-0872 長野市妻科243	026-234-1265
	長野東	普通	30	紙上	〒381-0022 長野市大豆島2743-1	026-221-8111
	長野工業	工業	60	紙上	〒380-0948 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	長野西中条校	普通	50	対面	〒381-3203 長野市中条2378-1	026-268-3101

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
北信	篠ノ井犀峡校	普通	60	対面	〒381-2413 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	長野市立長野	総合	32	紙上	〒381-0041 長野市徳間1133	026-296-1241
	長野南	普通	40	紙上	〒381-2214 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	篠ノ井	普通		紙上	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	更級農業	農業	60	対面	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	松代	普通 商業	60	対面	〒381-1232 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	屋代	普通 理数	 70	紙上	〒387-8501 千曲市屋代1000	026-272-0069
	屋代南	普通 家庭	40 60	対面	〒387-8502 千曲市屋代2104	026-272-2800
	坂城	普通	40	対面	〒389-0601 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
東信	上田千曲	工業 商業 家庭	60	紙上	〒386-8585 上田市中之条626	0268-22-7070
	上田	普通		紙上	〒386-8715 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	上田染谷丘	普通 国際教養	 80	紙上	〒386-8685 上田市上田1710	0268-22-0435
	上田東	普通		紙上	〒386-8683 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	丸子修学館	総合	60	対面	〒386-0405 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	蓼科	普通	50	対面	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015
	小諸義塾	普通 商業 音楽	50 60 90	紙上 紙上 対面	〒384-0028 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
東信	軽井沢	普通	60	対面	〒389-0102 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
	佐久平総合技術	農業　工業	60	紙上	〒385-0022　佐久市岩村田991 佐久平総合技術高校浅間キャンパス	0267-67-4010
		創造実践	50		〒384-0301　佐久市臼田751 佐久平総合技術高校臼田キャンパス	0267-82-2035
	岩村田	普通		紙上	〒385-0022 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	野沢北	普通		紙上	〒385-0053 佐久市野沢449-2	0267-62-0020
		理数	90			
	野沢南	普通		紙上	〒385-0052 佐久市原86-1	0267-62-0064
	小海	普通	50	対面	〒384-1105 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063
南信	富士見	普通 農業	60	対面	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282
	茅野	普通	30	対面	〒391-8511 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	諏訪実業	商業 家庭	60	対面	〒392-0007 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	諏訪清陵	普通		紙上	〒392-8548 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	諏訪二葉	普通		紙上	〒392-8549 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	下諏訪向陽	普通	50	紙上	〒393-0025 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
	岡谷東	普通	60	対面	〒394-0033 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161
	岡谷南	普通		紙上	〒394-0034 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	岡谷工業	工業	60	対面	〒394-0004 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
南信	辰野	普通 商業	60	対面	〒399-0428 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	上伊那農業	農業	60	紙上	〒399-4594 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
南信	高遠	普通	60	対面	〒396-0293 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	伊那北	普通 理数	90	紙上	〒396-8558 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	伊那弥生ヶ丘	普通		紙上	〒396-0026 伊那市西町5703	0265-72-6118
	赤穂	普通 商業	60	紙上	〒399-4117 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	駒ケ根工業	工業	60	紙上	〒399-4117 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	松川	普通	50	対面	〒399-3301 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	飯田	普通 理数	70	紙上	〒395-0004 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	飯田風越	普通 国際教養	90	紙上	〒395-8543 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	飯田OIDE長姫	工業 商業	60	紙上	〒395-0804 飯田市鼎名古熊2535-2	0265-22-7117
	下伊那農業	農業	60	紙上	〒395-0804 飯田市鼎名古熊2366-4	0265-22-5550
	阿智	普通	40	対面	〒395-0301 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	阿南	普通	40	対面	〒399-1501 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052
中信	蘇南	総合	60	対面	〒399-5301 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063
	木曽青峰	普通 農業　工業 理数	60 75	紙上	〒397-8571 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
中信	塩尻志学館	総合	60	紙上	〒399-0703 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015
	田川	普通	60	対面	〒399-0701 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000
中信	梓川	普通	60	対面	〒390-1401 松本市波田10000-1	0263-92-2119
	松本工業	工業	60	紙上	〒390-8525 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184
	松本県ケ丘	普通		紙上	〒390-8543 松本市県2-1-1	0263-32-1142
		自然探究 国際探究	80			
	松本美須々ケ丘	普通		紙上	〒390-8602 松本市美須々2-1	0263-33-3690
	松本深志	普通		紙上	〒390-8603 松本市蟻ケ崎3-8-1	0263-32-0003
	松本蟻ケ崎	普通		紙上	〒390-8605 松本市蟻ケ崎1-1-54	0263-32-0005
	明科	普通	50	対面	〒399-7101 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388
	豊科	普通		紙上	〒399-8205 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
	南安曇農業	農業	60	対面	〒399-8205 安曇野市豊科4537	0263-72-2139
	穂高商業	商業	60	紙上	〒399-8303 安曇野市穂高6839	0263-82-2162
	池田工業	工業	50	対面	〒399-8601 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124
	大町岳陽	普通	40	紙上	〒398-0002 大町市大町3691-2	0261-22-0024
		学究	70			
	白馬	普通	50	対面	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034
		国際観光	75			

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校） 定時制課程

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
北信	中野立志館	普通	30	対面	〒383-8567 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	長野吉田	普通・昼		対面	〒381-8570 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	長野	普通	50	対面	〒380-8515 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	長野商業	普通(単位制)	50	対面	〒380-0872 長野市妻科243	026-234-1265
	長野工業	工業	10	対面	〒380-0948 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	篠ノ井	普通		対面	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
東信	上田千曲	工業		対面	〒386-8585 上田市中之条626	0268-22-7070
	上田	普通	50	対面	〒386-8715 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	小諸義塾	商業		対面	〒384-0028 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	野沢南	普通		対面	〒385-0052 佐久市原86-1	0267-62-0064
南信	諏訪実業	普通	25	対面	〒392-0007 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	赤穂	普通		対面	〒399-4117 駒ケ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	飯田OIDE長姫	普通		対面	〒395-0804 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	木曽青峰	普通	20	対面	〒397-8571 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
中信	池田工業	普通	20	対面	〒399-8601 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

公立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）多部制・単位制

地区	高等学校名	学科	前期募集枠	後期面接	所在地	電話番号
東信	東御清翔	普通 午前・午後 （単位制）	60	対面	〒389-0517 東御市県276	0268-62-0014
南信	箕輪進修	普通 工業	50	対面	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
中信	松本筑摩	普通 午前・午後 （単位制） 普通 （夜間）	50	対面	〒390-8531 松本市島立2237	0263-47-1351

私立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

全日制

所在市町村	高等学校名	男・女共学別	学科	所在地	電話番号
長野市	長野清泉女学院	女子	普通	〒380-0801 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
長野市	文化学園長野	共学	普通	〒380-0915 長野市上千田141	026-226-8386
長野市	長野日本大学	共学	普通	〒381-0038 長野市東和田253-3	026-243-1079
長野市	長野俊英	共学	普通	〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
上田市	上田西	共学	普通	〒386-8624 上田市下塩尻868	0268-22-0412
佐久市	佐久長聖	共学	普通	〒385-8588 佐久市岩村田951	0267-68-5588
軽井沢町	ユナイテッド・ワールド・カレッジISAKジャパン	共学	普通	〒389-0111 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
茅野市	東海大学付属諏訪	共学	普通、理数	〒391-8512 茅野市玉川675	0266-72-3147
伊那市	伊那西	女子	普通	〒399-4493 伊那市西春近4851	0265-72-4091
飯田市	飯田女子	女子	普通	〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
塩尻市	東京都市大学塩尻	共学	普通	〒399-0703 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
松本市	松商学園	共学	普通、商業	〒390-8515 松本市県3-6-1	0263-33-1210
松本市	松本国際	共学	普通（コース、専攻あり）	〒399-0036 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
松本市	松本第一	共学	普通、食物	〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555

私立高等学校一覧（令和９年度(2027年度)募集を行う学校）

全日制

所在市町村	高等学校名	男・女共学別	学科	所在地	電話番号
松本市	エクセラン	共学	普通、美術、福祉	〒390-0221 松本市里山辺4202	0263-32-3701
筑北村	日本ウエルネス長野	共学	普通	〒399-7501 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

通信制

所在市町村	高等学校名	男・女共学別	学科	所在地	電話番号
長野市	長野日本大学	共学	普通	〒381-0038 長野市東和田253-3	026-243-1079
長野市	ステップ	共学	普通	〒381-2344 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
長野市	長野俊英	共学	普通	〒386-0012 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
上田市	さくら国際	共学	普通	〒386-1433 上田市手塚1065	0268-39-7707
上田市	コードアカデミー	共学	普通	〒386-0012 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
東御市	ID学園	共学	普通	〒389-0501 東御市新張1931	0268-71-5295
佐久市	地球環境	共学	普通	〒385-0051 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
飯田市	飯田女子	女子	普通	〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
辰野町	つくば開成学園	共学	普通	〒399-0428 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
南木曽町	緑誠蘭	共学	普通	〒399-5302 木曽郡南木曽町吾妻3859-39	0264-24-0477
天龍村	天龍興譲	共学	普通	〒399-1202 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
松本市	信濃むつみ	共学	普通	〒390-0832 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
松本市	松本国際	共学	普通	〒399-0036 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

日本語を母語としない親と子のための
進学ガイダンス　２０２６

（公財）長野県国際化協会（ＡＮＰＩ）
ＴＥＬ．０２６－２３５－７１８６
ＦＡＸ．０２６－２３５－４７３８
Mail: mail@anpie.or.jp

資料提供　長野県教育委員会