

タイ語

สำหรับผู้ปกครองและนักเรียนที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่

# งานแนะแนวการศึกษา 2026 นากาโนะ



แนะแนวการศึกษาต่อระดับมัธยมปลายจังหวัดนากาโนะ

คณะกรรมการจัดงาน

## -สารบัญ-

1. ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น ..... p 1
2. ประเภทต่าง ๆ ของโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ ..... p 2~3
3. เกี่ยวกับระบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียน(นิเวชิ) ..... p 4~5
4. การพิจารณาและมาตรการพิเศษสำหรับนักเรียนจากต่างประเทศ ..... p 6
5. ตารางการสอบเข้าโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัด ปีงบประมาณระวะที่๑ (2027) ..... p 7
6. รูปแบบการดำเนินชีวิตของนักเรียนมัธยมปลาย ..... p 8~10

## -เอกสารอ้างอิง-

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน

# 1 ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น

อายุ 22	บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย (4-6 ปี)		วิทยาลัยระดับ อนุปริญญา (2-3 ปี)	โรงเรียนสาย วิชาชีพ (2-3 ปี)	โรงเรียนเฉพาะทางโ รงเรียนสายวิชาชีพ อื่น ๆ
อายุ 18	โรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (6 ปี)	ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย(3 ปี)			
อายุ 15		ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (3 ปี)			
อายุ 12	ระดับประถมศึกษา(6 ปี)				
อายุ 6					

การศึกษาระดับประถม (6 ปี) ถึงระดับมัธยมต้น (3 ปี) เป็นการศึกษาภาคบังคับ นักเรียนต้องได้รับการศึกษาเป็นเวลา 9 ปี การศึกษาภาคบังคับไม่มีการเรียนซ้ำชั้น ทุกปีจะเลื่อนชั้นไปยังชั้นเรียนถัดไป ปีการศึกษาใหม่เริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนและสิ้นสุดในเดือนมีนาคม

## เส้นทางหลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น

หลังจบการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น นักเรียนส่วนใหญ่ (98%) จะเลือกเรียนต่อในระดับมัธยมปลายหรืออาชีวศึกษา นอกจากนี้ยังมีผู้ที่เลือกเรียนในโรงเรียนสายอาชีพ, สายเทคนิคฯลฯ เฉพาะทางเพื่อพัฒนาทักษะความชำนาญของตนเอง นักเรียนสามารถหางานทำได้หลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น แต่งานที่สามารถทำได้ทันทีนั้นมีจำกัด เส้นทางหลังจากจบการศึกษานั้น

## ในกรณีที่ต้องการเข้าเรียนต่อในระดับมัธยมปลาย

- ต้องมีอายุ 15 ปีขึ้นไป
- จบการศึกษาระดับมัธยมต้นแล้ว
  - ถึงแม้จะจบการศึกษาจากประเทศอื่นแต่ถ้าจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาของประเทศไทยแล้ว (ซึ่งใช้เวลา 9 ปี) ก็สามารถเรียนต่อได้
  - ในกรณีที่ไม่ได้จบการศึกษาระดับมัธยมต้น ขอให้สอบเทียบเพื่อรับรองการสำเร็จการศึกษาระดับมัธยมต้น
- ต้องผ่านการสอบคัดเลือกของโรงเรียน (การสอบเข้าเรียน การเข้าเรียน)

## เมื่อจบการศึกษาระดับมัธยมปลาย

นักเรียนสามารถสมัครเข้าเรียนต่อในมหาวิทยาลัย, วิทยาลัยระดับอนุปริญญาหรือโรงเรียนสายวิชาชีพ/เฉพาะทางได้

## 2. ประเภทต่างๆของโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ

จังหวัดนากาโนะมีโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (โรงเรียนมัธยมประจำจังหวัด ▪ เมือง) และโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน.

โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐที่เปิดรับนักเรียนสำหรับปีการศึกษาหน้ามีทั้งหมด 79 โรงเรียน ในจำนวนนี้มีเพียง 1 โรงเรียนที่ดำเนินงานโดยอำเภอนากาโนะ คือ โรงเรียนมัธยมปลายชิริทสึนากาโนะ ที่เหลืออีก 78 โรงเรียน(รวมโรงเรียนสาขา) เป็นโรงเรียนที่ดำเนินงานโดยจังหวัดนากาโนะทั้งสิ้น ส่วนโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนมีทั้งหมด 25 โรงเรียน

### (1) โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (ดำเนินงานโดยจังหวัด ▪ เมือง)

#### ① หลักสูตร

ระดับมัธยมปลายจะแบ่งเป็น 3 หลักสูตรด้วยกันคือ ภาคปรกติ(เซนนิชิเซ) ▪ ภาคพิเศษ (เทจิเซ) ▪ การศึกษานอกโรงเรียน(ซ็อชินเซ)

- ภาคปรกติเต็มเวลา : ประมาณ 8:30น. ถึงเวลาประมาณ 15:30น. แต่ละคาบเรียนใช้เวลาประมาณ 50 นาที รวม 6 ชั่วโมงใน 1 วัน ใช้เวลาเรียน 3 ปีจึงสำเร็จการศึกษา
- ภาคพิเศษ : ไปโรงเรียนและเรียนตามเวลาที่ได้กำหนด แต่ละคาบเรียนกินเวลาประมาณ 45 นาที รวม 4 ชั่วโมง/วัน ใช้เวลาเรียน 4 ปีจึงสำเร็จการศึกษา  
ภาคพิเศษ(ทาบุ-เซ) เป็นการเรียนภาคพิเศษชนิดหนึ่งที่สามารถเลือกเรียนได้ 2 ภาคเวลาเรียนขึ้นไปใช้เวลาเรียน 3-4 ปีจึงจะสำเร็จการศึกษา มีการแบ่งเวลาเรียนออกเป็น 3 ภาค ได้แก่ ภาคเช้า ▪ ภาคบ่าย ▪ ภาคค่ำ  
ภาคเช้ามีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 8:30~12:30น.  
ภาคบ่ายมีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 13:00~17:00น.  
ภาคค่ำมีชั่วโมงเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 17:30~21:30น.

ระบบหน่วยกิต

นักเรียนในระบบนี้สามารถกำหนดระยะเวลาที่จะจบการศึกษาและวิชาที่จะเรียนได้ตามต้องการของตนเอง

และสามารถเรียนรู้ในอัตราที่เหมาะสมกับตัวเองได้(คำอธิบายของ「หน่วยกิต」 ดูได้ที่หน้า 8)

- การศึกษานอกโรงเรียน : โดยปรกติ จะเป็นการเรียนด้วยตัวเองที่บ้านโดยใช้หนังสือแบบเรียน แล้วทำรายงานส่งโรงเรียน  
นักเรียนต้องไปโรงเรียนเดือนละ 2~3 ครั้งเพื่อรับคำแนะนำจากครูผู้สอน(เรียกว่าสกูลลิง) หากผ่านการสอบและส่งรายงานครบก็จะสามารถสำเร็จการศึกษาได้  
โรงเรียนที่มีระบบนี้ได้แก่นากาโนะนิชิโคโคและมัดซึโมโตะชิคุมะโคโค

#### ② แผนกวิชา ขึ้นอยู่กับเนื้อหาวิชาที่เรียน โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่มได้แก่ แผนกวิชาสายสามัญ แผนกวิชาสายอาชีพ และแผนกวิชาทั่วไป .ในโรงเรียนเดียวอาจมีการเรียนการสอนในหลายแผนก.

[แผนกวิชาสายสามัญ] :

เน้นเนื้อหาวิชาเกี่ยวกับ ภาษาญี่ปุ่น, ภูมิศาสตร์, หน้าที่พลเมือง, ประวัติศาสตร์, คณิตศาสตร์, วิทยาศาสตร์, ภาษาอังกฤษ เป็นต้น .

- โรงเรียนมัธยมปลายที่เปิดสอนสายสามัญเต็มเวลามีทั้งหมด 55 โรงเรียน , ภาคพิเศษ 12 โรงเรียน

- โรงเรียนภาคพิเศษ(ทาบู-เซ) 3 โรงเรียน

[แผนกวิชาสายอาชีพ] :

มีสาขาวิชาที่เน้นการเรียนการสอนวิชาที่เกี่ยวข้องกับสายอาชีพโดยเฉพาะ.

นอกจากนี้ ยังมีโรงเรียนที่เปิดสอนเฉพาะทางเกี่ยวกับด้านวิชาสามัญอีกด้วย

	ภาคปรกติเต็มเวลา	ภาคพิเศษ	ภาคพิเศษ (ทาบู-เซ)
สาขาเกษตรกรรม	9 โรงเรียน		
สาขาอุตสาหกรรม	10 โรงเรียน	2 โรงเรียน	1 โรงเรียน
สาขาพาณิชยกรรม	10 โรงเรียน	1 โรงเรียน	
สาขาคหกรรม	3 โรงเรียน : ยาศิโรมินามิ, อุเอเดะซิคุมะ, ซูวะจิตสึเกียว		
การท่องเที่ยวระหว่างประเทศ	1 โรงเรียน : ฮาคูบะ		
สาขาคณิต-วิทย์	5 โรงเรียน		
สาขาวิจัย	2 โรงเรียน : อียามะ , มัตสึโมโตะอากาตะกาโอคะ		
สาขาวิชาการ	1 โรงเรียน : โอมาจิกักคูโย		
สาขาการต่างประเทศ	3 โรงเรียน : นากาโนะนิชิ, อุเอเดะไซเมยะโอคะ, อิตะฟูเอทสึ		
สาขากีฬา	1 โรงเรียน : อียามะ		
สาขาดนตรี	1 โรงเรียน : โคโมโระกิกุคุ		

[แผนกวิชาทั่วไป] :

เรียนวิชาสามัญต่างๆเช่นวิชาภาษาญี่ปุ่นและคณิตศาสตร์ควบคู่ไปกับวิชาเลือกตามความถนัดและความสนใจของนักเรียน มี 6 โรงเรียน : นาคาโนะริชชิตัง, มาร์โกะชูกักคุคัง, ซาคุไดระโซโกกิกุทสึ (อุซุตะแคมป์ส ▪ โซโซจิจเซนคะ), ไชนัน, ชิโวจิริชิกักคุคัง, ชิรทสึนากาโนะ)

### (2) โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน

กรุณาติดต่อสอบถามข้อมูลที่ท่านต้องการทราบจากโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนโดยตรง

## 3. เกี่ยวกับระบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียน (นิวซี)

◆ ตั้งแต่ปีงบประมาณ ปีระวะที่ 7 (ค.ศ.2025)

เป็นต้นไประบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียนสำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐในจังหวัดนากาโนะนั้นได้มีการเป

## เปลี่ยนแปลง ◆

การสอบคัดเลือกในระบบใหม่นั้น ได้ให้ความสำคัญกับ 「การเรียนรู้และพัฒนาด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง」 「ด้วยตนเอง」 หมายถึง 「คิดวิเคราะห์ด้วยตนเอง, พิจารณาและตัดสินใจด้วยตนเองหลังจากนั้นลงมือทำ」

### ( 1 ) ประเภทของการสอบคัดเลือก

การสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐนั้น แบ่งออกเป็น การสอบคัดเลือกรอบแรก

「เซงคิเซนบัทสึ」 (เดือนกุมภาพันธ์) และการสอบคัดเลือกรอบหลัง 「โคคิเซนบัทสึ」 (เดือนมีนาคม).

ในบางโรงเรียนอาจจะไม่มีการสอบรอบแรก.

วิธีการสอบคัดเลือกรอบแรกจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่ง. สำหรับรายชื่อโรงเรียนที่จะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบแรกและวิธีการทดสอบนั้น, จะประกาศให้ทราบในเดือนกันยายน(กำหนดการ) ในเกณฑ์การรับสมัคร(โบชู่โนะคันเทน)

โรงเรียนมัธยมปลายทั้งหมดจะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบหลัง.

หลังการสอบคัดเลือกรอบหลังแล้วและโรงเรียนที่ไม่ได้จำนวนผู้เข้าเรียนตามโควตาที่กำหนดไว้

อาจจัดให้มีการรับสมัครอีกครั้งหรือเพิ่มโควตา. จำนวนรับสมัครของแต่ละโรงเรียน

จะประกาศให้ทราบในช่วงเดือนพฤศจิกายน(กำหนดการ)

- ◆ ทั้ง 「การสอบคัดเลือกรอบแรก」 และ 「การสอบคัดเลือกรอบหลัง」 จะมีการทดสอบความสามารถทางวิชาการและสัมภาษณ์ ◆

### ( 2 ) การสอบคัดเลือกรอบแรก (เซงคิเซนบัทสึ)

ผู้สมัครที่คิดว่าตนเองมีคุณสมบัติครบถ้วนและเพียงพอกับเกณฑ์การรับสมัคร 「โบชู่โนะคันเทน」 ของโรงเรียนนั้น ๆ ก็สามารถสมัครเพื่อขอสอบคัดเลือกเข้าเรียนได้.

โรงเรียนจะพิจารณาผู้สมัครจาก

「ใบแสดงผลการศึกษา」 และการทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200)

ที่ทางโรงเรียนมัธยมต้นเป็นผู้ออกข้อสอบและการสอบสัมภาษณ์ .

ในโรงเรียนมัธยมปลายบางแห่งอาจมีการทดสอบ

เขียนเรียงความ(เรียงความสั้น) หรือการทดสอบทางภาคปฏิบัติด้วย.

ในกรณีที่ได้รับการคัดเลือก, จะไม่สามารถสมัครเข้าสอบคัดเลือกรอบหลังได้

#### ① การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200)และระยะเวลาการทดสอบ

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ทดสอบ I (ภาษาญี่ปุ่น, สังคม, อังกฤษ)	9 : 25 ~ 10 : 10 (45 นาที)	พัก 15 นาที
2	ทดสอบ II (คณิต, วิทยาศาสตร์)	10 : 25 ~ 10 : 55 (30 นาที)	

การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการนั้น จะเน้นเนื้อหาพื้นฐานเป็นหลัก

#### ② การสัมภาษณ์

การสัมภาษณ์จะมีขึ้นในวันเดียวกันกับการทดสอบด้านวิชาการ (หรือในวันถัดไป,

วันหลังจากวันหยุดนักขัตฤกษ์ ฯลฯ) โดยการพบปะกับครูของโรงเรียนมัธยมปลายและพูดคุยกัน  
(การสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว) เนื้อหาของการสัมภาษณ์(คำถามจากครู ฯลฯ) นั้น ขึ้นอยู่กับ  
「เกณฑ์การรับสมัคร」 .

### (3) การสอบคัดเลือกรอบหลัง (โคคิเซินบัทสึ)

โรงเรียนมัธยมปลายทุกแห่งจะทำการทดสอบความสามารถด้านวิชาการ 5 วิชา

และโรงเรียนทุกแห่งจะมีการสอบสัมภาษณ์ .โรงเรียนบางแห่งอาจมีการทดสอบเขียนเรียงความ(เรียงความสั้น)หรือการทดสอบภาคปฏิบัติด้วย

#### ① การทดสอบความสามารถด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 500) และระยะเวลาการทดสอบ(กำหนดการ)

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ภาษาญี่ปุ่น	9 : 25 ~ 10 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
2	คณิตศาสตร์	10 : 30 ~ 11 : 20 (50 นาที)	พัก 15 นาที
3	สังคมวิทยา	11 : 35 ~ 12 : 25 (50 นาที)	พักกลางวัน 60 นาที
4	วิทยาศาสตร์	13 : 25 ~ 14 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
5	ภาษาอังกฤษ (รวมทดสอบการฟังด้วย)	14 : 30 ~ 15 : 20 (50 นาที)	

#### ② การสอบสัมภาษณ์ วิธีการสอบสัมภาษณ์มี 2 ประเภท

##### ◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」

เช่นเดียวกับการสอบคัดเลือกรอบแรกคือ การไปพบปะและพูดคุยกับครูโรงเรียนมัธยมปลาย  
การสอบสัมภาษณ์นั้น

จะมีขึ้นหลังจากวันสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ(อาจจะมีขึ้นในวันเดียวกัน)(กำหนดการ)

##### ◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์บนกระดาน」 โดยใช้แผ่นคำถาม

จะทำการสอบในวันเดียวกันกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ

โดยการเขียนคำตอบบนกระดานที่มีคำถามในเวลา 10 นาที

สำหรับการสอบสัมภาษณ์ทั้ง 2 ประเภท จะมีคำถามพื้นฐาน 3 ข้อ ดังต่อไปนี้

- |  |
|--|
| <p>① สิ่งที่น่าสนใจและได้ทুমุ่ทำทั้งในด้านการเรียนและกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงมัธยมต้น</p> <p>② สิ่งที่ต้องการเรียนรู้และต้องการจะทำในขณะที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมปลาย</p> <p>③ สิ่งที่ต้องการบอกหรืออยากให้ทางโรงเรียนมัธยมปลายได้รับทราบและเข้าใจ</p> |
|--|

สำหรับโรงเรียนที่มีการ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」 นั้น อาจมีคำถามเพิ่มเติมที่นอกเหนือจากคำถามด้านบนนี้  
นอกจากนี้ สำหรับคำถามในข้อ ③ นั้น ไม่ว่าจะตอบอย่างไรหรือไม่ตอบเลยก็ไม่มีผลต่อการคัดเลือกแต่อย่างใด

#### 4. การพิจารณาและมาตรการพิเศษสำหรับเด็กนักเรียนที่มาจากต่างประเทศ

สำหรับผู้สมัครที่เป็นบุตรหลานหรือทายาทรุ่นที่สามของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีน

และผู้สมัครที่เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะจะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษในการสอบวัดระดับความสามารถทางด้านวิชาการ

(สำหรับนักเรียนที่กลับมาจากต่างประเทศ โปรดติดต่อสอบถามตามข้อมูลการติดต่อที่ระบุไว้ในหน้าที่ 7)

(1) การพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ(เฉพาะการสอบคัดเลือกรอบหลัง).....จะคัดเลือกแยกจากจำนวนที่รับสมัคร

① คุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิได้รับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

- บุตรหลานของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีนนับถึงรุ่นที่สามและกลับมาอยู่ญี่ปุ่นไม่เกิน6ปี
- ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะและอยู่ในประเทศญี่ปุ่นมาไม่เกิน3ปี

② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- ให้ใช้การเขียนเรียงความแทนการสอบภาษาญี่ปุ่น
- ให้ใช้การสอบสัมภาษณ์แทนการสอบวิชาสังคมศาสตร์
- สำหรับวิชาคณิตศาสตร์,วิทยาศาสตร์และภาษาอังกฤษใช้ข้อสอบเดียวกันแต่ให้ต่อเวลาออกไปวิชาละ10นาที
- ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟูริกานะกำกับเพื่อให้ง่ายต่อการอ่าน

③ อาจารย์ใหญ่โรงเรียนมัธยมต้นที่นักเรียนกำลังศึกษาอยู่จะเป็นผู้ยื่นความจำนงต่ออาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนมัธยมปลายที่นักเรียนต้องการเข้าศึกษาต่อ ดังนั้นนักเรียนจึงควรปรึกษาครูประจำชั้นของตนให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้. สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น กรุณาปรึกษากับฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลายก่อน

(2) มาตรการพิเศษ(ทั้งการสอบคัดเลือกรอบแรกและการสอบคัดเลือกรอบหลัง)

...จะคัดเลือกจากในจำนวนที่รับสมัคร

① คุณสมบัติของผู้ที่สามารถขอใช้มาตรการพิเศษ

- ผู้ที่อาศัยอยู่ต่างประเทศมากกว่า 2 ปี และกลับประเทศมายังไม่ถึง 4 ปี
- เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะ และอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นยังไม่ถึง 6 ปี

② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- เหมือนกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการทั่วไป,ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟูริกานะกำกับเพื่อให้ง่ายต่อการอ่าน

③ วิธีการสมัครเหมือนกับการสมัครขอรับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

◇ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น ◇

การสมัครเข้าเรียนต้องใช้ประกาศนียบัตรรับรองการจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา 9 ปี อย่างไรก็ตามแต่ละประเทศหลักสูตรการศึกษาที่แตกต่างกันไป การศึกษาระดับมัธยมต้นในบางประเทศใช้เวลา 4 ปีหรือ 5 ปี

ในกรณีนี้ ให้ใช้หลักฐานการศึกษาที่โรงเรียนออกให้เพื่อรับรองว่าผ่านการศึกษามาครบ 9 ปี

## 5. กำหนดการสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัดนากาโนะประจำปีระวะที่ 9

การสอบ	เนื้อหารายละเอียด	กำหนดการสอบคัดเลือกประจำปีระวะที่ 9(ปี2027)
รอบแรก	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(ศุกร์)ที่ 29 มกราคม – วัน(อังคาร)ที่ 2 กุมภาพันธ์
	วันสอบคัดเลือก	วัน(จันทร์)ที่ 8 กุมภาพันธ์
	ประกาศผลผู้สอบผ่าน	วัน(พุธ)ที่ 17 กุมภาพันธ์
รอบหลัง	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(พุธ)ที่ 24 กุมภาพันธ์ - วัน(ศุกร์)ที่ 26 กุมภาพันธ์
	ช่วงเวลาที่สามารรถเปลี่ยนแปลงการสมัครได้	วัน(จันทร์)ที่ 1 มีนาคม - วัน(พุธ)ที่ 3 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือก	วัน(อังคาร)ที่ 9 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือกเสริม	วัน(จันทร์)ที่ 15 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียน	วัน(พฤหัสบดี)ที่ 18 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียนของการสอบคัดเลือกเสริม	วัน(พฤหัสบดี)ที่ 18 มีนาคม

ตั้งแต่ปีงบประมาณระวะที่ 8 เป็นต้นไป การสมัครสอบจะเปลี่ยนเป็นระบบออนไลน์

โดยผู้สมัครจะสามารถลงทะเบียนในระบบได้ประมาณเดือนพฤศจิกายน โดยต้องกรอกข้อมูลพื้นฐาน เช่น ชื่อ ที่อยู่ และช่องทางติดต่อ. เมื่อถึงช่วงใกล้เปิดรับสมัคร ให้เลือกโรงเรียนมัธยมปลายที่ต้องการเข้าศึกษาต่อ

ชำระค่าธรรมเนียมการสอบ แล้วดำเนินการสมัครสอบผ่านระบบออนไลน์.

สำหรับขั้นตอนการยื่นสมัครไปยังโรงเรียนมัธยมปลายนั้น

จะต้องดำเนินการผ่านทางโรงเรียนผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นให้ปรึกษาคุณครูประจำชั้นที่โรงเรียนของตน ส่วนผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมต้นแล้ว คณะกรรมการการศึกษาจะเป็นผู้แนะนำโรงเรียนตัวกลาง(Renraku-ko)ให้ และครูของโรงเรียนนั้น จะเป็นผู้ดำเนินการเรื่องการสมัครให้

### ※ติดต่อสอบถาม :

ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ  
เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7430 FAX 026-235-7488  
e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

### ● บนเว็บไซต์ของคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ

ได้มีการประกาศข้อมูลการสอบคัดเลือกผู้สมัครเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายของจังหวัดนากาโนะแล้ว สามารถเข้าถึงข้อมูลได้จากช่องทางด้านล่างนี้ โดยไปยังเว็บไซต์หรือการสแกน QR ใค้ดังนี้

(URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/jukense/index.html>)



## 6. รูปแบบการดำเนินชีวิตของนักเรียนมัธยมปลาย

### ( 1 ) เกี่ยวกับนักเรียนต่างชาติ

- ณ ปัจจุบัน มีนักเรียนต่างชาติเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะอยู่ทั้งหมด 316 คน (จากข้อมูล ณ วันที่ 1 พฤษภาคม ปีงบประมาณระวะที่ 7(2025))
- ในจำนวนนี้, อันดับ1เป็นนักเรียนสัญชาติบราซิลและสัญชาติจีน ประเทศละ 97 คน, และอันดับ3คือสัญชาติฟิลิปปินส์จำนวน 42 คน ตามลำดับ.
- สำหรับโรงเรียนที่มีนักเรียนต่างชาติเรียนอยู่เป็นจำนวนมาก ทางโรงเรียนจะจัดให้มีครูผู้ช่วยสอนภาษาญี่ปุ่น(นิงโกะชิเอนอิน)เพื่อให้การดูแลนักเรียนเป็นพิเศษ(ในปีงบประมาณปีระวะที่ 7(2025) มีอยู่ 26 โรงเรียน)

### ( 2 ) ความแตกต่างจากโรงเรียนมัธยมต้น

- การเรียนในระดับมัธยมปลาย จะมีระบบนับหน่วยกิตหรือเครดิต ที่เรียกว่า “ทันอิจิ”วิชาที่เรียนอาทิตย์ละหนึ่งชั่วโมง ในระยะเวลา1ปี (รวม35ชั่วโมง) ถือเป็น 1 ทันอิจิ
- วิชาที่เรียนอาทิตย์ละ 3 ชั่วโมง ถือเป็น 3 ทันอิจิ และวิชาที่เรียนอาทิตย์ละ4ชั่วโมง ถือเป็น 4 ทันอิจิเป็นต้น โดยนักเรียนจะได้รับ “ทันอิจิ” ก็ต่อเมื่อ เข้าเรียนวิชานั้นเป็นเวลาหนึ่งปีและสอบผ่านตามเกณฑ์
- หากไม่ได้รับ “ทันอิจิ” นักเรียนอาจจะไม่สามารถเลื่อนชั้นไปในปีการศึกษาต่อไป หรืออาจไม่สามารถจบการศึกษาได้
- นอกเหนือจากนี้, หากนักเรียนมัธยมปลายสร้างปัญหาเดือดร้อนให้แก่โรงเรียนหรือนักเรียนคนอื่น และไม่สามารถปรับปรุงแก้ไขตัวเองให้ดีขึ้นได้ นักเรียนอาจจะถูกพักการเรียน (เทอิกักกุ)

หรือในบางกรณีอาจถูกไล่ออกจากโรงเรียน(โทอิกักคุ)ได้

(3) เกี่ยวกับค่าใช้จ่าย

① ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้าโรงเรียน ค่าใช้จ่ายในการเรียน และอื่นๆ

		โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ		โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน
		ภาคปกติเต็มวัน	ภาคพิเศษ	ภาคปกติเต็มวัน
ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้า		2,200 เยน (ทางอินเทอร์เน็ต)	870 เยน (ทางอินเทอร์เน็ต)	10,000 ~ 20,000 เยน
ค่าธรรมเนียมเข้าเรียน		5,650 เยน	1,160 เยน	127,333 เยน (โดยเฉลี่ยในปีระวะที่ 7(2025))
ค่าเล่าเรียน		118,800 เยน ต่อปี (*)	ประมาณ 32,400 เยนต่อปี (*)	424,800 เยน ต่อปี (*) (โดยเฉลี่ยในปีระวะที่ 7(2025)) ยกเว้น ISAK
ค่าใช้จ่ายแรกเข้าโรงเรียน	ค่าสมาชิกสมาคมศิษย์เก่า	3,000 ~ 10,000 เยน	3,000 ~ 10,000 เยน	อื่นๆ 163,360 เยน (โดยเฉลี่ยในปีระวะที่ 7(2025)) ยกเว้น ISAK
	ค่าแบบเรียน	7,500 ~ 13,000 เยน	4,800 ~ 11,000 เยน (**)	
	ค่าเสื้อกีฬา รองเท้าและอื่นๆ	ประมาณ 20,000 เยน	ประมาณ 20,000 เยน	
	เครื่องแบบ (***)	30,000 ~ 80,000 เยน		
	อื่นๆ	ค่าสื่อการสอน, ค่าสมาชิกชมรมนักเรียน, ค่าสมัครเข้าสมาคมครูผู้ปกครอง เป็นต้น		
ค่าบำรุงสมาคม P T A		(ต่อปี) 3,000 ~ 20,000 เยน	(ต่อปี) 2,000 ~ 10,000 เยน	

ค่าบำรุงสมาคมนักเรียน	(ต่อปี) 3,000 ~ 12,500 เยน	(ต่อปี) 2,000 ~ 8,000 เยน	
เงินอุดหนุนกิจกรรมชมรม	(ต่อปี) 0 ~ 11,000 เยน	(ต่อปี) 0 ~ 6,000 เยน	
เงินสะสมเพื่อทัศนศึกษา (ตอนปี I)	(ต่อปี) 0 ~ 110,000 เยน	(ต่อปี) 0 ~ 60,000 เยน	
ค่าอาหารกลางวัน		(ต่อปี) 0 ~ 63,000 เยน	
อื่น ๆ	ค่าใช้จ่ายในชั้นปี เครื่องแบบปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่ายในชั้นปี	

ค่าใช้จ่ายต่างๆที่ระบุไว้เป็นเพียงการคำนวณคร่าวๆ กรุณาติดต่อโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่งโดยตรง

(\*) หากยื่นคำร้อง ก็จะได้รับเงินช่วยเหลือจากทางรัฐบาล (ทั้งนี้ต้องเป็นไปตามเงื่อนไข เช่น สถานภาพการพำนัก(วีซ่า) ฯลฯ)

(\*\*) มีระบบการช่วยเหลือค่าตำราเรียน สำหรับนักเรียนภาคพิเศษ(เทจิเซ)ที่ลงเรียนในช่วงค่ำ

(\*\*\*) สำหรับโรงเรียนที่มีเครื่องแบบนักเรียน

#### (4) อื่นๆ

##### ① ทุนการศึกษา

- ระบบทุนการศึกษาตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือทางเศรษฐกิจซึ่งจะยังผลให้การศึกษาระดับมัธยมปลายเป็นไปด้วยความราบรื่น.
- การกู้เงินภายใต้ระบบนี้สามารถจ่ายคืนภายหลังเมื่อนักเรียนมีงานทำที่มั่นคงและสามารถพึ่งพาตัวเองได้

ระบบเงินช่วยเหลือทางการศึกษาหลักๆ

ชื่อทุน	เงินกู้ต่อเดือน และอื่นๆ
ทุนการศึกษาจังหวัดนากาโนะ	โรงเรียนรัฐ : 8,000 เยน, 18,000 เยน, 28,000 เยน โรงเรียนเอกชน : 20,000 เยน, 30,000 เยน, 40,000 เยน
เงินช่วยเหลือค่าเดินทาง	เงินกู้ในกรณีที่ค่าเดินทางมาเรียนสูงกว่า 8,000 เยน(ไม่เกิน26,000 เยน)
ทุนสนับสนุนการศึกษา	นักเรียนภาคพิเศษและนักเรียนภาคการศึกษานอกโรงเรียน 14,000 เยน

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับทุนการศึกษาเหล่านี้

ได้ที่ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ TEL 026-235-7428

นอกจากนี้ยังมีเงินทุน การศึกษาประเภทอื่นๆ เช่น ทุนการศึกษาที่จัดโดยหน่วยราชการส่วนท้องถิ่น บริษัทเอกชน หรือองค์กรต่างๆ เป็นต้น

##### ② เกี่ยวกับค่าเล่าเรียน

- โรงเรียนมัธยมปลายในญี่ปุ่นมีการเก็บค่าเล่าเรียน. อย่างไรก็ตาม  
ถ้าหากยื่นคำร้องก็สามารถรับเงินช่วยเหลือจากรัฐบาลได้(เงินช่วยเหลือสนับสนุนเพื่อการศึกษา).  
ในการขอรับเงินช่วยเหลือนั้น จะมีเงื่อนไขด้านสถานภาพการพำนัก(วีซ่า)และอื่น ๆ

- เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ กรุณาติดต่อแผนกการศึกษามัธยมปลาย
- สำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน,  
บางโรงเรียนอาจมีการยกเว้นค่าเล่าเรียนและค่าใช้จ่ายแรกเข้าบางส่วน รายละเอียดเกี่ยวกับระบบนี้  
ติดต่อสอบถามได้ที่ ที่ว่าการจังหวัดนากาโนะแผนกสนับสนุนการเรียนรู้พลเรือนฝ่ายส่งเสริมการศึกษา  
เอกชน (เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7058),  
และหากต้องการสมัครเข้าเรียนกรุณาติดต่อสอบถามไปยังแต่ละโรงเรียนโดยตรง.

### ③ เกี่ยวกับการย้ายโรงเรียน

การย้ายโรงเรียนของนักเรียนจะทำได้ในกรณีที่ผู้ปกครองจำเป็นต้องย้ายที่อยู่อาศัยเพื่อไปรับตำแหน่งงานอื่น ๆ นักเรียนจะต้องทำการสอบข้อเขียนและสอบสัมภาษณ์อีกครั้งจึงเข้าโรงเรียนใหม่ได้ .  
ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องย้ายโรงเรียน กรุณาปรึกษาคุณครูประจำชั้น

## เอกสารอ้างอิง

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน

※การรับสมัครสำหรับปีการศึกษา ปีระวะที่ 9

ในรอบแรกและการสอบสัมภาษณ์รอบหลังจะประกาศให้ทราบหลังเดือนกันยายน

ดังนั้นข้อมูลที่แสดงอยู่ในขณะนี้จึงเป็นข้อมูลของปีการศึกษา ปีระวะที่ 8

ข้อมูล ณ.เดือนเมษายน 2026(ปีระวะที่ 8)

公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30		〒389-2253 いいやまししいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175
		しぜんかがくたんきゆう 自然科学探究	60	しじょう 紙上		
		じんぶんかがくたんきゆう 人文科学探究				
		すぽーつかかく スポーツ科学	90	たいめん 対面		
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう 農業 ちいきそうぞう 地域創造 のうがく 農学	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのにししじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すざかひがし 須坂東	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すざか 須坂	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すざかそうせい 須坂創成	のうぎょう 農業 こうぎょう 工業 しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
ほくぶ 北部	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030	
ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161	
ながの 長野	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	
ながのにし	ふつう 普通		しじょう	〒380-8530		

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）**

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峡校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのししんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しやうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしる 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしる 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしるみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしる 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業 しやうぎょう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上 14	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
うえだ	ふつう		しじょう	〒386-8715		

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ねんど ねんど ほしゆう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)**

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしよぎよう 小諸商業	しよぎよう 商業	60	しじょう 紙上	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししののめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくくんがるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
	さくだいらそうごうぎじゆつ 佐久平総合技術	のうぎよう ころぎよう 農業 工業	60	しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010
そうぞうじっせん 創造実践		50	〒384-0301 さくしらすだ 佐久市臼田751		0267-82-2035	
とうしん 東信	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒385-0053	0267-62-0020	
	りすう 理数			さくしのざわ 佐久市野沢449-2		
のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064	
こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくくんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	
ふじみ 富士見	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0211	0266-62-2282	
	のうぎよう 農業			すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330		
	ちの 茅野			ふつう 普通		30
すわじつぎよう 諏訪実業	しよぎよう 商業	60	-15- たいめん 対面	〒392-0007	0266-52-0359	
	かてい 家庭			すわししみず 諏訪市清水3-3663-3		

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ねんど ねんど ぼしゆう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)**

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎよう 岡谷工業	こうぎよう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやししんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しやうぎよう 商業	60	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなくんたつのまちいなどみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなのうぎよう 上伊那農業	のうぎよう 農業	60	しじょう 紙上	〒399-4594 かみいなくんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しやうぎよう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	こまがねこうぎよう 駒ヶ根工業	こうぎよう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
なんしん 南信	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなくんまつかわまちかみかたざり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいた 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいたしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいたふうえつ	ふつう 普通		しじょう	〒395-8543	

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ねんど ねんど ぼしゆう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）**

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
		のうぎょう 農業	75			
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184
	まつもとあかたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通	80	しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142
		しぜんたんきゆう 自然探求				
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388
	とよしな 豊科	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
みなみあづみのうぎょう	のうぎょう		たいめん	〒399-8205		

公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 定時制課程

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面 18-	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがわしあかほ 小まがわしあかほ	0265-82-3221

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう たぶせい たんいせい  
**公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）多部制・単位制**

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゅう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつ こうとうがっこういちらん れいわ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざい 所 在 市 町 村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじょがくいん 長野清泉女学院	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしほこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじょし 長野女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんだ 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだししもおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてっど わーる ユナイテッド・ワー ど くれっじ ルド・カレッジISAK じゃぼん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう りすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	い なにし 伊那西	じょし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 い なしにしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いいだし 飯田市	いいだじょし 飯田女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いいだし かみきとしいぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと しだいがくおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104

私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

全日制

所在地 市町村	高等学校名	男・女 共学別	学 科	所在地	電話番号
まつもと市 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きょうがく 共学	ふつう しょうむつ 普通、食物	〒390-0303 まつもと市 浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと市 松本市	えくせらん エクセラシオン	きょうがく 共学	ふつう び 普通、美術、福祉	〒390-0221 まつもと市 さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじょう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

通信制

所在地 市町村	高等学校名	男・女 共学別	学 科	所在地	電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆんい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくらこくさい 国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゅうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゅうかんきょう 地球環境	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いいだし 飯田市	いいだじょし 飯田女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いいだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいながんたつのまちい などみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
たつのまち 辰野町	いづみ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5202	

สำหรับผู้ปกครองและนักเรียนที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่

แนะแนวการศึกษา 2026

こうざい ながのけんこくさい かきょうかい  
**(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)**

**TEL. 026-235-7186**

FAX. 026-235-4738

Mail: mail@anpie.or.jp

เอกสารนี้จัดทำโดย คณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ