

タイ語

สำหรับผู้ปกครองและนักเรียนที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่

งานแนะแนวการศึกษา 2026 นากาโนะ



แนะแนวการศึกษาต่อระดับมัธยมปลายจังหวัดนากาโนะ
คณะกรรมการจัดงาน

-สารบัญ-

1. ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น p 1
2. ประเภทต่าง ๆ ของโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ p 2~3
3. เกี่ยวกับระบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียน(นิวชิ) p 4~5
4. การพิจารณาและมาตรการพิเศษสำหรับนักเรียนจากต่างประเทศ p 6
5. ตารางการสอบเข้าโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัด ปีงบประมาณระวะที่9 (2027) p 7
6. รูปแบบการดำเนินชีวิตของนักเรียนมัธยมปลาย p 8~10

-เอกสารอ้างอิง-

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน

1 ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น

อายุ 22	บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย (4-6 ปี)		วิทยาลัยระดับ อนุปริญญา (2-3 ปี)	โรงเรียนสาย วิชาชีพ (2-3 ปี)	โรงเรียนเฉพาะทางโ		
อายุ 18						รงเรียนสายวิชาชีพ อื่น ๆ	
อายุ 15	โรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (6 ปี)	ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย(3 ปี)			โรงเรียนมัธยมสายอาชีพ (5 ปี)		
อายุ 12	ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (3 ปี)				โรงเรียนการศึกษาภาคบังคับ (9 ปี)		
อายุ 6	ระดับประถมศึกษา(6 ปี)						

การศึกษาในระดับประถม(6 ปี)ถึงระดับมัธยมต้น(3 ปี)เป็นการศึกษาภาคบังคับ นักเรียนต้องได้รับการศึกษาเป็นเวลา 9 ปี การศึกษาภาคบังคับไม่มีการเรียนซ้ำชั้น ทุกปีจะเลื่อนชั้นไปยังชั้นเรียนถัดไป ปีการศึกษาใหม่เริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนและสิ้นสุดในเดือนมีนาคม

เส้นทางหลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น

หลังจบการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น นักเรียนส่วนใหญ่(98%)จะเลือกเรียนต่อในระดับมัธยมปลายหรืออาชีวศึกษา นอกเหนือจากนี้ยังมีผู้ที่เลือกเรียนในโรงเรียนสายอาชีพ,สายเทคนิคฯเฉพาะทางเพื่อพัฒนาทักษะความชำนาญของตนเอง นักเรียนสามารถหางานทำได้หลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น แต่งานที่สามารถทำได้ทันทีนั้นมีจำกัด เส้นทางหลังจากจบการศึกษานั้น

ในกรณีที่ต้องการเข้าเรียนต่อในระดับมัธยมปลาย

- ต้องมีอายุ 15 ปีขึ้นไป
- จบการศึกษาระดับมัธยมต้นแล้ว
ถึงแม้จะจบการศึกษาจากประเทศอื่นแต่ถ้าจบการศึกษาภาคบังคับของประเทศนั้นแล้ว(ซึ่งใช้เวลา9 ปี)ก็สามารถเรียนต่อได้
ในกรณีที่ไม่ได้จบการศึกษาระดับมัธยมต้น ขอให้สอบเทียบเพื่อรับรองการสำเร็จการศึกษาระดับมัธยมต้น
- ต้องผ่านการสอบคัดเลือกของโรงเรียน (การสอบเข้าเรียน การเข้าเรียน)

เมื่อจบการศึกษาระดับมัธยมปลาย

นักเรียนสามารถสมัครเข้าเรียนต่อในมหาวิทยาลัย, วิทยาลัยระดับอนุปริญญาหรือโรงเรียนสายวิชาชีพ/เฉพาะทางได้

2. ประเภทต่างๆของโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ

จังหวัดนากาโนะมีโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (โรงเรียนมัธยมประจำจังหวัด ▪ เมือง) และโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน.

โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐที่เปิดรับนักเรียนสำหรับปีการศึกษาหน้ามีทั้งหมด 79 โรงเรียน ในจำนวนนี้มีเพียง 1 โรงเรียนที่ดำเนินงานโดยอำเภอนากาโนะ คือ โรงเรียนมัธยมปลายชิริทสึนากาโนะ ที่เหลืออีก 78 โรงเรียน(รวมโรงเรียนสาขา) เป็นโรงเรียนที่ดำเนินงานโดยจังหวัดนากาโนะทั้งสิ้น ส่วนโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนมีทั้งหมด 25 โรงเรียน

(1) โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (ดำเนินงานโดยจังหวัด ▪ เมือง)

① หลักสูตร

ระดับมัธยมปลายจะแบ่งเป็น 3 หลักสูตรด้วยกันคือ ภาคปรกติ(เซนนิซิเซ) ▪ ภาคพิเศษ (เทจิเซ) ▪ การศึกษานอกโรงเรียน(ซึอชินเซ)

- ภาคปรกติเต็มเวลา : ประมาณ 8:30น. ถึงเวลาประมาณ 15:30น. แต่ละคาบเรียนใช้เวลาประมาณ 50 นาที รวม 6 ชั่วโมงใน 1 วัน ใช้เวลาเรียน 3 ปีจึงสำเร็จการศึกษา
- ภาคพิเศษ : ไปโรงเรียนและเรียนตามเวลาที่ได้กำหนด แต่ละคาบเรียนกินเวลาประมาณ 45 นาที รวม 4 ชั่วโมง/วัน ใช้เวลาเรียน 4 ปีจึงสำเร็จการศึกษา
ภาคพิเศษ(ทาบุ-เซ) เป็นการเรียนภาคพิเศษชนิดหนึ่งที่สามารถเลือกเรียนได้ 2 ภาคเวลาเรียนขึ้นไปใช้เวลาเรียน 3-4 ปีจึงจะสำเร็จการศึกษา
มีการแบ่งเวลาเรียนออกเป็น 3 ภาค ได้แก่ ภาคเช้า ▪ ภาคบ่าย ▪ ภาคค่ำ
ภาคเช้ามีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 8:30~12:30น.
ภาคบ่ายมีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 13:00~17:00น.
ภาคค่ำมีชั่วโมงเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 17:30~21:30น.

ระบบหน่วยกิต

นักเรียนในระบบนี้สามารถกำหนดระยะเวลาที่จะจบการศึกษาและวิชาที่จะเรียนได้ตามต้องการของตนเอง

และสามารถเรียนรู้ในอัตราที่เหมาะสมกับตัวเองได้(คำอธิบายของ「หน่วยกิต」 ดูได้ที่หน้า 8)

- การศึกษานอกโรงเรียน : โดยปรกติ จะเป็นการเรียนด้วยตัวเองที่บ้านโดยใช้หนังสือแบบเรียน แล้วทำรายงานส่งโรงเรียน
นักเรียนต้องไปโรงเรียนเดือนละ 2~3 ครั้งเพื่อรับคำแนะนำจากครูผู้สอน(เรียกว่าสกูลลิง) หากผ่านการสอบและส่งรายงานครบก็จะสามารถสำเร็จการศึกษาได้
โรงเรียนที่มีระบบนี้ได้แก่นากาโนะนิชิโคโคและมัตซึโมโตะชิคุมะโคโค

- ② แผนกวิชา ขึ้นอยู่กับเนื้อหาวิชาที่เรียน โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่มได้แก่ แผนกวิชาสายสามัญ แผนกวิชาสายอาชีพ และแผนกวิชาทั่วไป .ในโรงเรียนเดียวอาจมีการเรียนการสอนในหลายแผนก.
[แผนกวิชาสายสามัญ] :

เน้นเนื้อหาวิชาเกี่ยวกับ ภาษาญี่ปุ่น, ภูมิศาสตร์, หน้าที่พลเมือง, ประวัติศาสตร์, คณิตศาสตร์, วิทยาศาสตร์, ภาษาอังกฤษ เป็นต้น .

- โรงเรียนมัธยมปลายที่เปิดสอนสายสามัญเต็มเวลามีทั้งหมด 55 โรงเรียน , ภาคพิเศษ 12 โรงเรียน
- โรงเรียนภาคพิเศษ(ทาบุ-เซ) 3 โรงเรียน

[แผนกวิชาสายอาชีพ] :

มีสาขาวิชาที่เน้นการเรียนการสอนวิชาที่เกี่ยวข้องกับสายอาชีพโดยเฉพาะ.

นอกจากนี้ ยังมีโรงเรียนที่เปิดสอนเฉพาะทางเกี่ยวกับด้านวิชาสามัญอีกด้วย

	ภาคปกติเต็มเวลา	ภาคพิเศษ	ภาคพิเศษ (ทาบ-เซ)
สาขาเกษตรกรรม	9 โรงเรียน		
สาขาอุตสาหกรรม	10 โรงเรียน	2 โรงเรียน	1 โรงเรียน
สาขาพาณิชยกรรม	10 โรงเรียน	1 โรงเรียน	
สาขาคหกรรม	3 โรงเรียน : ยาชิโรมินามิ, อุเอะดะชิคุมะ, ซูวะจิฟุเอทสึ		
การท่องเที่ยวระหว่างประเทศ	1 โรงเรียน : ฮาคูบะ		
สาขาคณิต-วิทย์	5 โรงเรียน		
สาขาวิทย์	2 โรงเรียน : อียามะ , มัตสึโมโตะอาคาตะกาโอคะ		
สาขาวิชาการ	1 โรงเรียน : โอมาจิกักคุโย		
สาขาการต่างประเทศ	3 โรงเรียน : นากาโนะนิชิ, อุเอะดะไซเมยะโอคะ, อิตะฟุเอทสึ		
สาขากีฬา	1 โรงเรียน : อียามะ		
สาขาดนตรี	1 โรงเรียน : โคโมโระกิคุคุ		

[แผนกวิชาทั่วไป] :

เรียนวิชาสามัญต่างๆเช่นวิชาภาษาญี่ปุ่นและคณิตศาสตร์ควบคู่ไปกับวิชาเลือกตามความถนัดและความสนใจของนักเรียน มี 6 โรงเรียน : นาคาโนะริชิคัง, มารูโกะซูกักคุคัง, ซากุไดระโซโกกิคุทสึ (อุซุตะแคมป์ส ▪ โซโซจิเจนคะ), โซนัน, ชิโอะจิริซิกักคุคัง, ชิริฟชินากาโนะ)

(2) โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน

กรุณาติดต่อสอบถามข้อมูลที่ท่านต้องการทราบจากโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนโดยตรง

3. เกี่ยวกับระบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียน (นิวซี)

◆ ตั้งแต่ปีงบประมาณ ปีระวะที่ 7 (ค.ศ.2025)

เป็นต้นไประบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียนสำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐในจังหวัดนากาโนะนั้นได้มีการเปลี่ยนแปลง ◆

การสอบคัดเลือกในระบบใหม่นั้น ได้ให้ความสำคัญกับ 「การเรียนรู้และพัฒนาด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง」 「ด้วยตนเอง」 หมายถึง 「คิดวิเคราะห์ด้วยตนเอง, พิจารณาและตัดสินใจด้วยตนเองหลังจากนั้นลงมือทำ」

(1) ประเภทของการสอบคัดเลือก

การสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐนั้น แบ่งออกเป็น การสอบคัดเลือกรอบแรก

「เซงคิเซนบัทสึ」 (เดือนกุมภาพันธ์) และการสอบคัดเลือกรอบหลัง 「โคคิเซนบัทสึ」 (เดือนมีนาคม).

ในบางโรงเรียนอาจจะไม่มีการสอบรอบแรก.

วิธีการสอบคัดเลือกรอบแรกจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่ง. สำหรับรายชื่อโรงเรียนที่จะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบแรกและวิธีการทดสอบนั้น, จะประกาศให้ทราบในเดือนกันยายน(กำหนดการ) ในเกณฑ์การรับสมัคร(โบชู่โนะคันเทน)

โรงเรียนมัธยมปลายทั้งหมดจะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบหลัง.

หลังการสอบคัดเลือกรอบหลังแล้วและโรงเรียนที่ไม่ได้จำนวนผู้เข้าเรียนตามโควตาที่กำหนดไว้

อาจจัดให้มีการรับสมัครอีกครั้งหรือเพิ่มโควตา. จำนวนรับสมัครของแต่ละโรงเรียน

จะประกาศให้ทราบในช่วงเดือนพฤศจิกายน(กำหนดการ)

- ◆ ทั้ง 「การสอบคัดเลือกรอบแรก」 และ 「การสอบคัดเลือกรอบหลัง」 จะมีการทดสอบความสามารถทางวิชาการและสัมภาษณ์ ◆

(2) การสอบคัดเลือกรอบแรก (เซงคิเซนบัทสึ)

ผู้สมัครที่คิดว่าตนเองมีคุณสมบัติครบถ้วนและเพียงพอกับเกณฑ์การรับสมัคร 「โบชู่โนะคันเทน」 ของโรงเรียนนั้น ๆ ก็สามารถสมัครเพื่อขอสอบคัดเลือกเข้าเรียนได้.

โรงเรียนจะพิจารณาผู้สมัครจาก

「ใบแสดงผลการศึกษา」 และการทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200)

ที่ทางโรงเรียนมัธยมต้นเป็นผู้ออกข้อสอบและการสอบสัมภาษณ์.

ในโรงเรียนมัธยมปลายบางแห่งอาจมีการทดสอบ

เขียนเรียงความ(เรียงความสั้น) หรือการทดสอบทางภาคปฏิบัติด้วย.

ในกรณีที่ได้รับการคัดเลือก, จะไม่สามารถสมัครเข้าสอบคัดเลือกรอบหลังได้

① การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200)และระยะเวลาการทดสอบ

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ทดสอบ I (ภาษาญี่ปุ่น, สังคม, อังกฤษ)	9 : 25 ~ 10 : 10 (45 นาที)	พัก 15 นาที
2	ทดสอบ II (คณิต, วิทยาศาสตร์)	10 : 25 ~ 10 : 55 (30 นาที)	

การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการนั้น จะเน้นเนื้อหาพื้นฐานเป็นหลัก

② การสัมภาษณ์

การสัมภาษณ์จะมีขึ้นในวันเดียวกันกับการทดสอบด้านวิชาการ (หรือในวันถัดไป,

วันหลังจากวันหยุดนักขัตฤกษ์ ฯลฯ) โดยการพบปะกับครูของโรงเรียนมัธยมปลายและพูดคุยกัน

(การสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว) เนื้อหาของการสัมภาษณ์(คำถามจากครู ฯลฯ) นั้น ขึ้นอยู่กับ

「เกณฑ์การรับสมัคร」 .

(3) การสอบคัดเลือกรอบหลัง (โคคิเซนบัทสึ)

โรงเรียนมัธยมปลายทุกแห่งจะทำการทดสอบความสามารถด้านวิชาการ 5 วิชา

และโรงเรียนทุกแห่งจะมีการสอบสัมภาษณ์.โรงเรียนบางแห่งอาจมีการทดสอบเขียนเรียงความ(เรียงความสั้น)หรือการทดสอบภาคปฏิบัติด้วย

① การทดสอบความสามารถด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 500) และระยะเวลาการทดสอบ(กำหนดการ)

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ภาษาญี่ปุ่น	9 : 25 ~ 10 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
2	คณิตศาสตร์	10 : 30 ~ 11 : 20 (50 นาที)	พัก 15 นาที
3	สังคมวิทยา	11 : 35 ~ 12 : 25 (50 นาที)	พักกลางวัน 60 นาที
4	วิทยาศาสตร์	13 : 25 ~ 14 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
5	ภาษาอังกฤษ (รวมทดสอบการฟังด้วย)	14 : 30 ~ 15 : 20 (50 นาที)	

② การสอบสัมภาษณ์ วิธีการสอบสัมภาษณ์มี 2 ประเภท

◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」

เช่นเดียวกับการสอบคัดเลือกรอบแรกคือ การไปพบปะและพูดคุยกับครูโรงเรียนมัธยมปลาย
การสอบสัมภาษณ์นั้น

จะมีขึ้นหลังจากวันสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ(อาจจะมีขึ้นในวันเดียวกัน)(กำหนดการ)

◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์บนกระดาน」 โดยใช้แผ่นคำถาม

จะทำการสอบในวันเดียวกันกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ

โดยการเขียนคำตอบลงบนกระดานที่มีคำถามในเวลา 10 นาที

สำหรับการสอบสัมภาษณ์ทั้ง 2 ประเภท จะมีคำถามพื้นฐาน 3 ข้อ ดังต่อไปนี้

- ① สิ่งที่น่าสนใจและได้ทุ่มเททำทั้งในด้านการเรียนและกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงมัธยมต้น
- ② สิ่งที่ต้องการเรียนรู้และต้องการจะทำในขณะที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมปลาย
- ③ สิ่งที่ต้องการบอกหรืออยากให้ทางโรงเรียนมัธยมปลายได้รับทราบและเข้าใจ

สำหรับโรงเรียนที่มีการ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」 นั้น อาจมีคำถามเพิ่มเติมที่นอกเหนือจากคำถามด้านบนนี้
นอกจากนี้ สำหรับคำถามในข้อ ③ นั้น ไม่ว่าจะตอบอย่างไรหรือไม่ตอบเลยก็ไม่มีผลต่อการคัดเลือกแต่อย่างใด

4. การพิจารณาและมาตรการพิเศษสำหรับเด็กนักเรียนที่มาจากต่างประเทศ

สำหรับผู้สมัครที่เป็นบุตรหลานหรือทายาทรุ่นที่สามของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีน

และผู้สมัครที่เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะจะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษในการสอบวัดระดับความสามารถทางด้านวิชาการ

(สำหรับนักเรียนที่กลับมาจากต่างประเทศ โปรดติดต่อสอบถามตามข้อมูลการติดต่อที่ระบุไว้ในหน้าที่ 7)

(1) การพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ(เฉพาะการสอบคัดเลือกรอบหลัง).....จะคัดเลือกแยกจากจำนวนที่รับสมัคร

① คุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิได้รับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

- บุตรหลานของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีนนับถึงรุ่นที่สามและกลับมาอยู่ญี่ปุ่นไม่เกิน 6 ปี
- ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะและอยู่ในประเทศญี่ปุ่นมาไม่เกิน 3 ปี

② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- ให้ใช้การเขียนเรียงความแทนการสอบภาษาญี่ปุ่น
- ให้ใช้การสอบสัมภาษณ์แทนการสอบวิชาสังคมศาสตร์
- สำหรับวิชาคณิตศาสตร์,วิทยาศาสตร์และภาษาอังกฤษให้ข้อสอบเดียวกันแต่ให้ต่อเวลาออกไปวิชาละ 10 นาที
- ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟุริกานะกำกับเพื่อให้่ายต่อการอ่าน

③ อาจารย์ใหญ่โรงเรียนมัธยมต้นที่นักเรียนกำลังศึกษาอยู่จะเป็นผู้ยื่นความจำนงค์ต่ออาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนมัธยมปลายที่นักเรียนต้องการเข้าศึกษาต่อ ดังนั้นนักเรียนจึงควรปรึกษาครูประจำชั้นของตนให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้. สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น กรุณาปรึกษากับฝ่ายการศึกษาในระดับมัธยมปลายก่อน

(2) มาตรการพิเศษ(ทั้งการสอบคัดเลือกรอบแรกและการสอบคัดเลือกรอบหลัง)

...จะคัดเลือกจากในจำนวนที่รับสมัคร

① คุณสมบัติของผู้ที่สามารถขอใช้มาตรการพิเศษ

- ผู้ที่อาศัยอยู่ต่างประเทศมากกว่า 2 ปี และกลับประเทศมาไม่ถึง 4 ปี
- เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะ และอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นยังไม่ถึง 6 ปี

② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- เหมือนกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการทั่วไป,ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟุริกานะกำกับเพื่อให้่ายต่อการอ่าน

③ วิธีการสมัครเหมือนกับการสมัครขอรับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

◇ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น ◇

การสมัครเข้าเรียนต้องใช้ประกาศนียบัตรรับรองการจบการศึกษาภาคบังคับ 9 ปี อย่างไรก็ตามแต่ละประเทศ

หลักสูตรการศึกษาที่แตกต่างกันไป การศึกษาระดับมัธยมต้นในบางประเทศใช้เวลา 4 ปีหรือ 5 ปี

ในกรณีนี้ ให้ใช้หลักฐานการศึกษาที่โรงเรียนออกให้เพื่อรับรองว่าผ่านการศึกษามาครบ 9 ปี

5. กำหนดการสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัดนากาโนะประจำปีระวะที่ 9

การสอบ	เนื้อหารายละเอียด	กำหนดการสอบคัดเลือกประจำปีระวะที่ 9(ปี2027)
รอบแรก	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(ศุกร์)ที่ 29 มกราคม – วัน(อังคาร)ที่ 2 กุมภาพันธ์
	วันสอบคัดเลือก	วัน(จันทร์)ที่ 8 กุมภาพันธ์
	ประกาศผลผู้สอบผ่าน	วัน(พุธ)ที่ 17 กุมภาพันธ์
รอบหลัง	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(พุธ)ที่ 24 กุมภาพันธ์ - วัน(ศุกร์)ที่ 26 กุมภาพันธ์
	ช่วงเวลาที่สามารภเปลี่ยนแปลงการสมัครได้	วัน(จันทร์)ที่ 1 มีนาคม - วัน(พุธ)ที่ 3 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือก	วัน(อังคาร)ที่ 9 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือกเสริม	วัน(จันทร์)ที่ 15 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียน	วัน(พฤหัสบดี)ที่ 18 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียนของการสอบคัดเลือกเสริม	วัน(พฤหัสบดี)ที่ 18 มีนาคม

ตั้งแต่ปีงบประมาณระวะที่ 8 เป็นต้นไป การสมัครสอบจะเปลี่ยนเป็นระบบออนไลน์ โดยผู้สมัครจะสามารถลงทะเบียนในระบบได้ประมาณเดือนพฤศจิกายน โดยต้องกรอกข้อมูลพื้นฐาน เช่น ชื่อ ที่อยู่ และช่องทางติดต่อ. เมื่อถึงช่วงใกล้ได้รับสมัคร ให้เลือกโรงเรียนมัธยมปลายที่ต้องการเข้าศึกษาต่อ

ชำระค่าธรรมเนียมการสอบ แล้วดำเนินการสมัครสอบผ่านระบบออนไลน์.

สำหรับขั้นตอนการยื่นสมัครไปยังโรงเรียนมัธยมปลายนั้น

จะต้องดำเนินการผ่านทางโรงเรียนผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นให้ปรึกษาคุณครูประจำชั้นที่โรงเรียนของตน

ส่วนผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมต้นแล้ว คณะกรรมการการศึกษาจะเป็นผู้แนะนำโรงเรียนตัวกลาง(Renraku-ko)ให้ และครูของโรงเรียนนั้น จะเป็นผู้ดำเนินการเรื่องการสมัครให้

※ติดต่อสอบถาม :

ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ
เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7430 FAX 026-235-7488
e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

บนเว็บไซต์ของคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ

ได้มีการประกาศข้อมูลการสอบคัดเลือกผู้สมัครเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายของจังหวัดนากาโนะแล้ว

สามารถเข้าถึงข้อมูลได้จาก2ช่องทางด้านล่างนี้ โดยไปยังเว็บไซต์หรือการสแกน QR โค้ดนี้
(URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyouiku/kyouikugakusha/maebun.html>)



6. รูปแบบการดำเนินชีวิตของนักเรียนมัธยมปลาย

(1) เกี่ยวกับนักเรียนต่างชาติ

- ณ ปัจจุบัน มีนักเรียนต่างชาติเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะอยู่ทั้งหมด 316 คน (จากข้อมูล ณ วันที่ 1 พฤษภาคม ปีงบประมาณครั้งที่ 7(2025))
- ในจำนวนนี้, อันดับ1เป็นนักเรียนสัญชาติบราซิลและสัญชาติจีน ประเทศละ 97 คน, และอันดับ3คือสัญชาติฟิลิปปินส์จำนวน 42 คน ตามลำดับ.
- สำหรับโรงเรียนที่มีนักเรียนต่างชาติเรียนอยู่เป็นจำนวนมาก ทางโรงเรียนจะจัดให้มีครูผู้ช่วยสอนภาษาญี่ปุ่น(นิยงโกะชิเอนอิน)เพื่อให้การดูแลนักเรียนเป็นพิเศษ(ในปีงบประมาณปีที่ 7(2025) มีอยู่ 26 โรงเรียน)

(2) ความแตกต่างจากโรงเรียนมัธยมต้น

- การเรียนในระดับมัธยมปลาย จะมีระบบนับหน่วยกิตหรือเครดิต ที่เรียกว่า “ทันอิ”วิชาที่เรียนอาทิตย์ละหนึ่งชั่วโมง ในระยะเวลา1ปี (รวม35ชั่วโมง) ถือเป็น 1 ทันอิ
- วิชาที่เรียนอาทิตย์ละ 3 ชั่วโมง ถือเป็น 3 ทันอิ และวิชาที่เรียนอาทิตย์ละ4ชั่วโมง ถือเป็น 4 ทันอิเป็นต้น โดยนักเรียนจะได้รับ “ทันอิ” ก็ต่อเมื่อ เข้าเรียนวิชานั้นเป็นเวลาหนึ่งปีและสอบผ่านตามเกณฑ์
- หากไม่ได้รับ “ทันอิ” นักเรียนอาจจะไม่สามารถเลื่อนชั้นไปในปีการศึกษาต่อไป หรืออาจไม่สามารถจบการศึกษาได้
- นอกเหนือจากนี้, หากนักเรียนมัธยมปลายสร้างปัญหาเดือดร้อนให้แก่โรงเรียนหรือนักเรียนคนอื่น และไม่สามารถปรับปรุงแก้ไขตัวเองให้ดีขึ้นได้ นักเรียนอาจจะถูกพักการเรียน (เทอิกักคุ) หรือในบางกรณีอาจถูกไล่ออกจากโรงเรียน(ไทอิกักคุ)ได้

(3) เกี่ยวกับค่าใช้จ่าย

① ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้าโรงเรียน ค่าใช้จ่ายในการเรียน และอื่นๆ

		โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ		โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน
		ภาคปกติเต็มวัน	ภาคพิเศษ	ภาคปกติเต็มวัน
ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้า		2,200 เยน (ทางอินเทอร์เน็ต)	870 เยน (ทางอินเทอร์เน็ต)	10,000～ 20,000 เยน
ค่าธรรมเนียมเข้าเรียน		5,650 เยน	1,160 เยน	127,333 เยน (โดยเฉลี่ยในปีเระะที่ 7(2025))
ค่าเล่าเรียน		118,800 เยน ต่อปี (*)	ประมาณ 32,400เยนต่อปี (*)	424,800 เยน ต่อปี (*) (โดยเฉลี่ยในปีเระะที่7(2025) ยกเว้น ISAK
ค่าใช้จ่ายแรกเข้าโรงเรียน	ค่าสมาชิกสมาคมศิษย์เก่า	3,000～ 10,000 เยน	3,000～ 10,000 เยน	อื่น ๆ 163,360 เยน (โดยเฉลี่ยในปีเระะที่ 7(2025) ยกเว้น ISAK
	ค่าแบบเรียน	7,500～ 13,000 เยน	4,800～ 11,000 เยน (**)	
	ค่าเลือกกีฬา รองเท้าและอื่น ๆ	ประมาณ 20,000 เยน	ประมาณ20,000 เยน	
	เครื่องแบบ(***)	30,000～ 80,000 เยน		
	อื่น ๆ	ค่าสื่อการสอน, ค่าสมาชิกชมรมนักเรียน, ค่าสมัครเข้าสมาคมครูผู้ปกครอง เป็นต้น		
ค่าบำรุงสมาคม P T A		(ต่อปี)3,000～ 20,000 เยน	(ต่อปี)2,000～ 10,000 เยน	
ค่าบำรุงสมาคมนักเรียน		(ต่อปี)3,000～ 12,500 เยน	(ต่อปี)2,000～ 8,000 เยน	
เงินอุดหนุนกิจกรรมชมรม		(ต่อปี) 0～ 11,000 เยน	(ต่อปี) 0～ 6,000 เยน	
เงินสะสมเพื่อทัศนศึกษา (ตอนปี I)		(ต่อปี) 0～ 110,000 เยน	(ต่อปี) 0～ 60,000 เยน	
ค่าอาหารกลางวัน			(ต่อปี) 0～ 63,000 เยน	
อื่น ๆ		ค่าใช้จ่ายในชั้นปี เครื่องแบบปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่ายในชั้นปี	

ค่าใช้จ่ายต่างๆที่ระบุไว้เป็นเพียงการคำนวณคร่าวๆ กรุณาติดต่อโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่งโดยตรง

(*) หากยื่นคำร้อง ก็จะได้รับเงินช่วยเหลือจากทางรัฐบาล (ทั้งนี้ต้องเป็นไปตามเงื่อนไข เช่น สถานภาพการพำนัก(วีซ่า) ฯลฯ)

(**) มีระบบการช่วยเหลือค่าตำราเรียน สำหรับนักเรียนภาคพิเศษ(เทจิเซ) ที่ลงเรียนในช่วงค่ำ

(***) สำหรับโรงเรียนที่มีเครื่องแบบนักเรียน

(4) อื่นๆ

① การศึกษา

- ระบบทุนการศึกษาตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือทางเศรษฐกิจซึ่งจะยังผลให้การศึกษาในระดับมัธยมปลายเป็นไปด้วยความราบรื่น.
- การกู้เงินภายใต้ระบบนี้สามารถจ่ายคืนภายหลังเมื่อนักเรียนมีงานทำที่มั่นคงและสามารถพึ่งพาตัวเองได้

ระบบเงินช่วยเหลือทางการศึกษาหลักๆ

ชื่อทุน	เงินกู้ต่อเดือน และอื่นๆ
ทุนการศึกษาจังหวัดนากาโนะ	โรงเรียนรัฐ : 8,000เยน, 18,000 เยน, 28,000 เยน โรงเรียนเอกชน : 20,000 เยน, 30,000 เยน , 40,000 เยน
เงินช่วยเหลือค่าเดินทาง	เงินกู้ในกรณีที่ค่าเดินทางมาเรียนสูงกว่า 8,000 เยน(ไม่เกิน26,000เยน)
ทุนสนับสนุนการศึกษา	นักเรียนภาคพิเศษและนักเรียนภาคการศึกษานอกโรงเรียน 14,000 เยน

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับทุนการศึกษาเหล่านี้

ได้ที่ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ TEL 026-235-7428
นอกจากนี้ยังมีเงินทุน การศึกษาประเภทอื่นๆ เช่น ทุนการศึกษาที่จัดโดยหน่วยราชการส่วนท้องถิ่น บริษัทเอกชน
หรือองค์กรต่างๆ เป็นต้น

② เกี่ยวกับค่าเล่าเรียน

- โรงเรียนมัธยมปลายในญี่ปุ่นมีการเก็บค่าเล่าเรียน. อย่างไรก็ตาม
ถ้าหากยื่นคำร้องก็สามารถรับเงินช่วยเหลือจากรัฐบาลได้(เงินช่วยเหลือสนับสนุนเพื่อการศึกษา).

ในการขอรับเงินช่วยเหลือนั้น จะมีเงื่อนไขด้านสถานภาพการพำนัก(วีซ่า)และอื่น ๆ

- เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ กรุณาติดต่อแผนกการศึกษามัธยมปลาย
- สำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน,

บางโรงเรียนอาจมีการยกเว้นค่าเล่าเรียนและค่าใช้จ่ายแรกเข้าบางส่วน รายละเอียดเกี่ยวกับระบบนี้
ติดต่อสอบถามได้ที่ ที่ว่าการจังหวัดนากาโนะแผนกสนับสนุนการเรียนรู้พลเรือนฝ่ายส่งเสริมการศึกษา
เอกชน (เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7058),

และหากต้องการสมัครเข้าเรียนกรุณาติดต่อสอบถามไปยังแต่ละโรงเรียนโดยตรง.

③ เกี่ยวกับการย้ายโรงเรียน

การย้ายโรงเรียนของนักเรียนจะทำได้ในกรณีที่ผู้ปกครองจำเป็นต้องย้ายที่อยู่อาศัยเพื่อไปรับตำแหน่งงานอื่น
ๆ นักเรียนจะต้องทำการสอบข้อเขียนและสอบสัมภาษณ์อีกครั้งจึงจะเข้าโรงเรียนใหม่ได้ .

ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องย้ายโรงเรียน กรุณาปรึกษาคุณครูประจำชั้น

เอกสารอ้างอิง

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน

※การรับสมัครสำหรับปีการศึกษา ปีระวะที่ 9

ในรอบแรกและการสอบสัมภาษณ์รอบหลังจะประกาศให้ทราบหลังเดือนกันยายน

ดังนั้นข้อมูลที่แสดงอยู่ในขณะนี้จึงเป็นข้อมูลของปีการศึกษา ปีระวะที่ 8

ข้อมูล ณ.เดือนเมษายน 2026(ปีระวะที่ 8)

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ほしゅう おこな がっこう
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60			
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究	たいめん 対面			
		すぽーつかかく スポーツ科学		90		
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう ちいきそうぞう 農業 地域創造 のうがく 農学	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほ たか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すざかひがし 須坂東	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すざか 須坂	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すざかそうせい 須坂創成	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
		こうぎょう 工業				
		しょうぎょう 商業				
	ほくふ 北部	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふ こうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのにし 長野西	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261
		こくさいきょうよう 国際教養				
	ながのしょうぎょう 長野商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのひがし 長野東	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ぼしゅう おこな がっこう
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ち く 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	が っ か 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集 枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながの にしなかじょうこう 長野西中条校	ふ つ う 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 な が の しなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しの の いさいきょうこう 篠ノ井犀峡校	ふ つ う 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 な が の ししんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながの しりつな が の 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 な が の しとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	な が の みなみ 長野南	ふ つ う 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 な が の しいなさとまちた まきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しの の い 篠ノ井	ふ つ う 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 な が の ししの の いふ せた かだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 な が の ししの の いふ せた かだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふ つ う 普通 しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 な が の しまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしる 屋代	ふ つ う 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ち く ま し や し ろ 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしるみなみ 屋代南	ふ つ う 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ち く ま し や し ろ 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さ か き 坂城	ふ つ う 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさ か き 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	う え だ ち く ま 上田千曲	こうぎょう しょうぎょう かてい 工業 商業 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 う え だ しなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	う え だ 上田	ふ つ う 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 う え だ しおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	う え だ そめや おか 上田染谷丘	ふ つ う 普通 こくさいきょうよう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 う え だ しう え だ 上田市上田1710	0268-22-0435
	う え だ ひ が し 上田東	ふ つ う 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 う え だ しときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	ま る こしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 う え だ しなかも る こ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふ つ う 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 き た さ く ぐ ん たてしなまちあ し だ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ぼしゆう おこな がっこう
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ち く 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	が っ か 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしょうぎよう 小諸商業	しょうぎよう 商業	60	しじょう 紙上	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
	さくだいらそうごうぎじゅつ 佐久平総合技術	のうぎよう こうぎよう 農業 工業	60	しじょう 紙上	〒385-0022 さくし いわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010
		そうぞうじっせん 創造実践	50		さくだいらそうごうぎじゅつこうこうあさま 佐久平総合技術高校浅間キャンパス 〒384-0301 さくしうすだ 佐久市臼田751	0267-82-2035
	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0022 さくし いわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒385-0053 さくしのざわ 佐久市野沢449-2	0267-62-0020
とうしん 東信	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通			〒385-0052 さくし はら 佐久市原86-1	0267-62-0064
	こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0211 すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282
		のうぎよう 農業				
	ちの 茅野	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎよう 諏訪実業	しょうぎよう 商業	60	たいめん 対面	〒392-0007	0266-52-0359
		かてい 家庭			すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	
	すわせいりよう 諏訪清陵	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8549 すわしおかむら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	しもすわこうよう 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
なんしん 南信	おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ン ン ン ぼしゅう おこな がっこう
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこはん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しょうぎよう 商業	60	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなどみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなのうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなのやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しょうぎよう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちなかみかたぎり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいだ 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいだふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいだおーあいでいーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しょうぎよう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2535-2	0265-22-7117
	しもいなのうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ぼしゅう おこな がっこう
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集 枠	こうき 後期 めんせつ 面 接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ちゅうしん 中 信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒397-8571	0264-22-2119
		のうぎょう こうぎょう 農業 工業	60		きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	
		りすう 理数	75			
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしは た 松本市波田10000-1	0263-92-2119
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつ かま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184
		ふつう 普通				
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	しぜんたんきゅう こくさいたんきゅう 自然探求 国際探求	80	しじょう 紙上		0263-32-1142
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388
	とよしな 豊科	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139
	ほたかしうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162
	いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124
	おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒398-0002	0261-22-0024
		がっきゅう 学究	70		おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	
	はくば 白馬	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-9301	0261-72-2034
		こくさいかんこう 国際観光	75		きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ぼしゅう おこな がっこう ていじせい か てい
公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校） 定時制課程

ち く 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	が っ か 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集 枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 な かの しみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししののいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 す わ し し み ず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	い い だ おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 い い だ し かな ん ご く ま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	き そ せいほう 木曽青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 き そ ぐ ん き そ ま ち ふ く し ま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちい け だ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

こうりつこうとうがっこういちらん れい わ ね ん ど ね ん ど ほしゅう おこな がっこう た ぶ せい たんいせい
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）多部制・単位制

ち く 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	が っ か 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集 枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゅう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつ こうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう
 私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

ぜん にち せい
 全 日 制

しよ ざい 所 在 しょうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじょがくいん 長野清泉女学院	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしはこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじょし 長野女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのし み わ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのし かみせんだ 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのし ひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゅんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのし の いおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだししもおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちゅうせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくし いわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてっど わーる ユナイテッド・ワー ルド・カレッジ ISAK じゃぱん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがく ふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう りすう 普通、理数	〒391-8512 ちのし たまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	い なにし 伊那西	じょし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 い なし にしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いいだし 飯田市	いいだじょし 飯田女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いいだし かみきとしいぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょう と しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしょうがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとし あがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

し り つ こ う と う が っ こ う い ち ら ん れ い わ ど ほ し ゆ う お こ な が っ こ う
私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）

ぜ ん に ち せ い
全 日 制

しよ ざい 所 在 市 町 村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがけつ 共学別	が っ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもと し 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きょうがく 共学	ふつう しよくもつ 普通、食物	〒390-0303 まつもと し あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと し 松本市	え く せ ら ん エクセラン	きょうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもと し さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんう え る ね す な の 日本ウエルネス長野	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじょう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つ う し ん せ い
通 信 制

しよ ざい 所 在 市 町 村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがけつ 共学別	が っ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
な が の し 長野市	ステップ	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒381-2344 な が の し しんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
な が の し 長野市	な が の しゆんい 長野俊英	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒386-0012 な が の し の の い ご へ い か わ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
う え だ し 上田市	さくら国際	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒386-1433 う え だ し て づ か 上田市手塚1065	0268-39-7707
う え だ し 上田市	コードアカデミー	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒386-0012 う え だ し ちゅうおう 上田市中心1-2-21	0268-75-7877
とう み し 東御市	がくえん ID学園	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒389-0501 とう み し しんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さ く し 佐久市	ちきゅうかんきょう 地球環境	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒385-0051 さ く し なかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
い い だ し 飯田市	い い だ じ ょ し 飯田女子	じょ し 女子	ふ つ う 普通	〒395-8528 い い だ し かみさといいぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
た つ の ま ち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-0428 かみいながんたつのまちい な と み 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
な ぎ そ ま ち 南木曽町	りよくせいらん 緑誠蘭	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-5302 きそぐん なぎそまちあがつま 木曽郡南木曽町吾妻3859-39	0264-24-0477
て ん り ゆ む ら 天龍村	て ん り ゆ う こ う じ ょ う 天龍興譲	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-1202 し む い な ぐ ん て ん り ゆ う む ら か み は ら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもと し 松本市	し な の 信濃むつみ	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒390-0832 まつもと し み な み ま つ も と 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもと し 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-0036 まつもと し む ら い ま ち み な み 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
まつもと し 松本市	まつしょうがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふ つ う 普通	〒399-0036 まつもと し あ が た 松本市県3-6-1	0263-33-1210

สำหรับผู้ปกครองและนักเรียนที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่

แนะแนวการศึกษา 2026

こうざい ながのけんこくさい か きょうかい
(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)

TEL. 026-235-7186

FAX. 026-235-4738

Mail: mail@anpie.or.jp

เอกสารนี้จัดทำโดย คณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ