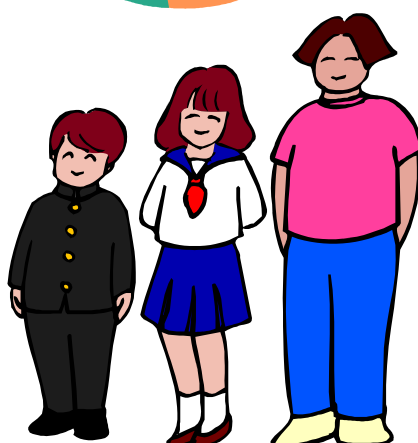


English

# High School Guidance in Nagano 2026

For non-Japanese speaking children and parents



Executive Committee for  
Nagano Highschool Entrance Guidance

— Table of Contents —

1. Education System in Japan	.....P 1
2. Type of High Schools in Nagano	.....P 2 - 3
3. System of Selecting Students (Entrance Exam)	.....P 4 - 5
4. <u>Special Considerations/Treatment</u> for Returnee Students from Overseas	.....P 6
5. Schedule of Entrance Exams for Prefectural High Schools in FY2027	.....P 7
6. About High School Life	.....P 8 -10

— Appendix —

List of Public High Schools

List of Private High Schools

## 1. Education System in Japan

22 y/o	Graduate school University (4 - 6 years)	Junior college (2-3 years)	Professional Training College (2-3 years)	Colleges of technology (5 years)	Specialized Training College, Professional Training College, etc.
18 y/o	Secondary education (6 years)	High school (3 years)			
15 y/o		Junior high school (3 years)			Compulsory education (9 years)
12 y/o	Elementary school (6 years)				
6 y/o					

In Japan, elementary school (6 years) and junior high school (3 years) education is compulsory. For these 9 years, parents must give their children an opportunity to receive education. During the compulsory education, students do not repeat a grade. They are all promoted to the next grade once a year. Japanese schools start in April, and end in March.

### After graduating from junior high school

98% of the students who have graduated from junior high school go to high school or college of technology. Some choose to attend specialized training college or technical training college to study work skills.

It is possible to get a job immediately after graduating from junior high school, but not many jobs are available. Students decide their career path through discussions with their family and teachers.

### In order to attend high school

- You must be 15 years old or older.
- You must be a graduate of junior high school.

Anyone who finished 9 years of compulsory education in any country is eligible. If you have not finished junior high school, you must take the Test of Lower Secondary School Graduation Certificate and pass it.

- You must pass the entrance exam.

### After finishing high school

You will be eligible to take entrance exams for universities, junior colleges and professional training colleges.

You will also have more opportunities to choose a job from a variety of areas.

## 2. Kinds of High Schools in Nagano

In Nagano, there are public (prefectural and municipal) high schools and private high schools.

Next year, 79 high schools are planning to accept new students.

There are 78 prefectural high schools (including a branch school) and one municipal high school, Nagano City High School.

There are 25 private high schools.

### (1) Public (prefectural and municipal) high schools

#### ① Modules: There are full-time, evening and correspondence modules (*katei*).

- Full-time module: Students study from the morning to the early evening. There are 6 50-minute classes a day, and you can graduate in 3 years.

- Part-time module: Students attend school at a fixed time and study. There are 4 45-minute classes a day. You will graduate in 4 years.

There is another system called multiple-course module, where you can choose from 2 or more modules (time of day). You will need to study for 3 or 4 years to graduate.

Morning course: 8:30-12:30am, 4 hours of study

Afternoon course: 1:00-5:00pm, 4 hours of study

Evening course: 5:30-9:30pm, 4 hours of study

Some high schools have another module called Unit module. There you will decide how long you would like to spend to graduate, and what subjects to study, and study at your own pace. (Please see page 8 for details about “units.”)

- Correspondence module: In this module, you will study at home using textbooks, and submit papers to school. 2 or 3 times a month, you will go to school to attend classes (schooling). If you submit all the papers and pass the tests, you can graduate in 4 years.

The correspondence module is available at Nagano Nishi High School and Matsumoto Chikuma High School.

#### ② Programs: Each school has different programs, and offer different types of study.

The programs are: general, vocational, and integrated studies. Some schools offer two or more programs.

#### [General program]

The main subjects are: Japanese, geography and history/civics, mathematics, sciences, English, etc.

- 55 full-time modular schools and 12 evening modular schools have a general program.

- 3 Multiple-course module schools also offer a general program.

[Vocational program]

The vocational program offers subjects directly related to a career goal.

In addition, students can specialize in a subject in the general program.

	Full-time module	Part-time module	Evening (Multiple-course) module
Agriculture	9 schools		
Industry	10 schools	2 schools	1 school
Commerce	10 schools	1 school	
Home economics	3 schools: Yashiro Minami, Ueda Chikuma, Suwa Jitsugyo		
International tourism	1 school: Hakuba		
Math & science	5 schools		
Research	2 schools: Iiyama, Matsumoto Agatagaoka		
Honors course	1 school: Omachi Gakuyo		
International studies	3 schools: Nagano Nishi, Ueda Someyaoka, Iida Fuetsu		
Sports science	1 school: Iiyama		
Music	1 school: Komoro Gijuku		

[Integrated program]: The students study the subjects in the general program, but can choose specific subjects depending upon their interests and career goal.

6 schools: Nakano Risshikan, Maruko Shugakukan, Sakudaira General Technical (Usuda Campus Creative Practice Course), Sonan, Shiojiri Shigakukan, Nagano City

(2) Private schools

There are a variety of private schools. Please refer to their school information, and contact each school.

### 3. About entrance examinations

- ◆ The entrance examination system of public high schools in Nagano Prefecture change in FY2025.
- ◆ Under the new system, “Taking the initiatives to continue to study” will be important. “Taking the initiatives” means to “think, make a judgment, decide and act for yourself.”

#### (1) Types of examinations

There are “First-round selection” (February) and “Second-round selection” (March) in entrance examinations for public high schools.

Some schools have the second-round selection only. The content of the first-round selection varies by school. Which schools offer the first-round selection, and what they test (points of observation) will be announced in September.

All schools offer the second-round selection. If the enrollment quota is not filled after the second selection, some schools may offer additional enrollment opportunity.

The enrollment quota for each school will be announced in November.

◆Both the first- and second-round selections include written and interview tests.◆

#### (2) First-round selection

Each school has its own “Points of Observation.” If you believe you are a fit for the criteria, you can apply for the school.

High schools decide who to accept based on the school record from the junior high school, the written test score (200 points in total), and the result of the interview test. Some schools also assign an essay test or a performance test. If you pass the first-round exam, you are no longer eligible for the second-round selection.

##### ① Written test (200 points in total) and time schedule

Period	Subject	Time	Remarks
1	Test I (Japanese, social studies, English)	9:25-10:10 (45 min.)	15-min. break
2	Test II (Math, science)	10:25-10:55 (30 min.)	

The written test mainly tests basic understanding of each subject.

##### ② Interview test

The interview test is held by the teachers of the high school on the same day as the written test (or the following day.) This will be a face-to-face interview. For the content of the interview including questions from the teacher, please see “Points of Observation.”

### (3) Second-round selection

This selection is offered by all high schools, and the applicants will take written tests in 5 subjects: Japanese, Social studies, Math, Science and English. All schools require an interview test, and some schools give an essay test or a performance test.

#### ① Written test (500 points in total) and time schedule (tentative)

Period	Subject	Time	Remarks
1	Japanese	9:25-10:15 (50 min.)	15-min. break
2	Math	10:30-11:20 (50 min.)	15-min. break
3	Social studies	11:35-12:25 (50 min.)	60-min. lunch break
4	Science	13:25-14:15 (50 min.)	15-min. break
5	English (including listening test.)	14:30-15:20 (50 min.)	

#### ② Interview test: There are two types of interview test.

- ◆ Some schools offer a "Face to Face" test.

Just like the First-round selection, you will meet a teacher to have an interview.

The interview is held on the next day following the written test. (Sometimes it may be on the same day.)

- ◆ Some schools offer "Paper Interview" using an interview sheet.

This interview will be held on the same day as the written test. You will be given 10 minutes to write answers to the questions.

During either interview tests, the following 3 questions will be asked:

- ① What studies and activities were you interested in while you were in the junior high school?
- ② What do you want to study and be involved in at high school?
- ③ What do you want to tell the school so they will better understand you?

The schools with "Face to Face" test may ask more questions.

The answers to the Question ③ does not affect your enrollment.

#### 4. Special considerations and measures for returnees from overseas

Applicants who are 1st- to 3rd-generation Japanese left behind in China after the WWII and returned to Japan, and foreign residents in Nagano Prefecture are eligible for special considerations in the written test.

(Regarding Japanese nationals who returned from overseas, please contact the Inquiries organization on page 7.)

(1) Special consideration (2nd-round selection only) … Applicants are selected outside the enrollment quota.

① Students who are eligible for special consideration are:

- Up to 3rd-generation Japanese returnees from China after the WWII who came back to Japan within 6 years.
- Foreign residents of Nagano Prefecture who came to Japan within 3 years.

② Written tests for selection

- Japanese: Essay test
- Social studies: Interview test
- Math, science, English: The same tests will be given, with extra 10 minutes.
- *Kanji* in the questions on the test sheets will have furigana.

③ Application for special considerations

- The principal of your junior high school will need to contact the high school principal you are applying to. Please speak to your homeroom teacher as soon as possible. If you are not currently attending or have not attended junior high school in Japan, please contact Senior High School Education Division of the Nagano Prefectural Government first.

(2) Special measures (Both 1st-round and 2nd-round selections)… Applicants are selected inside the enrollment quota.

① Students who are eligible for special measures are:

- Returnees who spent 2 years or longer overseas and came back to Japan within 4 years.
- Foreign residents of Nagano Prefecture who came to Japan within 6 years.

② Written tests for selection

- The content is the same as others, but *Kanji* in the questions on the test sheets will have furigana.

③ Application for special measures … The same as the special considerations.

◇If you are not attending, or have not attended junior high school in Japan◇

You will need a certificate to prove that you have received 9 years of mandatory education. In some countries, the junior high school education is for 4 or 5 years. In that case, please ask your former school for the certificate proving that you have finished 9 years of official education.

## 5. Entrance Examination Schedule for FY2027 Nagano Prefectural High Schools

Selection	Item	Schedule for FY2027
1 <sup>st</sup> -round	Application period	Friday, Jan. 29 – Tuesday, Feb. 2, 2027
	Date of examination	Monday, February 8, 2027
	Announcement of accepted students	Wednesday, February 17, 2027
2 <sup>nd</sup> -round	Application period	Wednesday, Feb. 24 - Friday, Feb. 26, 2027
	Period of change of application	Monday, March 1 – Wednesday, March 3, 2027
	Date of examination	Tuesday, March 9, 2027
	Date of make-up examination	Monday, March 15, 2027
	Announcement of accepted students	Thursday, March 18, 2027
	Announcement of accepted students for make-up examination	Thursday, March 18, 2027

Starting in 2026, the application for entrance examination is done on the Internet. Applicant registration starts around November. The students who plan to take the examination will register their name, address and contact information. By the time the application period starts, please decide a high school that you would like to attend, pay the application fee and apply.

The application for your intended high school is done through your junior high school. Consult your junior high school teacher if you are a junior high school student. If you have already graduated, a teacher at a liaison high school does the application process. Please contact the Board of Education about the liaison high school.

※ Inquiries: Senior High School Education Division, Board of Education,  
Nagano Prefecture  
Phone: 026-235-7430      FAX: 026-235-7488  
E-mail: koko@pref.nagano.lg.jp

- Visit the official website of the Board of Education of Nagano Prefecture for the official information about the selection system of public high schools in Nagano Prefecture.

You can also access the website from the QR code below.

URL: <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/jukense/index.html>



## 6. About high school life

### (1) Students with foreign citizenship

- Currently (as of May 1, 2025), 316 students with a foreign citizenship are studying at public high schools in Nagano Prefecture.
- Out of the 316 students, the largest group is the Brazilian and Chinese nationals (92 students each), and the third largest is the Filipino students (42).
- The schools with many foreign nationals have Japanese language supporters (26 schools in FY2025).

### (2) Differences from junior high schools

- At high schools, you must study and receive “units.” If you attend one hour of class once a week for one year (35 hours), you will receive one unit.
- If you study a subject for three hours a week, you will receive three units, and if you study four hours a week, you will receive four units. By achieving a certain level of grade for a subject throughout the year, you will receive units.
- If you are unable to receive units, you may not be able to be promoted to the next grade, or graduate.
- In addition, a delinquent student who repeatedly causes trouble to the school or other students, and does not show any improvement, may be suspended from school (not allowed to come to school for some time), or in some cases, may be expelled (permanently not allowed to return to school).

### (3) Costs

#### ① Entrance exam, tuition, etc.

		Public		Private
		Full-time module	Part-time module	Full-time module
Entrance exam fee		2,200 JPY (Internet)	870 JPY (Internet)	10,000-20,000 JPY
Enrollment fee		5,650 JPY	1,160 JPY	127,333 JPY (FY2025 average)
Tuition		118,800 JPY/year (*)	Around 32,400 JPY/ year (*)	424,800 JPY/year (*) (FY2025 average) ISAK is not included.
At the time of admission	Alumni association fee	3,000-10,000 JPY	3,000-10,000 JPY	Others 163,360 JPY (FY2025 average) ISAK is not included.
	Textbooks	7,500-13,000 JPY	4,800-11,000 JPY (**)	
	Gym clothes, shoes	Around 20,000 JPY	Around 20,000 JPY	
	Uniforms (***)	30,000-80,000 JPY		
	Miscellaneous	Supplementary materials, student union fee, PTA joining fee, etc.		
PTA membership fee		3,000-20,000 JPY/year	2,000-10,000 JPY/year	
Student union fee		3,000-12,500 JPY/year	2,000-8,000 JPY/year	
Club activity promotion fee		0-11,000 JPY/year	0-6,000 JPY/year	
Graduation trip deposit (1 <sup>st</sup> year only)		0-110,000 JPY/year	0-60,000 JPY/year	
School lunch			0-63,000 JPY/year	
Others		Class year fee, work clothes, etc.	Class year fee, etc.	

The above is an approximate amount. Please contact each school for details.

(\*) Some households are eligible for tuition subsidy programs by the national government if you apply. (There are some requirements including the status of residence.)

(\*\*) There is a textbook subsidy program for the students attending a night school of the part-time module

(\*\*\*) Schools with uniforms

#### (4) Others

##### ① Student loans

- There are student loan programs for high school students who need financial support.
- The loan money under these programs must be repaid after the student gets a job and becomes financially independent.

##### Major student loan programs

Name	Monthly borrowing amount
Nagano Prefecture High School Student Loan	Public high school: 8,000 JPY, 18,000 JPY, 28,000 JPY Private high school: 20,000 JPY, 30,000 JPY, 40,000 JPY
Long distance commuters	Students whose commuting fee is 8,000 JPY or above (up to 26,000 JPY).
Education promotion program	14,000 JPY for students in part-time and correspondence modules.

About the student loan programs above, please contact:

Senior High School Education Division, Board of Education, Nagano Prefecture  
Phone: 026-235-7428

Various other student loans/scholarships are offered by the municipal governments, companies and organizations.

##### ② Tuitions

- High school education is not free. However, if you apply, you will be able to receive some tuition subsidy from the national government. There are some requirements for the program including the status of residence.
- About the tuitions of public high schools, please contact Senior High School Education Division of the Nagano Prefectural Government.
- Additionally, some private high schools have tuition waiver programs for part of the tuition and enrollment fee. For details of these programs, please contact Private Education Promotion Section, Civic Learning Support Division of the Nagano Prefectural Government (phone: 026-235-7058).

To apply for the programs, please contact each private school.

##### ③ Changing schools

- Only when your family moves to another area due to your parents' work transfer, etc., you can change schools after taking a test and/or interview. If such a situation arises, please talk to your homeroom teacher.

# APPENDIX

List of public high schools

List of private high schools

※The information regarding the first-round selection and second-round interviews for the 2026 academic year will be announced after September. Therefore, the information provided is based on the status of 2025 academic year.

Information as of April 2026

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）**

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175	
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60				
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究	90	たいめん 対面			
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう 農業	ちいきそうぞう 地域創造	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
		のうがく 農学					
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141	
	なかのにし 中野西	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611	
	すぎかひがし 須坂東	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒382-0013 すぎかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331	
	すぎか 須坂	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒382-0091 すぎかしすぎか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334	
	すぎかそうせい 須坂創成	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒382-0097 すぎかしすぎか 須坂市須坂 1616	026-245-0103	
		こうぎょう 工業					
		しょうぎょう 商業					
	ほくぶ 北部	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030	
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161	
	ながの 長野	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	
ながのにし 長野西	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261		
	こくさいきょうよう 国際教養						
ながのしょうぎょう 長野商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265		
ながのひがし 長野東	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111		
ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555		

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかにじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかにじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峡校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのししんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しやうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしる 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしる 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしるみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしる 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業 しやうぎょう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	うえだそめやおか 上田染谷丘	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435
	うえだひがし 上田東	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	まるこしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 うえだしなかまるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゆう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)**

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしようぎよう 小諸商業	しようぎよう 商業	60	しじよう 紙上	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじよう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
	さくだいらそうごうぎじゆつ 佐久平総合技術	のうぎよう こうぎよう 農業 工業	60	しじよう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010
		そうぞうじっせん 創造実践	50		〒384-0301 さくしうずだ 佐久市臼田751	0267-82-2035
	いむむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじよう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじよう 紙上	〒385-0053 さくしのざわ 佐久市野沢449-2	0267-62-0020
のざわみなみ 野沢南	りすう 理数	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1			0267-62-0064	
こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0211 すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282
		のうぎよう 農業				
	ちの 茅野	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎよう 諏訪実業	しようぎよう 商業	60	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
		かてい 家庭				
	すわせいりよう 諏訪清陵	ふつう 普通		しじよう 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじよう 紙上	〒392-8549 すわしおかわら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	しもすわこうよう 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじよう 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しよぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわましかみかたざり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
なんしん 南信	いいた 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいたしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいたふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいたしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいたおーあいでいーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいたしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2535-2	0265-22-7117
	しもいなうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいたしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちよきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通		60	しじょう 紙上	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
		のうぎょう 農業	こうぎょう 工業				
		りすう 理数					
	しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119	
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通		80	しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142
		しぜんたんきゅう 自然探求	こくさいたんきゅう 国際探求				
	まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	
	とよしな 豊科	ふつう 普通			しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	
	ほたかしょうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60		しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162
	いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	
おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通	40	70	しじょう 紙上	〒398-0002 おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024	
	がつきゅう 学究						
はくば 白馬	ふつう 普通	50	75	たいめん 対面	〒399-9301 きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	
	こくさいかんこう 国際観光						

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう ていじせいかてい  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 定時制課程

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしてみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	いいた おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 いいたしかなむ ごくま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曾郡木曾町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう たぶせい たんいせい  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 多部制・単位制

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゆう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつ こうとうがっこういちらん れいわ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧 (令和7度(2025)募集を行う学校)**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざい 所 在 しちようそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	てんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじょがくいん 長野清泉女学院	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしほこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじょし 長野女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかかえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんだ 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだししもしおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつど わーる ユナイテッド・ワー ド か れ っ じ ルド・カレッジISAK じや ぱ ん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくすわ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう リすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	い な に し 伊那西	じょし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 い な し に し は る ち か 伊那市西春近4851	0265-72-4091
い い だ し 飯田市	い い だ じ ょ し 飯田女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 い い だ し か み さ と い い ぬ ま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと し だ い が く し お じ り 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしようがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとし あがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし む ら い ま ち み な み 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

しりつこうとうがっこういちらん れいわ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざい 所 在 しちょうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ かつ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもと 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きょうがく 共学	ふつう しょく 普通、食物	〒390-0303 まつもとし あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと 松本市	えくせらん エクセラン	きょうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもとしさとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじょう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つう しん せい  
**通 信 制**

しよざい 所 在 しちょうそん 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ かつ 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆんい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくら国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゅうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゅうかんきょう 地球環境	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいなくんたつのまちい なんとみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5302 きそぐんなぎそまちあがつま 木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
てんりゅうむら 天龍村	てんりゅうこうじょう 天龍興譲	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しらいなくんてんりゅうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもと 松本市	しなの 信濃むつみ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとし みなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもと 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
まつもと 松本市	まつしやうがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし あがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210

にほんご ぼご おや こ  
日本語を母語としない親と子のための

しんがく  
進学ガイダンス 2025

こうざい ながのけんこくさい か きょうかい  
(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)

TEL. 026-235-7186

FAX. 026-235-4738

Mail: [mail@anpie.or.jp](mailto:mail@anpie.or.jp)

しりょうていきょう ながのけんきょういくいいんかい  
資料提供 長野県教育委員会