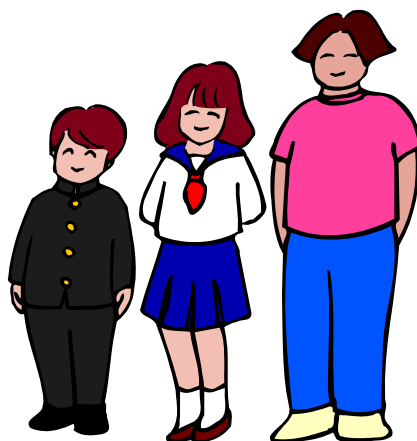


タイ語

สำหรับผู้ปกครองและนักเรียนที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่

# งานแนะแนวการศึกษา 2024 นากาโนะ



แนะแนวการศึกษาต่อระดับมัธยมปลายจังหวัดนากาโนะ  
คณะกรรมการจัดงาน

# 1 ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น

อายุ 22	บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย (4-6 ปี)		วิทยาลัยระดับ อนุปริญญา (2-3 ปี)	โรงเรียนสาย วิชาชีพ (2-3 ปี)	โรงเรียนเฉพาะทาง โรงเรียนสายวิชาชีพ อื่น ๆ
อายุ 18	โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ตลอดหลักสูตร(6 ปี)	ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย(3 ปี)			โรงเรียนมัธยมสายอาชีพ (5 ปี)
อายุ 15		ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (3 ปี)			โรงเรียนการศึกษาระดับมัธยมศึกษา (9 ปี)
อายุ 12	ระดับประถมศึกษา(6 ปี)				
อายุ 6					

การศึกษาในระดับประถม (6 ปี) ถึงระดับมัธยมต้น (3 ปี) เป็นการศึกษาภาคบังคับ นักเรียนต้องได้รับการศึกษาเป็นเวลา 9 ปี การศึกษาภาคบังคับไม่มีการเรียนซ้ำชั้น ทุกปีจะเลื่อนชั้นไปยังชั้นเรียนถัดไป ปีการศึกษาใหม่เริ่มตั้งแต่เดือนเมษายนและสิ้นสุดในเดือนมีนาคม

## เส้นทางหลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น

หลังจบการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น นักเรียนส่วนใหญ่จะเลือกเรียนต่อในระดับมัธยมปลายหรืออาชีวศึกษา นอกเหนือจากนี้ยังมีผู้ที่เลือกเรียนในโรงเรียนสายอาชีพ, สายเทคนิคฯ เฉพาะทางเพื่อพัฒนาทักษะความชำนาญของตนเอง นักเรียนสามารถหางานทำได้หลังจบการศึกษาชั้นมัธยมต้น แต่งานที่สามารถทำได้ทั้งหมดนั้นมีจำกัด เส้นทางหลังจากจบการศึกษานั้น ขอให้ปรึกษากับผู้ปกครองและครูที่โรงเรียนก่อน หลังจากนั้นจึงตัดสินใจ

## ในกรณีที่ต้องการเข้าเรียนต่อในระดับมัธยมปลาย

- ต้องมีอายุ 15 ปีขึ้นไป
- จบการศึกษาระดับมัธยมต้นแล้ว
  - ถึงแม้จะจบการศึกษาจากประเทศอื่นแต่ถ้าจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นของประเทศนั้นแล้ว (ซึ่งใช้เวลา 9 ปี) ก็สามารถเรียนต่อได้
  - ในกรณีที่ไม่ได้จบการศึกษาระดับมัธยมต้น ขอให้สอบเทียบเพื่อรับรองการสำเร็จการศึกษาระดับมัธยมต้น
- ต้องผ่านการสอบคัดเลือกของโรงเรียน (การสอบเข้าเรียน การเข้าเรียน)

## เมื่อจบการศึกษาระดับมัธยมปลาย

นักเรียนสามารถสมัครเข้าเรียนต่อในมหาวิทยาลัย, วิทยาลัยระดับอนุปริญญาหรือโรงเรียนสายวิชาชีพ/เฉพาะทางได้ ขอบข่ายของงานหรืออาชีพที่สามารถทำได้ก็จะเพิ่มมากขึ้น

## 2. ประเภทต่างๆของโรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ

จังหวัดนากาโนะมีโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (โรงเรียนมัธยมประจำจังหวัด ▪ เมือง) และโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน. โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐที่เปิดรับนักเรียนสำหรับปีการศึกษาหน้ามีทั้งหมด 81 โรงเรียน ในจำนวนนี้มีเพียงโรงเรียนเดียวที่ดำเนินงานโดยอำเภอนากาโนะ คือ โรงเรียนมัธยมปลายชิริทซึนากาโนะ ที่เหลืออีก 80 โรงเรียนเป็นโรงเรียนที่ดำเนินงานโดยจังหวัดนากาโนะทั้งสิ้น ส่วนโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนมีทั้งหมด 26 โรงเรียน

### (1) โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ (ดำเนินงานโดยจังหวัด ▪ เมือง)

#### ① หลักสูตร

ระดับมัธยมปลายจะแบ่งเป็น 3 หลักสูตรด้วยกันคือ ภาคปรกติ(เซนนิซิเซ) ▪ ภาคพิเศษ (เทจิเซ) ▪ การศึกษานอกโรงเรียน(ซ็อชินเซ)

- ภาคปรกติเต็มเวลา : ประมาณ 8:30น. ถึงเวลาประมาณ 15:30น. แต่ละคาบเรียนใช้เวลาประมาณ 50 นาที รวม 6 ชั่วโมงใน 1 วัน ใช้เวลาเรียน 3 ปีจึงสำเร็จการศึกษา
- ภาคพิเศษ : ไปโรงเรียนและเรียนตามเวลาที่ได้กำหนด แต่ละคาบเรียนกินเวลาประมาณ 45 นาที รวม 4 ชั่วโมง/วัน ใช้เวลาเรียน 4 ปีจึงสำเร็จการศึกษา  
ภาคพิเศษ(ทาบุ-เซ) เป็นการเรียนภาคพิเศษชนิดหนึ่งที่สามารถเลือกเรียนได้ 2 ภาคเวลาเรียนขึ้นไปใช้เวลาเรียน 3-4 ปีจึงจะสำเร็จการศึกษา มีการแบ่งเวลาเรียนออกเป็น 3 ภาค ได้แก่ ภาคเช้า ▪ ภาคบ่าย ▪ ภาคค่ำ  
ภาคเช้ามีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 8:30~12:30น.  
ภาคบ่ายมีเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 13:00~17:00น.  
ภาคค่ำมีชั่วโมงเรียน 4 ชั่วโมง ตั้งแต่ 17:30~21:30น.  
ระบบหน่วยกิต นักเรียนในระบบนี้สามารถกำหนดระยะเวลาที่จะจบการศึกษา และวิชาที่จะเรียนได้ตามต้องการของตนเอง และสามารถเรียนรู้อัตราที่เหมาะสมกับตัวเองได้(คำอธิบายของ 「หน่วยกิต」 ดูได้ที่หน้า 8)
- การศึกษานอกโรงเรียน : โดยปรกติ จะเป็นการเรียนด้วยตัวเองที่บ้านโดยให้หนังสือแบบเรียน แล้วทำรายงานส่งโรงเรียน นักเรียนต้องไปโรงเรียนเดือนละ 2~3 ครั้งเพื่อรับคำแนะนำ จากครูผู้สอน(เรียกว่าสกูลลิง) หากผ่านการสอบและส่งรายงานครบก็จะสามารถสำเร็จการศึกษาได้  
โรงเรียนที่มีระบบนี้ได้แก่นากาโนะนิชิโคโคและมัตซึโมโตะชิคุมะโคโค

#### ② แผนกวิชา ขึ้นอยู่กับเนื้อหาวิชาที่เรียน โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่มได้แก่ แผนกวิชาสายสามัญ

แผนกวิชาสายอาชีพ และแผนกวิชาทั่วไป .ในโรงเรียนเดียวอาจจะมีการเรียนการสอนในหลายแผนก.

[แผนกวิชาสายสามัญ] :

เน้นเนื้อหาวิชาเกี่ยวกับ ภาษาญี่ปุ่น, ภูมิศาสตร์, หน้าที่พลเมือง, ประวัติศาสตร์, คณิตศาสตร์, วิทยาศาสตร์, ภาษาอังกฤษ เป็นต้น .

- โรงเรียนมัธยมปลายที่เปิดสอนสายสามัญเต็มเวลามีทั้งหมด 55 โรงเรียน , ภาคพิเศษ 12 โรงเรียน
- โรงเรียนภาคพิเศษ(ทาบุ-เซ) 3 โรงเรียน

[แผนกวิชาสายอาชีพ] :

มีสาขาวิชาที่เน้นการเรียนการสอนวิชาที่เกี่ยวข้องกับสายอาชีพโดยเฉพาะ.

นอกจากนี้ ยังมีโรงเรียนที่เปิดสอนเฉพาะทางเกี่ยวกับด้านวิชาสามัญอีกด้วย

	ภาคปกติเต็มเวลา	ภาคพิเศษ	ภาคพิเศษ (ทาบ-เซ)
สาขาเกษตรกรรม	9 โรงเรียน		
สาขาอุตสาหกรรม	10 โรงเรียน	2 โรงเรียน	1 โรงเรียน
สาขาพาณิชยกรรม	10 โรงเรียน	1 โรงเรียน	
สาขาคหกรรม	3 โรงเรียน : ยาชิวโรมินามิ, อุเอเดะชิคุมะ, ชูวะจิทสึเกียว		
การท่องเที่ยวระหว่างประเทศ	1 โรงเรียน : ฮาคุบะ		
สาขาคณิต-วิทย์	5 โรงเรียน		
สาขาวิจัย	2 โรงเรียน : อียามะ, มัตซึโมโตะอากาศะกาโอะคะ		
สาขาวิชาการ	1 โรงเรียน : โอมาจิกักคิโย		
สาขาการต่างประเทศ	3 โรงเรียน : นากาโนะนิชิ, อุเอเดะโซเมยะโอะคะ, อีตะฟูเอทสึ		
สาขากีฬา	1 โรงเรียน : อียามะ		
สาขาดนตรี	1 โรงเรียน : โคโมโระ		

[แผนกวิชาทั่วไป] :

เรียนวิชาสามัญต่างๆเช่นวิชาภาษาญี่ปุ่นและคณิตศาสตร์ควบคู่ไปกับวิชาเลือกตามความถนัด

และความสนใจของนักเรียน มี 6 โรงเรียน : นาคาโนะริชชิตัง, มารุโกะซูกักคัง,

ซาคุไดระโซโกกิจุกุทสึ (อุซุตะแคมป์ส ▪ โซโซจิจเซนคะ), โซนัน, ชิโอะจิชิทักคัง, ชิริทซึนากาโนะ)

(2) โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน

กรุณาติดต่อสอบถามข้อมูลที่ท่านต้องการทราบจากโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชนโดยตรง

### 3. เกี่ยวกับระบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียน (นิเวศ)

◆ ตั้งแต่ปี 2025(พ.ศ.2567) เป็นต้นไประบบการสอบคัดเลือกเข้าเรียนสำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐในจังหวัดนากาโนะนั้นมีการเปลี่ยนแปลง ◆

การสอบคัดเลือกในระบบใหม่นั้น ได้ให้ความสำคัญกับ 「การเรียนรู้และพัฒนาด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง」 「ด้วยตนเอง」 หมายถึง 「คิดวิเคราะห์ด้วยตนเอง, พิจารณาและตัดสินใจด้วยตนเองหลังจากนั้นลงมือทำ」

#### (1) ประเภทของการสอบคัดเลือก

การสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐนั้น แบ่งออกเป็น การสอบคัดเลือกรอบแรก 「เซงคิเซนบัทสึ」 (เดือนกุมภาพันธ์) และการสอบคัดเลือกรอบหลัง 「โคคิเซนบัทสึ」 (เดือนมีนาคม). ในบางโรงเรียนอาจจะไม่มีการสอบรอบแรก. วิธีการสอบคัดเลือกรอบแรกจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่ง. สำหรับรายชื่อโรงเรียนที่จะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบแรกและวิธีการทดสอบนั้น, จะประกาศให้ทราบในเดือนกันยายน(กำหนดการ) ในเกณฑ์การรับสมัคร(โบชูโนะคันเทน)

โรงเรียนมัธยมปลายทั้งหมดจะเปิดให้มีการสอบคัดเลือกรอบหลัง. หลังการสอบคัดเลือกรอบหลังแล้วและโรงเรียนที่ไม่ได้จำนวนผู้เข้าเรียนตามโควตาที่กำหนดไว้ อาจจัดให้มีการรับสมัครอีกครั้งหรือเพิ่มโควตา.

จำนวนรับสมัครของแต่ละโรงเรียน จะประกาศให้ทราบในช่วงเดือนพฤศจิกายน(กำหนดการ)

◆ ทั้ง 「การสอบคัดเลือกรอบแรก」 และ 「การสอบคัดเลือกรอบหลัง」 จะมีการทดสอบความสามารถทางวิชาการและสัมภาษณ์ ◆

#### (2) การสอบคัดเลือกรอบแรก

ผู้สมัครที่คิดว่าตนเองมีคุณสมบัติครบถ้วนและเพียงพอกับเกณฑ์การรับสมัคร 「โบชูโนะคันเทน」 ของโรงเรียนนั้น ๆ ก็สามารถสมัครเพื่อขอสอบคัดเลือกเข้าเรียนได้. โรงเรียนจะพิจารณาผู้สมัครจาก

「ใบแสดงผลการศึกษา」 และการทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200) ที่ทางโรงเรียนมัธยมต้นเป็นผู้ออกข้อสอบและการสอบสัมภาษณ์. ในโรงเรียนมัธยมปลายบางแห่งอาจมีการทดสอบเขียนเรียงความ(เรียงความสั้น) หรือการทดสอบทางภาคปฏิบัติด้วย.

ในกรณีที่ได้รับการคัดเลือก, จะไม่สามารถสมัครเข้าสอบคัดเลือกรอบหลังได้

##### ① การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 200)และระยะเวลาการทดสอบ

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ทดสอบ I (ภาษาญี่ปุ่น, สังคม, อังกฤษ)	9 : 25 ~ 10 : 10 (45 นาที)	พัก 15 นาที
2	ทดสอบ II (คณิต, วิทยาศาสตร์)	10 : 25 ~ 10 : 55 (30 นาที)	

การทดสอบความสามารถทางด้านวิชาการนั้น จะเน้นเนื้อหาพื้นฐานเป็นหลัก

##### ② การสัมภาษณ์

การสัมภาษณ์จะมีขึ้นในวันเดียวกันกับการทดสอบด้านวิชาการ (หรือในวันถัดไป, วันหลังจากวันหยุดนักขัตฤกษ์ ฯลฯ) โดยการพบปะกับครูของโรงเรียนมัธยมปลายและพูดคุยกัน (การสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว) เนื้อหาของการสัมภาษณ์(คำถามจากครู ฯลฯ) นั้น ขึ้นอยู่กับ 「เกณฑ์การรับสมัคร」 .

### (3) การสอบคัดเลือกกรอบหลัง

โรงเรียนมัธยมปลายทุกแห่งจะทำการทดสอบความสามารถด้านวิชาการ 5 วิชา

และโรงเรียนทุกแห่งจะมีการสอบสัมภาษณ์ .โรงเรียนบางแห่งอาจมีการทดสอบเขียนเรียงความ(เรียงความสั้น)หรือการทดสอบภาคปฏิบัติด้วย

#### ① การทดสอบความสามารถด้านวิชาการ(คะแนนเต็ม 500) และระยะเวลาการทดสอบ

คาบที่	หัวข้อวิชา	ระยะเวลาการสอบ	หมายเหตุ
1	ภาษาญี่ปุ่น	9 : 25 ~ 10 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
2	คณิตศาสตร์	10 : 30 ~ 11 : 20 (50 นาที)	พัก 15 นาที
3	สังคมวิทยา	11 : 35 ~ 12 : 25 (50 นาที)	พักกลางวัน 60 นาที
4	วิทยาศาสตร์	13 : 25 ~ 14 : 15 (50 นาที)	พัก 15 นาที
5	ภาษาอังกฤษ (รวมทดสอบการฟังด้วย)	14 : 30 ~ 15 : 20 (50 นาที)	

#### ② การสอบสัมภาษณ์ วิธีการสอบสัมภาษณ์มี 2 ประเภท

##### ◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」

เช่นเดียวกับการสอบคัดเลือกกรอบแรกคือ การไปพบปะและพูดคุยกับครูโรงเรียนมัธยมปลาย การสอบสัมภาษณ์นั้น จะมีขึ้นหลังจากวันสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ(อาจจะขึ้นในวันเดียวกัน) (กำหนดการ)

##### ◆ โรงเรียนมัธยมปลายที่มีสอบ 「สัมภาษณ์บนกระดาษ」 โดยใช้แผ่นคำถาม

จะทำการสอบในวันเดียวกันกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ โดยการเขียนคำตอบลงบนกระดาษที่มีคำถามในเวลา 10 นาที

สำหรับการสอบสัมภาษณ์ทั้ง 2 ประเภท จะมีคำถามพื้นฐาน 3 ข้อ ดังต่อไปนี้

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>① สิ่งที่น่าสนใจและได้ทบทวนทำทั้งในด้านการเรียนและกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงมัธยมต้น</li><li>② สิ่งที่ต้องการเรียนรู้และต้องการจะทำในขณะที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมปลาย</li><li>③ สิ่งที่ต้องการบอกหรืออยากให้ทางโรงเรียนมัธยมปลายได้รับทราบและเข้าใจ</li></ol> |
|---|

สำหรับโรงเรียนที่มีการ 「สัมภาษณ์ตัวต่อตัว」 นั้น อาจมีคำถามเพิ่มเติมที่นอกเหนือจากคำถามด้านบนนี้ นอกจากนี้ สำหรับคำถามในข้อ ③ นั้น ไม่ว่าจะตอบอย่างไรหรือไม่ตอบเลยก็ไม่มีผลต่อการคัดเลือกแต่อย่างใด

#### 4. การพิจารณาและมาตรการพิเศษสำหรับเด็กนักเรียนที่มาจากต่างประเทศ

สำหรับผู้สมัครที่เป็นบุตรหลานหรือทายาทรุ่นที่สามของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีน และผู้สมัครที่เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะจะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษในการสอบวัดระดับความสามารถทางด้านวิชาการในการสอบคัดเลือกรอบหลัง (โคคิเซนบัทสึ)

(สำหรับบุตรชาวญี่ปุ่นที่กลับมาจากต่างประเทศ โปรดติดต่อสอบถามที่หมายเลขติดต่อในหน้า 7)

##### (1) การพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ.....จะคัดเลือกแยกจากจำนวนที่รับสมัคร

###### ① คุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิได้รับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

- บุตรหลานของคนญี่ปุ่นที่ตกค้างในประเทศจีนนับถึงรุ่นที่สามและกลับมาอยู่ญี่ปุ่นไม่เกิน6ปี
- ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะและอยู่ในประเทศญี่ปุ่นมาแล้วไม่เกิน3ปี

###### ② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- ให้ใช้การเขียนเรียงความแทนการสอบภาษาญี่ปุ่น
- ให้ใช้การสอบสัมภาษณ์แทนการสอบวิชาสังคมศาสตร์
- สำหรับวิชาคณิตศาสตร์,วิทยาศาสตร์และภาษาอังกฤษใช้ข้อสอบเดียวกันแต่ให้ต่อเวลาออกไปวิชาละ10นาที
- ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟูริกานะกำกับเพื่อให้ง่ายต่อการอ่าน

###### ③ อาจารย์ใหญ่โรงเรียนมัธยมต้นที่นักเรียนกำลังศึกษาอยู่จะเป็นผู้ยื่นความจำนงต่ออาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนมัธยมปลายที่นักเรียนต้องการเข้าศึกษาต่อ ดังนั้นนักเรียนจึงควรปรึกษาครูประจำชั้นของตนให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้. สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น กรุณาปรึกษากับฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลายก่อน

##### (2) มาตรการพิเศษ ... จะคัดเลือกจากภายในจำนวนที่รับสมัคร

###### ① คุณสมบัติของผู้ที่สามารถขอใช้มาตรการพิเศษ

- เป็นชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนากาโนะ และอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นนานกว่า3ปีแต่ไม่เกิน6ปี

###### ② เนื้อหาการสอบคัดเลือก (การสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการ)

- เหมือนกับการสอบวัดความสามารถทางด้านวิชาการทั่วไป,ตัวอักษรคันจิที่ใช้ในแบบทดสอบจะมีตัวอักษรฟูริกานะกำกับเพื่อ่ง่ายต่อการอ่าน

###### ③ วิธีการสมัครเหมือนกับการสมัครขอรับการพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ

◇ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ศึกษาอยู่หรือไม่เคยศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่น ◇

การสมัครเข้าเรียนต้องใช้ประกาศนียบัตรรับรองการจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา 9 ปี อย่างไรก็ตามแต่ละประเทศ

หลักสูตรการศึกษาที่แตกต่างกันไป การศึกษาระดับมัธยมต้นในบางประเทศใช้เวลา 4 ปีหรือ 5 ปี

ในกรณีนี้ ให้ใช้หลักฐานการศึกษาที่โรงเรียนออกให้เพื่อรับรองว่าผ่านการศึกษามาครบ 9 ปี

## 5. กำหนดการสอบคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัดนากาโนะประจำปีเรวะที่ 7

การสอบ	เนื้อหารายละเอียด	กำหนดการสอบคัดเลือกประจำปีเรวะที่ 7(ปี2025)
รอบแรก	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(จันทร์)ที่ 3 กุมภาพันธ์ – วัน(พุธ)ที่ 5 กุมภาพันธ์
	วันสอบคัดเลือก	วัน(จันทร์)ที่ 10 กุมภาพันธ์
	ประกาศผลผู้สอบผ่าน	วัน(พุธ)ที่ 19 กุมภาพันธ์
รอบหลัง	ช่วงเวลารับสมัคร	วัน(พุธ)ที่ 26 กุมภาพันธ์ - วัน(ศุกร์)ที่ 28 กุมภาพันธ์
	ช่วงเวลาที่สามารรถเปลี่ยนแปลงการสมัครได้	วัน(จันทร์)ที่ 3 มีนาคม - วัน(พุธ)ที่ 5 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือก	วัน(อังคาร)ที่ 11 มีนาคม
	วันสอบคัดเลือกเสริม	วัน(จันทร์)ที่ 17 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียน	วัน(ศุกร์)ที่ 21 มีนาคม
	วันประกาศผลผู้มีสิทธิเข้าเรียนของการสอบคัดเลือกเสริม	วัน(ศุกร์)ที่ 21 มีนาคม

### ※ติดต่อสอบถาม :

ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ  
เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7430 FAX 026-235-7488  
e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

- คณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะได้ประกาศระบบการคัดเลือกนักเรียนเข้าเรียนใหม่สำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐจังหวัดนากาโนะ ตั้งแต่ปีการศึกษาเรวะที่ 7 (2025) บนเว็บไซต์ของคณะกรรมการการศึกษา นอกจากนี้ยังสามารถเข้าไปยังเว็บไซต์โดยการสแกน QR ใ้ดังนี้



ค้นหา : ながのけんこうりつこうとうがっこうにゅうがくしゃせんばつせいど  
長野県公立高等学校入学者選抜制度

ระบบคัดเลือกเข้าเรียนโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐจังหวัดนากาโนะ

(URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/koko/gakko/saihen/joho/senbatsuseido.html>)



## 6. รูปแบบการดำเนินชีวิตของนักเรียนมัธยมปลาย

### ( 1 ) เกี่ยวกับนักเรียนต่างชาติ

- โรงเรียนมัธยมปลายในจังหวัดนากาโนะ มีนักเรียนต่างชาติเรียนอยู่ทั้งหมด 319 (นับจากสถิติเมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2023)
- ในจำนวนนี้, ส่วนใหญ่เป็นนักเรียนสัญชาติจีนจำนวน 98 คน, รองลงมาเป็นนักเรียนจากบราซิล 94 คน, และนักเรียนจากฟิลิปปินส์จำนวน 42 คน ตามลำดับ.
- สำหรับโรงเรียนที่มีนักเรียนต่างชาติเรียนอยู่เป็นจำนวนมาก ทางโรงเรียนจะจัดให้มีครูผู้ช่วยสอนภาษาญี่ปุ่น(นินจาโกะชิเอนอิน)ให้การดูแลนักเรียนเป็นพิเศษ(ในปี 2023 มีอยู่ 27 โรงเรียน)
- 

### ( 2 ) ความแตกต่างจากโรงเรียนมัธยมต้น

- การเรียนในระดับมัธยมปลาย จะมีระบบหน่วยกิตหรือเครดิต ที่เรียกว่า “ทันอิจิ”วิชาที่เรียนอาทิตย์ละหนึ่งชั่วโมง ในระยะเวลา1ปี (รวม35ชั่วโมง) ถือเป็น 1 ทันอิจิ
- วิชาที่เรียนอาทิตย์ละ 3 ชั่วโมง ถือเป็น 3 ทันอิจิ และวิชาที่เรียนอาทิตย์ละ4ชั่วโมง ถือเป็น 4 ทันอิจิเป็นต้น โดยนักเรียนจะได้รับ “ทันอิจิ” ก็ต่อเมื่อ เข้าเรียนวิชานั้นเป็นเวลาหนึ่งปีและสอบผ่านตามเกณฑ์
- หากไม่ได้รับ “ทันอิจิ” นักเรียนอาจจะไม่สามารถเลื่อนชั้นไปในปีการศึกษาต่อไป หรือ อาจไม่สามารถจบการศึกษาได้
- นอกเหนือจากนี้, หากนักเรียนมัธยมปลายสร้างปัญหาเดือดร้อนให้แก่โรงเรียนหรือนักเรียนคนอื่น และไม่สามารถปรับปรุงแก้ไขตัวเองให้ดีขึ้นได้ นักเรียนอาจจะถูกพักการเรียน (เทอิกักคุ) หรือในบางกรณีอาจถูกไล่ออกจากโรงเรียน(ไทอิกักคุ)ได้

(3) เกี่ยวกับค่าใช้จ่าย

① ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้าโรงเรียน ค่าใช้จ่ายในการเรียน และอื่นๆ

		โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ		โรงเรียนมัธยมปลายเอกชน
		ภาคปกติเต็มวัน	ภาคพิเศษ	ภาคปกติเต็มวัน
ค่าธรรมเนียมในการสอบเข้า		2,200 เยน (ใช้อาคารแสดมปีจ.นากาโนะ)	870 เยน (ใช้อาคารแสดมปีจ.นากาโนะ)	10,000 ~ 20,000 เยน
ค่าธรรมเนียมเข้าเรียน		5,650 เยน	1,160 เยน	124,375 เยน (ค่าเฉลี่ยในปี2021)
ค่าเล่าเรียน		118,800 เยน ต่อปี (*)	ประมาณ 32,400 เยนต่อปี (*)	400,313 เยน ต่อปี (*)(ค่าเฉลี่ยในปี2021)
ค่าใช้จ่ายแรกเข้าโรงเรียน	ค่าสมาชิกสมาคมศิษย์เก่า	3,000 ~ 10,000 เยน	3,000 ~ 10,000 เยน	อื่นๆ 106,500 เยน (ค่าเฉลี่ยในปี2021) ยกเว้น ISAK
	ค่าแบบเรียน	7,500 ~ 13,000 เยน	4,800 ~ 11,000 เยน (**)	
	ค่าเสื้อกีฬา รองเท้า และอื่นๆ	ประมาณ 20,000 เยน	ประมาณ 20,000 เยน	
	เครื่องแบบ	30,000 ~ 80,000 เยน		
	อื่นๆ	ค่าสื่อการสอน, ค่าสมาชิกชมรมนักเรียน, ค่าสมัครเข้าสมาคมครูผู้ปกครอง เป็นต้น		
ค่าบำรุงสมาคม P T A		(ต่อปี) 3,000 ~ 20,000 เยน	(ต่อปี) 2,000 ~ 10,000 เยน	
ค่าบำรุงสมาคมนักเรียน		(ต่อปี) 3,000 ~ 12,500 เยน	(ต่อปี) 2,000 ~ 8,000 เยน	
เงินอุดหนุนกิจกรรมชมรม		(ต่อปี) 0 ~ 11,000 เยน	(ต่อปี) 0 ~ 6,000 เยน	
เงินสะสมเพื่อทัศนศึกษา (ตอนปี I)		(ต่อปี) 0 ~ 110,000 เยน	(ต่อปี) 0 ~ 60,000 เยน	
ค่าอาหารกลางวัน			(ต่อปี) 0 ~ 63,000 เยน	
อื่นๆ		ค่าใช้จ่ายในชั้นปี เครื่องแบบ ปฏิบัติงาน	ค่าใช้จ่ายในชั้นปี	

ค่าใช้จ่ายต่างๆที่ระบุไว้เป็นเพียงการคำนวณคร่าวๆ กรุณาติดต่อโรงเรียนมัธยมปลายแต่ละแห่งโดยตรง

(\*) อย่างไรก็ตามสำหรับครอบครัวที่มีรายได้น้อยกว่ามาตรฐานที่กำหนดไว้จะได้รับเงินช่วยเหลือทางการศึกษาจากรัฐบาล

(\*\*) มีระบบการช่วยเหลือค่าตำราเรียน สำหรับนักเรียนภาคพิเศษ(เทจิเซ)ที่ลงเรียนในช่วงค่ำ

(\*\*\*)สำหรับโรงเรียนที่มีเครื่องแบบนักเรียน

(4) อื่นๆ

① ทุนการศึกษา

- ระบบทุนการศึกษาตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือทางเศรษฐกิจซึ่งจะยังผลให้การศึกษาในระดับมัธยมปลายเป็นไปได้ด้วยความราบรื่น.
- การกู้เงินภายใต้ระบบนี้สามารถจ่ายคืนภายหลังเมื่อนักเรียนมีงานทำที่มั่นคงและสามารถพึ่งพาตัวเองได้

ระบบเงินช่วยเหลือทางการศึกษาหลักๆ

ชื่อทุน	เงินกู้ต่อเดือน และอื่นๆ
ทุนการศึกษาจังหวัดนากาโนะ	โรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ : 18,000 เยน, เอกชน : 30,000 เยน
เงินช่วยเหลือค่าเดินทาง	เงินกู้ในกรณีที่ค่าเดินทางมาเรียนสูงกว่า 8,000 เยน(ไม่เกิน26,000เยน)
ทุนสนับสนุนการศึกษา	นักเรียนภาคพิเศษและนักเรียนภาคการศึกษานอกโรงเรียน 14,000 เยน

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับทุนการศึกษาเหล่านี้

ได้ที่ฝ่ายการศึกษาระดับมัธยมปลาย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาจังหวัดนากาโนะ

เบอร์โทรศัพท์ : 026-235-7428

นอกจากนี้ยังมีเงินทุน การศึกษาประเภทอื่นๆ เช่น ทุนการศึกษาที่จัดโดยหน่วยราชการส่วนท้องถิ่น บริษัทเอกชน หรือองค์กรต่างๆ เป็นต้น

② เกี่ยวกับค่าเล่าเรียน

- โรงเรียนมัธยมปลายในญี่ปุ่นมีการเก็บค่าเล่าเรียน. อย่างไรก็ตามสำหรับครอบครัวที่มีรายได้น้อยกว่าจำนวนที่รัฐบาลกำหนดไว้สามารถขอรับเงินช่วยเหลือทางการศึกษาจากรัฐบาลได้

- เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ กรุณาติดต่อแผนกการศึกษามัธยมปลาย

- สำหรับโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน,

บางโรงเรียนได้มีการยกเว้นค่าเล่าเรียนและค่าใช้จ่ายแรกเข้าบางส่วนด้วย รายละเอียดเกี่ยวกับระบบนี้ติดต่อสอบถามได้ที่ ที่ว่าการจังหวัดนากาโนะแผนกส่งเสริมการศึกษาเอกชน (เบอร์โทรศัพท์ 026-235-7058), และหากต้องการสมัครเข้าเรียนกรุณาติดต่อแต่ละโรงเรียนโดยตรง.

③ เกี่ยวกับการย้ายโรงเรียน

การย้ายโรงเรียนของนักเรียนจะทำได้ในกรณีที่ผู้ปกครองจำเป็นต้องย้ายที่อยู่อาศัยเพื่อไปรับตำแหน่งงานที่อื่น นักเรียนจะต้องทำการสอบข้อเขียนและสอบสัมภาษณ์อีกครั้งจึงเข้าโรงเรียนใหม่ได้ .

ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องย้ายโรงเรียน กรุณาปรึกษาคุณครูประจำชั้น

# เอกสารอ้างอิง

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของรัฐ

รายชื่อโรงเรียนมัธยมปลายของเอกชน

ข้อมูล ณ.เดือนเมษายน พ.ศ. 2024

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう  
 公立高等学校一覧（令和7年度(2025年度)募集を行う学校）

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	いいやま 飯山	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒389-2253 いいやましいいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175
		しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究	60			
		じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究	90	たいめん 対面		
	すほーつかかく スポーツ科学					
	しもたかいのうりん 下高井農林	のうぎょう ちいきそうぞう 農業 地域創造	50	たいめん 対面	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115
	なかのりっしかん 中野立志館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	なかのにし 中野西	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒383-8511 なかのしにしじょう 中野市西条544-1	0269-22-7611
	すざかひがし 須坂東	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331
	すざか 須坂	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334
	すざかさうせい 須坂創成	のうぎょう 農業		しじょう 紙上	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂 1616	026-245-0103
		こうぎょう 工業				
		しよぎょう 商業				
	ほくぶ 北部	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒381-8570 ながのしよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
ながのにし 長野西	ふつう 普通	しじょう 紙上		〒380-8530 ながのしほこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	
	こくさいきょうよう 国際教養					
ながのしよぎょう 長野商業	しよぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265	
ながのひがし 長野東	ふつう 普通	30	しじょう 紙上	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	
ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ほくしん 北信	ながのにしなかじょうこう 長野西中条校	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒381-3203 ながのしなかじょう 長野市中条2378-1	026-268-3101
	しののいさいきょうこう 篠ノ井犀峽校	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒381-2413 ながのしんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044
	ながのしりつなごの 長野市立長野	そうごう 総合	32	しじょう 紙上	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241
	ながのみなみ 長野南	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
	さらしなのうぎょう 更級農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037
	まつしろ 松代	ふつう 普通 しやうぎやう 商業	60	たいめん 対面	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじょう 長野市松代町西条4065	026-278-2044
	やしろ 屋代	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒387-8501 ちくましやしろ 千曲市屋代1000	026-272-0069
	やしろみなみ 屋代南	ふつう 普通 かてい 家庭	40 60	たいめん 対面	〒387-8502 ちくましやしろ 千曲市屋代2104	026-272-2800
	さかき 坂城	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112
とうしん 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎやう 工業 しやうぎやう 商業 かてい 家庭	60	しじょう 紙上	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	うえだそめやおか 上田染谷丘	ふつう 普通 こくさいきやうやう 国際教養	80	しじょう 紙上	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435
	うえだひがし 上田東	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101
	まる こしゅうがくかん 丸子修学館	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒386-0405 うえだしなかもるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827
	たてしな 蓼科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ぼしゅう おこな がっこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
とうしん 東信	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	こもろ 小諸	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒384-0023	0267-22-0216
		おんがく 音楽	90	たいめん 対面	こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	
	かるいざわ 軽井沢	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒389-0102 きたさくくんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390
さくだいらそうごうぎじゅつ 佐久平総合技術	のうぎょう  こうぎょう 農業 工業	60	しじょう 紙上	さくしいわむらだ 〒385-0022 佐久市岩村田991	0267-67-4010	
	そうぞうじっせん 創造実践	50		さくしゅうだ 〒384-0301 佐久市臼田751		
とうしん 東信	いわむらだ 岩村田	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0022 さくしいわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439
	のざわきた 野沢北	ふつう 普通	90	しじょう 紙上	〒385-0053 さくしのざわ 佐久市野沢449-2	0267-62-0020
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
	こうみ 小海	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒384-1105 みなみさくくんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063
なんしん 南信	ふじみ 富士見	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0211	0266-62-2282
		のうぎょう 農業			すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	
	ちの 茅野	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175
	すわじつぎょう 諏訪実業	しょうぎょう 商業	60	たいめん 対面	〒392-0007	0266-52-0359
		かてい 家庭			すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	
	すわせいりょう 諏訪清陵	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201
	すわふたば 諏訪二葉	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒392-8549 すわしおかむら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628
	しもすわこうよう 下諏訪向陽	ふつう 普通	50	しじょう 紙上	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582
おかやひがし 岡谷東	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161	

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
なんしん 南信	おかやみなみ 岡谷南	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒394-0034 おかやしこほん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355
	おかやこうぎょう 岡谷工業	こうぎょう 工業	60	たいめん 対面	〒394-0004 おかやしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847
	たつの 辰野	ふつう 普通 しょうぎょう 商業	50	たいめん 対面	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770
	かみいなうぎょう 上伊那農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281
	たかとお 高遠	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130
	いなきた 伊那北	ふつう 普通 りすう 理数	90	しじょう 紙上	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221
	いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118
	あかほ 赤穂	ふつう 普通 しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
なんしん 南信	こまがねこうぎょう 駒ヶ根工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251
	まつかわ 松川	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちなかみかたざり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011
	いいだ 飯田	ふつう 普通 りすう 理数	70	しじょう 紙上	〒395-0004 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500
	いいだふうえつ 飯田風越	ふつう 普通 こくさいきょうよう 国際教養	90	しじょう 紙上	〒395-8543 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515
	いいだおーあいであーいーおさ 飯田OIDE長 ひめ 姫	こうぎょう 工業 しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2535-2	0265-22-7117
	しもいなうぎょう 下伊那農業	のうぎょう 農業	60	しじょう 紙上	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古屋2366-4	0265-22-5550
	あち 阿智	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242
	あなん 阿南	ふつう 普通	40	たいめん 対面	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052



こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がつこう  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校)

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がつか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ちゅうしん 中信	そなん 蘇南	そうごう 総合	60	たいめん 対面	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063
	きそせいほう 木曽青峰	ふつう 普通	60	しじょう 紙上	〒397-8571  きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119
		のうぎょう 農業				
		こうぎょう 工業				
	りすう 理数	75				
		しおじりしがくかん 塩尻志学館	そうごう 総合	60	しじょう 紙上	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4
	たがわ 田川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000
	あずさがわ 梓川	ふつう 普通	60	たいめん 対面	〒390-1401 まつもとしはた 松本市波田10000-1	0263-92-2119
	まつもとこうぎょう 松本工業	こうぎょう 工業	60	しじょう 紙上	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184
	まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	ふつう 普通	80	しじょう 紙上	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142
		しぜんたんきゅう 自然探求				
	こくさいたんきゅう 国際探求					
		まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1
	まつもとふかし 松本深志	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003
	まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005
	あかしな 明科	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388
	とよしな 豊科	ふつう 普通		しじょう 紙上	〒399-8205 あづみのしとしよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151
	みなみあづみのうぎょう 南安曇農業	のうぎょう 農業	60	たいめん 対面	〒399-8205 あづみのしとしよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139
ほたかしょうぎょう 穂高商業	しょうぎょう 商業	60	しじょう 紙上	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	
いけだこうぎょう 池田工業	こうぎょう 工業	50	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	
おおまちがくよう 大町岳陽	ふつう 普通	40	しじょう 紙上	〒398-0002 おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024	
	がっきゅう 学究	70				
はくば 白馬	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒399-9301 きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	
	こくさいかんこう 国際観光	75				

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう ていじせいかにてし  
 公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 定時制課程

ちく地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ホクシン 北信	なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通	30	たいめん 対面	〒383-8567 なかのしみよしちょう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141
	ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通・昼		たいめん 対面	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161
	ながの 長野	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215
	ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たんいせい 普通(単位制)	50	たいめん 対面	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265
	ながのこうぎょう 長野工業	こうぎょう 工業	10	たいめん 対面	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555
	しののい 篠ノ井	ふつう 普通		たいめん 対面	〒388-8007 ながのししのいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066
トウシン 東信	うえだちくま 上田千曲	こうぎょう 工業		たいめん 対面	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070
	うえだ 上田	ふつう 普通	50	たいめん 対面	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002
	こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業		たいめん 対面	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103
	のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通		たいめん 対面	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064
ナンシン 南信	すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通	25	たいめん 対面	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359
	あかほ 赤穂	ふつう 普通		たいめん 対面	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221
	いいだ おさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう 普通		たいめん 対面	〒395-0804 いいだしかななごくま 飯田市鼎名護熊2535-2	0265-22-7117
	きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曾郡木曾町福島1827-2	0264-22-2119
チュウシン 中信	いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通	20	たいめん 対面	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124

公立高等学校一覧 (令和7年度(2025年度)募集を行う学校) 多部制・単位制

ちく 地区	こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科	ぜんきほ 前期募 しゅうわく 集枠	こうき 後期 めんせつ 面接	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
トウシン 東信	とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごと 普通 午前・午後 (単位制)	60	たいめん 対面	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014
ナンシン 南信	みのわしんしゆう 箕輪進修	ふつう 普通 コウギョウ 工業	50	たいめん 対面	〒399-4601 かみいなぐんみのわちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140
チュウシン 中信	まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごと 普通 午前・午後 たんいせい (単位制) ふつう 普通 やかん (夜間)	50	たいめん 対面	〒390-8531 松本市島立 2237	0263-47-1351

しりつこうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧（令和7度(2025)募集を行う学校）**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おと おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ながのせいせんじよがくいん 長野清泉女学院	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしほこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながのし 長野市	ながのじよし 長野女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのしみわ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながのし 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのしかみせんた 長野市上千田141	026-226-8386
ながのし 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのしひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながのし 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだしもしおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくちようせい 佐久長聖	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくしいわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつど わー ユナイテッド・ワー ど くれつじ ルド・カレッジISAK じゃばん ジャパン	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きょうがく 共学	ふつう リすう 普通、理数	〒391-8512 ちのしたまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	いなにし 伊那西	じよし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 いなにしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきょうと しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしようがくえん 松商学園	きょうがく 共学	ふつう しょうぎ 普通、商業	〒390-8515 まつもとしあがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通(コー せんこう ス、専攻 あり)	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

しりつこうとうがっこういちらん れいわ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧 (令和7度(2025)募集を行う学校)**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
まつもと 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きょうがく 共学	ふつう 普通、食物	〒390-0303 まつもとしあさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもと 松本市	えくせらん エクセラシ	きょうがく 共学	ふつう び 普通、美 じゆつ ふくし 術、福祉	〒390-0221 まつもとしさとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじょう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057

つう しん せい  
**通 信 制**

しよざい 所在 市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きょうがく 共学別	がっ 学 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながのし 長野市	ステップ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのししんこうまちあげお 長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆんい 長野俊英	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-0726
うえだし 上田市	さくらこくさい 国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゅうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 とうみししんはり 東御市新張1931	0268-71-5295
さくし 佐久市	ちきゅうかんきょう 地球環境	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくしなかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
いだし 飯田市	いだしじょし 飯田女子	じょし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだしかみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	かいせいがくえん つくば開成学園	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいながんたつのまちいなどみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5302 きそぐんなぎそまちあがつま 木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
てんりゅうむら 天龍村	てんりゅうこうじょう 天龍興譲	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しらいなぐんてんりゅうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもと 松本市	しなの 信濃むつみ	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとしみなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもと 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きょうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとしむらいまちなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033

日本語を母語としない親と子のための  
進学ガイダンス 2024

こうざい ながのけんこくさいかきょうかい  
(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)

TEL. 026-235-7186

FAX. 026-235-4738

Mail: [mail@anpie.or.jp](mailto:mail@anpie.or.jp)

しりょうていきょう ながのけんきょういくいいんかい  
資料提供 長野県教育委員会