

*Dành cho trẻ em và phụ huynh không nói tiếng Nhật như tiếng mẹ đẻ*

# *Hướng dẫn học lên*

**2023**

Tại

NAGANO



**Ủy ban thực hiện**

**Hướng dẫn tuyển sinh trung học phổ thông**

—Mục lục—

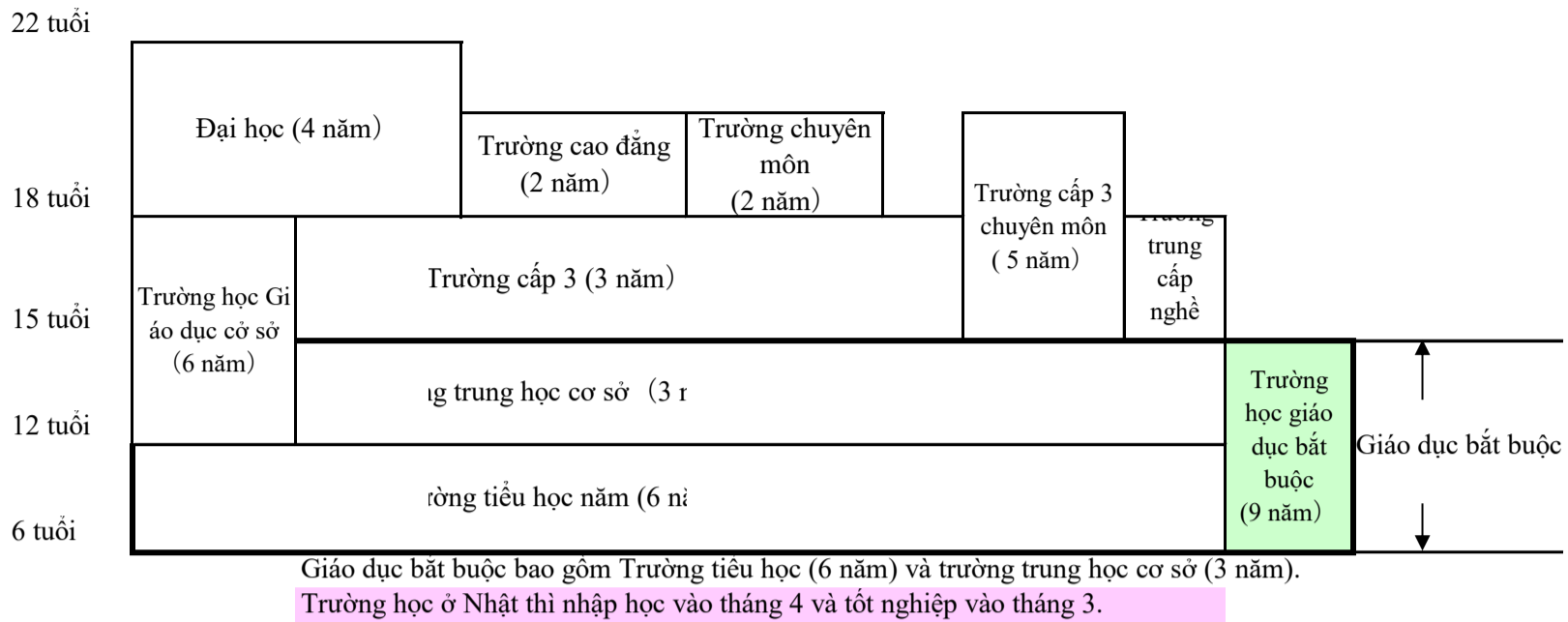
1. Hệ thống trường học Nhật Bản	..... P1
2. Các loại trường cấp 3 có tại tỉnh Nagano	..... P2~3
3. Về chế độ tuyển chọn thí sinh	..... P4~5
4. Về việc xem xét đặc biệt và các biện pháp đặc biệt đối với trẻ em trở về từ nước ngoài	..... P6
5. Về cuộc sống tại trường cấp 3	..... P7~8

-Tài liệu-

Danh sách Trường trung học phổ thông công lập

Danh sách trường Trường trung học phổ thông tư lập

## 1 . Hệ thống trường học Nhật Bản



Hướng nghiệp sau khi tốt nghiệp trường trung học cơ sở (THCS):

- Đa số học sinh sau khi tốt nghiệp trường THCS thì sẽ học tiếp tục học lên trường trung học phổ thông (cấp 3) hoặc trường dạy nghề.
- Ngoài ra, cũng có những người theo học các trường cao đẳng đào tạo chuyên ngành để tiếp thu kỹ năng hoặc các trường cao đẳng kỹ thuật.
- Tốt nghiệp THCS bạn có thể xin được việc làm, tuy nhiên có rất ít công việc bạn có thể làm được ngay.

Những gì bạn cần để vào cấp 3:

- Trên 15 tuổi.
- Đã tốt nghiệp trung học cơ sở.
- + Ngay cả những quốc gia khác ngoài Nhật bản vẫn có khả năng, nếu hoàn thành chương trình giáo dục bắt buộc (9 năm).
- + Nếu chưa tốt nghiệp THCS thì hãy làm bài kiểm tra xác nhận tốt nghiệp THCS.
- Vượt qua kỳ kiểm tra đầu vào.

Sau khi tốt nghiệp cấp 3:

- Bạn có thể thi vào các trường đại học, cao đẳng, trung cấp nghề, v.v.
- Công việc có thể làm trở nên nhiều hơn.

## 2. Các loại trường cấp 3 có ở tỉnh Nagano (Bao gồm cả năm sau)

Tại tỉnh Nagano, có cả trường công lập (trường công trực thuộc tỉnh và trường công trực thuộc thành phố) và trường tư lập.

Có 81 trường công lập (dự định) đang tuyển học sinh cho năm học mới (tính cả trường Nagano Nishinaka Joukou, trường Shinonoi Saikyokou).

Trong đó, 1 trường Ichiritsu Nagano Koukou là trực thuộc thành phố Nagano. Còn lại 80 trường là trường trực thuộc tỉnh Nagano.

Trường cấp 3 tư lập gồm có 26 trường.

### ( 1 ) Trường cấp 3 công lập (Trực thuộc tỉnh • Trực thuộc thành phố)

#### ① Khoá học

Trường cấp 3 có 3 khoá học: Học cả ngày, học ngoài giờ, học từ xa

- **Học cả ngày** : Từ 8 giờ 30 đến 15 giờ 30, 1 tiết học khoảng 50 phút, học 6 tiếng.

Sau 3 năm có thể tốt nghiệp.

- **Học ngoài giờ** : 1 tiết học 45 phút, học 4 tiếng.

Sau 4 năm có thể tốt nghiệp. (Cũng có khả năng 3 năm tốt nghiệp.)

Đa số là học ngoài giờ vào buổi tối, tiết học từ 17 giờ 30 đến 21 giờ.

- **Học ngoài giờ (đa phần)** : Gồm có 3 phần: Phần buổi sáng, phần buổi chiều, phần buổi tối

Phần buổi sáng thì tiết học có 4 tiếng, 8: 30 ~ 12: 30

Phần buổi chiều thì tiết học có 4 tiếng, 13: 00 ~ 17: 00

Phần buổi tối thì tiết học có 4 tiếng, 17: 30 ~ 21: 30

Sau 4 năm sẽ tốt nghiệp nhưng nếu bạn tham gia tiết học ngoài phần thuộc về mình thì có khả năng sẽ tốt nghiệp sau 3 năm .

- **Học từ xa** : Thông thường thì bạn sẽ tự học tại nhà qua việc sử dụng sách giáo khoa, và sẽ nộp báo cáo cho trường.

Tháng 2 ~ 3 lần sẽ đến trường và nhận hướng dẫn từ giáo viên (Schooling).

Nếu đỗ báo cáo và kỳ thi thì có thể tốt nghiệp.

Tại trường Nagano Nishi và trường Matsumoto Chikuma có khoá học từ xa.

#### ② Khoa (Số liệu là số trường học sẽ tuyển sinh năm sau.)

Dựa theo học nội dung chính yếu được chia ra làm 3 khoa: khoa phổ thông, khoa chuyên môn, khoa tổng hợp.

Một trường học cũng có thể có nhiều khoa.

[Khoa phổ thông] :

Học chính yếu các môn học như: Quốc ngữ, Lịch sử - Địa lý, Toán học, Tiếng Anh

Học cả ngày thì có 55 trường có khoa phổ thông.

Học ngoài giờ thì có 12 trường.

Học ngoài giờ (đa phần) thì có 3 trường.

[Khoa chuyên môn] :

Học những khoa mang tính chuyên môn, có nội dung kết nối với nghề nghiệp như Nông nghiệp, Công nghiệp, Thương mại, Gia đình, Du lịch quốc tế hay Toán Lý, Khám phá, Nghiên cứu, Giáo dục quốc tế, Khoa học thể thao, Âm nhạc

	Học cả ngày	Học theo giờ	Học theo giờ nhiều phần
○ Khoa Nông nghiệp	( 9 trường)		
○ Khoa Công nghiệp	(10 trường)	(2 trường)	(1 trường)
○ Khoa Thương mại	(10 trường)	(1 trường)	
○ Khoa Gia đình	(3 trường : Yashiro Minami ▪ Ueda Chikuma ▪ Suwa Jitsugyou)		
○ Khoa du lịch quốc tế	(1 trường : Hakuba )		
○ Khoa Toán Lý	(5 trường)		
○ Khoa Khám phá	(2 trường : Iiyama ▪ Matsumoto Agatagaoka)		
○ Khoa Khoa học	( 1 trường : Omachi Gakuyou)		
○ Khoa Giáo dục quốc tế	(3 trường : Nagano Nishi ▪ Ueda Someyaoka ▪ Iida Fuetsu)		
○ Khoa Khoa học thể thao	(1 trường : Iiyama)		
○ Khoa Âm nhạc	(1 trường : Komoro)		

[Khoa tổng hợp] :

Đó là một khoa để học bằng cách lựa chọn các môn chuyên biệt theo sở thích và nghề nghiệp trong khi học các môn học thông thường như Quốc ngữ, Toán học, v.v. (6 trường : Nakano Ritsushikan ▪ Maruko Shyugakukan ▪ Sakudaira Shougou Gijyutsu (Usuda Kyanpasu ▪ Souzou Jissenka) ▪ Sonan ▪ Shiojiri Shigakukan ▪ Ichiritsu Nagano)

( 2 ) Trường cấp 3 tư lập Tham khảo tài liệu, nếu có chỗ không hiểu thì hãy liên hệ với mỗi trường.

### 3. Về chế độ tuyển chọn thí sinh (Kỳ thi đầu vào)

#### (1) Thể loại kỳ thi đầu vào

Để nhập học vào trường, thí sinh phải đỗ kỳ tuyển chọn thí sinh (Kỳ thi đầu vào).

Tuyển chọn thí sinh vào trường cấp 3 công lập gồm có tuyển chọn kỳ đầu và tuyển chọn kỳ sau.

Dù thực hiện tuyển sinh kỳ sau nhưng trường học không đủ số lượng tuyển sinh, thì vẫn tổ chức tuyển sinh lại. Học ngoài giờ thì cũng có tuyển sinh thêm.

Số lượng tuyển sinh mỗi trường học sẽ được thông báo vào tháng 11.

#### (2) Tuyển sinh kỳ đầu

Nếu bạn nghĩ mình đủ “tiêu chuẩn tuyển sinh” đề ra của trường thì có thể xin nguyện vọng. (Tuyển sinh tự tiến cử)

Việc phỏng vấn là quan trọng nhưng tùy thuộc vào mỗi trường mà có viết văn (bài văn ngắn) hoặc kiểm tra thực hành.

Trường hợp không biết khi kiểm tra học lực thì sẽ xem xét điểm mạnh, mong muốn học hỏi và năng lực suy nghĩ của thí sinh.

Nếu bạn vượt qua và nộp giấy xác nhận nhập học thì việc nguyện vọng vào tuyển sinh kỳ sau là không thể.

#### (3) Tuyển sinh kỳ sau

Việc kiểm tra học lực của 5 môn học (Quốc ngữ, Xã hội, Toán học, Khoa học tự nhiên, Tiếng Anh) là việc tuyển sinh quan trọng.

Thời gian kiểm tra

Tiết học	Môn học	Thời gian kiểm tra	Ghi chú
1	Quốc ngữ	9:35 ~ 10:25 (50 Phút)	Giải lao 15 Phút
2	Toán học	10:40~ 11:30 (50 Phút)	Giải lao 15 Phút
3	Xã hội	11:45 ~ 12:35 (50 Phút)	Nghỉ trưa 60 Phút
4	Khoa học tự nhiên	13:35 ~ 14:25 (50 Phút)	Giải lao 15 Phút
5	Tiếng Anh (Bao gồm cả kiểm tra nghe)	14:40 ~15:30 (50 Phút)	※ Thời gian biểu trên dự định dành cho kỳ tuyển sinh vào năm 6 Reiwa (Năm 2024).

Dựa vào tài liệu kết quả kiểm tra học lực (Tối đa 500 điểm) và bảng điều tra tạo thành ở trường trung học cơ sở, sẽ đánh giá tổng hợp và quyết định người đỗ. Tùy thuộc vào mỗi trường thì sẽ có nơi tổ chức phỏng vấn hoặc kiểm tra thực hành.

#### (4) Lịch trình thi tuyển sinh

Tu yển ch ọn	Nội dung	Lịch trình tuyển sinh Năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Lịch trình tuyển sinh Năm 5 Reiwa (Năm 2023)
Kỳ đầ u	Thời gian nhận nguyện vọng	Ngày 25 tháng 1 (Thứ 5) ~ Ngày 29 tháng 1 (Thứ 2) năm 5 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 26 tháng 1 (Thứ 5) ~ ngày 30 tháng 1 (Thứ 2) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thực hiện tuyển sinh	Ngày 1 tháng 2 (Thứ 5) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 2 tháng 2 (Thứ 5) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thông báo người đỗ	Ngày 9 tháng 2 (Thứ 6) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 10 tháng 2 (Thứ 6) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Kỳ hạn nộp bản xác nhận nhập học	Ngày 15 tháng 2 (Thứ 5) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Đến buổi trưa ngày 15 tháng 2 (Thứ 4) năm 5 Reiwa (Năm 2023)

Kỳ sau	Thời gian nhận nguyện vọng	Ngày 20 tháng 2 (Thứ 3) ~ Ngày 22 tháng 2 (Thứ 5) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 20 tháng 2 (Thứ 2) ~ Đến buổi trưa ngày 22 tháng 2 (Thứ 4) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Thời gian tiếp nhận thay đổi nguyện vọng	Ngày 26 tháng 2 (Thứ 3) ~ Ngày 29 tháng 2 (Thứ 5) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 24 tháng 2 (Thứ 6) ~ Đến buổi trưa ngày 1 tháng 3 (Thứ 4) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thực hiện tuyển sinh	Ngày 6 tháng 3 (Thứ 4) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 7 tháng 3 (Thứ 3) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thực hiện xét tuyển bổ sung	Ngày 14 tháng 3 (Thứ 5) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 22 tháng 3 (Thứ 4) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thông báo người sẽ nhập học	Ngày 19 tháng 3 (Thứ 3) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 17 tháng 3 (Thứ 6) năm 5 Reiwa (Năm 2023)
	Ngày thông báo người sẽ nhập học theo xét tuyển bổ sung	Ngày 19 tháng 3 (Thứ 3) năm 6 Reiwa (Năm 2024)	Ngày 24 tháng 3 (Thứ 6) năm 5 Reiwa (Năm 2023)

(5) Khác

Vì nội dung tuyển sinh tùy thuộc vào mỗi trường nên hãy xác nhận trên cuốn sách “Nội dung thực hiện theo trường”. Nếu không hiểu thì hãy hỏi giáo viên.

Tham gia buổi giới thiệu hoặc nhập học trải nghiệm được tổ chức bởi mỗi trường, để thu thập thông tin về trường đó.

Nếu trường không đạt đủ số lượng tuyển sinh thì sẽ tổ chức tuyển sinh lại. Học ngoài giờ thì sẽ được tổ chức tuyển sinh thêm. Ngay cả khi bạn chưa quyết định được con đường sự nghiệp của mình trong kỳ tuyển sinh sau, đừng bỏ hy vọng và hãy tham khảo ý kiến của giáo viên chủ nhiệm để quyết định con đường sự nghiệp của bạn.

Trang Web của Bộ Giáo dục: <a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/">https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/</a>
--

## 4. Về việc xem xét đặc biệt và biện pháp đặc biệt đối với trẻ em trở về từ nước ngoài

Đối với người có nguyện vọng là người Nhật còn lại ở Trung Quốc trong vòng 3 thế hệ và người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Nagano, bài kiểm tra học lực của kỳ tuyển sinh sau thi có thể xem xét đặc biệt. (Với những trẻ em trở về nước thì hãy liên hệ với địa chỉ liên lạc dưới đây.)

### (1) Điều kiện có thể xem xét đặc biệt

- Là người Nhật còn lại ở Trung Quốc trong vòng 3 thế hệ, trở về nước trong vòng 6 năm .
- Là người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Nagano, thời gian lưu trú trong vòng 3 năm sau khi nhập cảnh.
- Đối với người có nguyện vọng đáp ứng đủ điều kiện thì sẽ được tuyển chọn ngoài số lượng tuyển sinh.

### (2) Nội dung tuyển sinh

- Viết văn bằng tiếng Nhật.
  - Phỏng vấn trong môn xã hội.
  - Đối với các môn Toán học • Địa lý • Tiếng Anh thì sẽ cùng câu hỏi nhưng thời gian sẽ kéo dài 10 phút mỗi môn.
  - Chuẩn bị tập câu hỏi với chữ Hán đã phiên âm Furigana.

### (3) Đăng ký xem xét đặc biệt

- Từ hiệu trưởng của trường trung học cơ sở đang theo học, đăng ký với hiệu trưởng trường cấp 3 có nguyện vọng. Hãy nhanh chóng tham khảo ý kiến của giáo viên chủ nhiệm.
  - Người không còn học tại trường trung học cơ sở của Nhật Bản thì trước tiên hãy trao đổi với Bộ Giáo dục.

### (4) Điều kiện có thể xin biện pháp đặc biệt

- Là người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Nagano, thời gian lưu trú sau khi nhập cảnh từ 3 năm đến 6 năm
- Đối với người có nguyện vọng đáp ứng đủ điều kiện thì sẽ được tuyển chọn ngoài số lượng tuyển sinh.
- Nội dung của biện pháp đặc biệt, ngoài Furigana trong tập câu hỏi, thì hầu hết giống với thí sinh dự thi.
- Phương pháp đăng ký giống với xem xét đặc biệt.

※Địa chỉ liên hệ : Khoa Giáo dục Trung học phổ thông – Phòng Giáo vụ - Bộ Giáo dục tỉnh Nagano  
Điện thoại 026-235-7430 FAX 026-235-7488 e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

□ Việc chứng minh đã học 9 năm phổ cập giáo dục là cần thiết. Tùy theo mỗi nước mà khoá học trung học cơ sở là 4 năm hoặc 5 năm, trường hợp đó thì hãy mang đến giấy tờ chứng minh đã kết thúc khoá học chính quy 9 năm từ trường đã học.



## 5. Về cuộc sống tại trường cấp 3

### (1) Đối với học sinh quốc tịch nước ngoài

Hiện tại có 319 học sinh quốc tịch nước ngoài đang theo học tại trường cấp 3 công lập ở tỉnh Nagano (tính đến hiện tại ngày 1 tháng 5 năm 4 Reiwa). Trong đó, học sinh quốc tịch Trung Quốc có số lượng lớn nhất là 98 học sinh, học sinh quốc tịch Brazil đứng thứ 2 với 94 học sinh, học sinh quốc tịch Philippines đứng thứ 3 với 42 học sinh.

Hiện tại, đối với trường học có nhiều học sinh quốc tịch nước ngoài, thì sẽ được sắp xếp người hỗ trợ tiếng Nhật. (Năm 5 Reiwa có 27 trường)

### (2) Điểm khác nhau với trường trung học cơ sở

Tại trường cấp 3 bạn phải tích lũy đơn vị học phần (tín chỉ). Một đơn vị học phần là 1 năm (35 giờ) của tiết học có 1 giờ trong 1 tuần. Môn học 3 giờ 1 tuần là 3 học phần, môn học 4 giờ 1 tuần là 4 học phần. Thông qua việc có thành quả nhất định của môn học đó trong suốt 1 năm thì có thể lấy được học phần. Nếu không thể lấy được học phần thì không thể học năm học tiếp theo và cũng không thể tốt nghiệp.

Ngoài ra, ở trường mà gây rắc rối đến trường học hay học sinh khác, việc đó không có cải thiện thì sẽ bị cấm đến trường (đình chỉ học), tùy theo trường hợp mà có thể bị buộc nghỉ học (thôi học).

### (3) Về chi phí

#### ① Phí duyệt hồ sơ nhập học, học phí

		Trường cấp 3 công lập		Trường cấp 3 tư lập
		Học cả ngày	Học ngoài giờ	Học cả ngày
Phí duyệt hồ sơ nhập học		2,200 yên (Tem chứng nhận thu nhập tỉnh Nagano)	870 yên (Tem chứng nhận thu nhập tỉnh Nagano)	10,000 ~ 20,000 yên
Phí nhập học		5,650 yên	1,160 yên	124,375 yên (Trung bình năm 3 Reiwa)
Phí tiết học		118,800 yên/năm (*)	Khoảng 32,400 yên/năm (*)	400,313 yên/năm (〃) (*)
Thời điểm nhập học	Phí nhập hội học lớp	3,000 ~ 10,000 yên	3,000 ~ 10,000 yên	Khác 106,500 yên (〃)  [Ngoại trừ ISAK]
	Sách giáo khoa	7,500 ~ 13,000 yên	4,800 ~ 11,000 yên (**)	
	Đồ thể dục · Giày	Khoảng 20,000 yên	Khoảng 20,000 yên	
	Đồng phục (***)	30,000 ~ 80,000 yên		
	Khác	Phí tài liệu giảng dạy bổ sung, Tiền hội học sinh · Tiền nhập hội PTA	Phí tài liệu giảng dạy bổ sung, Tiền hội học sinh · Tiền nhập hội PTA	
Phí P T A		3,000 ~ 20,000 yên(Năm)	2,000 ~ 10,000yên(Năm)	
Phí hội học sinh		3,000 ~ 12,500 yên(Năm)	2,000 ~ 8,000yên (Năm)	
Phí câu lạc bộ		0 ~ 11,000 yên (Năm)	0 ~ 6,000 yên (Năm)	
Du lịch để học tập (1 năm)		0 ~ 110,000 yên (Năm)	0 ~ 60,000 yên (Năm)	
Phí ăn uống			0 ~ 63,000 yên (Năm)	

Khác	Phí hội đồng niên, Phí đồng phục lao động,...	Phí hội đồng niên, ...	
------	---	------------------------	--

Bảng trên biểu thị số tiền gần đúng. Để biết thêm chi tiết hãy liên hệ với mỗi trường.

(\*) Tuy nhiên, những hộ gia đình có mức thu nhập ít hơn 1 số tiền nhất định thì sẽ được nhà nước chi trả tiền hỗ trợ học tập.

(\*\*) Với những người đang theo học tại chức buổi tối thì có chế độ hỗ trợ tiền sách giáo khoa.

(\*\*\*) Dành cho trường học chỉ định đồng phục.

#### (4) Khác

##### ① Về học bổng

Tại trường cấp 3 thì có chế độ học bổng với mục đích hỗ trợ kinh tế để học sinh có thể tự do học tập.

Số tiền đã mượn theo chế độ này thì sẽ phải trả sau khi đã tự lập và đi làm.

Chế độ học bổng chủ yếu:

Danh mục	Tiền cho mượn theo tháng
Học bổng trường cấp 3 tỉnh Nagano	Trường cấp 3 công lập : 18,000 yên Trường cấp 3 tư lập : 30,000 yên
Phí đi lại	Phí đi lại trên 8,000 yên thì sẽ cho mượn (Tối đa 26,000 yên)
Tiền khích lệ học tập	Đối tượng học sinh: học ngoài giờ • Học từ xa là 14,000 yên

Địa chỉ liên hệ về học bổng này:

Khoa Giáo dục Trung học Phổ thông – Phòng Giáo vụ - Bộ Giáo dục tỉnh Nagano

Điện thoại : 026-235-7428

Còn nhiều loại học bổng khác như học bổng từ chính quyền địa phương, công ty, đoàn thể, .v.v.

##### ② Về tiền học phí

Tiền học phí của trường cấp 3 thì có mất phí. Tuy nhiên, những hộ gia đình có mức thu nhập ít hơn 1 số tiền nhất định thì sẽ được nhà nước chi trả tiền hỗ trợ học tập để giảm gánh nặng kinh tế cho người nuôi dưỡng.

Đối với trường cấp 3 tư lập, thì có những trường sẽ miễn giảm 1 phần tiền học phí và tiền nhập học. Để biết thêm về nội dung của chế độ này thì hãy liên hệ với Khoa khuyến học trường tư lập của Ủy ban tỉnh (Điện thoại 026-235-7058), còn việc đăng ký thì hãy liên hệ với mỗi trường. Ngoài ra, về vấn đề học phí của trường cấp 3 công lập thì hãy liên hệ với Khoa Giáo dục Trung học phổ thông.

##### ③ Về việc chuyển trường

Theo nguyên tắc, chỉ khi nơi cư trú thay đổi thì mới có thể chuyển trường, chẳng hạn như khi người bảo hộ chuyển việc, sau khi tiến hành kiểm tra hoặc phỏng vấn thì mới được chuyển đi.

Khi phát sinh sự việc phải chuyển trường thì hãy thảo luận với giáo viên chủ nhiệm.

# Tài liệu

Danh sách Trường trung học phổ thông công lập

Danh sách Trường trung học phổ thông tư lập

Tháng 5 năm 2023 (Năm 5 Reiwa)

こうりつこうとうがっこういちらん れいわ ねんど ねんど ほしゅう おこな がっこう  
**公立高等学校一覧(令和6年度(2024年度)募集を行う学校)**

こうとうがっこうめい 高等学校名	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	がっか 学科
いいやま 飯山	〒389-2253 いいやま ししいやま 飯山市飯山2610	0269-62-4175	ふつう 普通 しぜんかがくたんきゅう 自然科学探究 じんぶんかがくたんきゅう 人文科学探究 すぽーつかかく スポーツ科学
しもたかいのうりん 下高井農林	〒389-2301 しもたかいぐんきじまだいらむらほたか 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115	のうぎよう 農業
なかのりっしかん 中野立志館	〒383-8567 なかのしみよしちよう 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141	そうごう 総合
なかのにし 中野西	〒383-8511 なかのしにしじよう 中野市西条544-1	0269-22-7611	ふつう 普通
すざかひがし 須坂東	〒382-0013 すざかしひたき 須坂市日滝4-4	026-245-0331	ふつう 普通
すざか 須坂	〒382-0091 すざかしすざか 須坂市須坂1518-2	026-245-0334	ふつう 普通
すざかそうせい 須坂創成	〒382-0097 すざかしすざか 須坂市須坂1616	026-245-0103	のうぎよう 農業 こうぎよう 工業 しょうぎよう 商業
ほくぶ 北部	〒389-1206 かみみのちぐんいづなまちふこうじ 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030	ふつう 普通
ながのよしだ 長野吉田	〒381-8570 ながのよしだ 長野市吉田2-12-9	026-241-6161	ふつう 普通
ながの 長野	〒380-8515 ながのしうえまつ 長野市上松1-16-12	026-234-1215	ふつう 普通
ながのにし 長野西	〒380-8530 ながのしはこしみず 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	ふつう 普通 こくさいきようよう 国際教養
ながのしょうぎよう 長野商業	〒380-0872 ながのしつましな 長野市妻科243	026-234-1265	しょうぎよう 商業
ながのひがし 長野東	〒381-0022 ながのしまめじま 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	ふつう 普通
ながのこうぎよう 長野工業	〒380-0948 ながのしさしでみなみ 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	こうぎよう 工業
ながのにしなかじようこう 長野西中条校	〒381-3203 ながのしなかじよう 長野市中条2378-1	026-268-3101	ふつう 普通
しののいききょう 篠ノ井犀峡校	〒381-2413 ながのししんしゅうしんまちしもいちば 長野市信州新町下市場70	026-262-2044	ふつう 普通
ながのみなみ 長野南	〒381-2214 ながのしいなさとまちたまきおおきた 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850	ふつう 普通
しののい 篠ノ井	〒388-8007 ながのししののいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066	ふつう 普通
さらしなのうぎよう 更級農業	〒388-8007 ながのししののいふせたかだ 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037	のうぎよう 農業
まつしろ 松代	〒381-1232 ながのしまつしろまちにしじよう 長野市松代町西条4065	026-278-2044	ふつう 普通 しょうぎよう 商業

こうとうがっこうめい 高等学校名	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	がっか 学科
やしる 屋代	〒387-8501 ちくましやしる 千曲市屋代1000	026-272-0069	ふつう りすう 普通 理数
やしるみなみ 屋代南	〒387-8502 ちくましやしる 千曲市屋代2104	026-272-2800	ふつう かてい 普通 家庭
さかき 坂城	〒389-0601 はにしなぐんさかきまちさかき 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112	ふつう 普通
うえだちくま 上田千曲	〒386-8585 うえだしなかのじょう 上田市中之条626	0268-22-7070	こうぎょう しょうぎょう かてい 工業 商業 家庭
うえだ 上田	〒386-8715 うえだしおおて 上田市大手1-4-32	0268-22-0002	ふつう 普通
うえだそめやおか 上田染谷丘	〒386-8685 うえだしうえだ 上田市上田1710	0268-22-0435	ふつう こくさいきょうよう 普通 国際教養
うえだひがし 上田東	〒386-8683 うえだしときだ 上田市常田3-5-68	0268-22-0101	ふつう 普通
まるこしゅうがくかん 丸子修学館	〒386-0405 うえだしなままるこ 上田市中丸子810-2	0268-42-2827	そうごう 総合
とうみせいしやう 東御清翔	〒389-0517 とうみしあがた 東御市県276	0268-62-0014	たぶせい ふつう 多部制・普通
たてしな 蓼科	〒384-2305 きたさくぐんたてしなまちあしだ 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015	ふつう 普通
こもろしやうぎやう 小諸商業	〒384-0028 こもろしたまち 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103	しょうぎやう 商業
こもろ 小諸	〒384-0023 こもろししのめ 小諸市東雲4-1-1	0267-22-0216	ふつう おんがく 普通 音楽
かるいざわ 軽井沢	〒389-0102 きたさくぐんかるいざわまちかるいざわ 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390	ふつう 普通
さくだいらそうごうぎじゅつ 佐久平総合技術	〒385-0022 さくし いわむらだ 佐久市岩村田991	0267-67-4010	のうぎやう こうぎやう 農業 工業
	〒384-0301 さくしうすだ 佐久市臼田751		そうぞうじっせん 創造実践
いわむらだ 岩村田	〒385-0022 さくし いわむらだ 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439	ふつう 普通
のざわきた 野沢北	〒385-0053 さくしのざわ 佐久市野沢449-2	0267-62-0020	ふつう りすう 普通 理数
のざわみなみ 野沢南	〒385-0052 さくしはら 佐久市原86-1	0267-62-0064	ふつう 普通
こうみ 小海	〒384-1105 みなみさくぐんこうみまちちよさと 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	ふつう 普通
ふじみ 富士見	〒399-0211 すわぐんふじみまちふじみ 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282	ふつう のうぎやう 普通 農業
ちの 茅野	〒391-8511 ちのしみやがわ 茅野市宮川11395	0266-72-3175	ふつう 普通

こうとうがっこうめい 高等学校名	しよぎいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	がっか 学科
すわじつぎよう 諏訪実業	〒392-0007 すわししみず 諏訪市清水3-3663-3	0266-52-0359	しよぎよう かてい 商業 家庭
すわせいりよう 諏訪清陵	〒392-8548 すわししみず 諏訪市清水1-10-1	0266-52-0201	ふつう 普通
すわふたば 諏訪二葉	〒392-8549 すわしおかわら 諏訪市岡村2-13-28	0266-52-4628	ふつう 普通
しもすわこうよう 下諏訪向陽	〒393-0025 すわぐんしもすわまち 諏訪郡下諏訪町7401	0266-28-7582	ふつう 普通
おかやひがし 岡谷東	〒394-0033 おかやしなんぐう 岡谷市南宮2-1-17	0266-23-3161	ふつう 普通
おかやみなみ 岡谷南	〒394-0034 おかやしこはん 岡谷市湖畔3-3-30	0266-23-2355	ふつう 普通
おかやこうぎよう 岡谷工業	〒394-0004 おかやしんめいちよう 岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2847	こうぎよう 工業
たつの 辰野	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3644-2	0266-41-0770	ふつう しよぎよう 普通 商業
みのわしんしゅう 箕輪進修	〒399-4601 かみいなぐんみのわまちなかみのわ 上伊那郡箕輪町中箕輪13238	0265-79-2140	たぶせい ふつう こうぎよう 多部制・普通 工業
かみいなこうぎよう 上伊那農業	〒399-4594 かみいなぐんみなみみのわむら 上伊那郡南箕輪村9110	0265-72-5281	のうぎよう 農業
たかとお 高遠	〒396-0293 いなしたかとおまちおぼら 伊那市高遠町小原824	0265-94-2130	ふつう 普通
いなきた 伊那北	〒396-8558 いなしやまでら 伊那市山寺2165	0265-72-2221	ふつう りすう 普通 理数
いなやよいがおか 伊那弥生ヶ丘	〒396-0026 いなしにしまち 伊那市西町5703	0265-72-6118	ふつう 普通
あかほ 赤穂	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂11041-4	0265-82-3221	ふつう しよぎよう 普通 商業
こまがねこうぎよう 駒ヶ根工業	〒399-4117 こまがねしあかほ 駒ヶ根市赤穂14-2	0265-82-5251	こうぎよう 工業
まつかわ 松川	〒399-3301 しもいなぐんまつかわまちかみかたざり 下伊那郡松川町上片桐919-1	0265-37-2011	ふつう 普通
いいだ 飯田	〒395-0004 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田450	0265-22-4500	ふつう りすう 普通 理数
いいだふうえつ 飯田風越	〒395-8543 いいだしかみさとくろだ 飯田市上郷黒田6462	0265-22-1515	ふつう こくさいきようよう 普通 国際教養
いいだおーあいでいーいーおさひめ 飯田OIDE長姫	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2535-2	0265-22-7117	こうぎよう しよぎよう 工業 商業
しもいなこうぎよう 下伊那農業	〒395-0804 いいだしかなえなごくま 飯田市鼎名古熊2366-4	0265-22-5550	のうぎよう 農業
あち 阿智	〒395-0301 しもいなぐんあちむらかすが 下伊那郡阿智村春日2840	0265-43-2242	ふつう 普通

こうとうがっこうめい 高等学校名	しょざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	がっか 学科
あなん 阿南	〒399-1501 しもいなぐんあなんちようきたじょう 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052	ふつう 普通
そなん 蘇南	〒399-5301 きそぐんなぎそまちよみかき 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	そうごう 総合
きそせいほう 木曽青峰	〒397-8571 きそぐんきそまちふくしま 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119	ふつう のうぎよう こうぎよう りすう 普通 農業 工業 理数
しおじりしがくかん 塩尻志学館	〒399-0703 しおじりしひろおかたかいで 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	そうごう 総合
たがわ 田川	〒399-0701 しおじりしひろおかよしだ 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	ふつう 普通
あずさがわ 梓川	〒390-1401 まつもとしは た 松本市波田10000-1	0263-92-2119	ふつう 普通
まつもとこうぎよう 松本工業	〒390-8525 まつもとしつかま 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	こうぎよう 工業
まつもとあがたがおか 松本県ヶ丘	〒390-8543 まつもとしあがた 松本市県2-1-1	0263-32-1142	ふつう しぜんたんきゆう こくさいたんきゆう 普通 自然探究 国際探究
まつもとみすずがおか 松本美須々ヶ丘	〒390-8602 まつもとしみすず 松本市美須々2-1	0263-33-3690	ふつう 普通
まつもとふかし 松本深志	〒390-8603 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003	ふつう 普通
まつもとありがさき 松本蟻ヶ崎	〒390-8605 まつもとしありがさき 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005	ふつう 普通
まつもとちくま 松本筑摩	〒390-8531 まつもとししまだち 松本市島立2237	0263-47-1351	たぶせい ふつう 多部制・普通
あかしな 明科	〒399-7101 あづみのしあかしなひがしかわて 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	ふつう 普通
とよしな 豊科	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科2341	0263-72-2151	ふつう 普通
みなみあづみのうぎよう 南安曇農業	〒399-8205 あづみのしとよしな 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	のうぎよう 農業
ほたかしうぎよう 穂高商業	〒399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	しょうぎよう 商業
いけだこうぎよう 池田工業	〒399-8601 きたあづみぐんいけだまちいけだ 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	こうぎよう 工業
おおまちがくよう 大町岳陽	〒398-0002 おおまちしおおまち 大町市大町3691-2	0261-22-0024	ふつう がっきゆう 普通 学究
はくば 白馬	〒399-9301 きたあづみぐんはくばむらほくじょう 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	ふつう こくさいかんこう 普通 国際観光
ながのしりつながの 長野市立長野	〒381-0041 ながのしとくま 長野市徳間1133	026-296-1241	そうごう 総合

ていじせい  
定時制

こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科
なかのりっしかん 中野立志館	ふつう 普通
ながのよしだ 長野吉田	ふつう ひる 普通(昼)
ながの 長野	ふつう 普通
ながのしょうぎょう 長野商業	ふつう たん 普通(単)
ながのこうぎょう 長野工業	きそ こうがく けんちく 基礎工学・建築
しののい 篠ノ井	ふつう 普通
うえだちくま 上田千曲	きかい 機械
うえだ 上田	ふつう 普通
とうみせいしやう 東御清翔	ふつう ごぜん ごご たん 普通(午前、午後・単)
こもろしょうぎょう 小諸商業	しょうぎょう 商業
のざわみなみ 野沢南	ふつう 普通
すわじつぎょう 諏訪実業	ふつう 普通
みのわしんしゅう 箕輪進修	ふつう ごぜん ごご やかん たん 普通(午前、午後、夜間・単) クリエイト工学(午前・単)
あかほ 赤穂	ふつう 普通
いいたおーあいでいーおさひめ 飯田OIDE長姫	ふつう たん 普通(単)
きそせいほう 木曾青峰	ふつう 普通
まつもとちくま 松本筑摩	ふつう ごぜん ごご やかん たん 普通(午前、午後、夜間・単)
いけだこうぎょう 池田工業	ふつう 普通

つうしんせい  
通信制

こうとうがっこうめい 高等学校名	がっか 学科
ながのにし もちづき 長野西(望月サテライト校を含む)	ふつう たん 普通(単)
まつもとちくま 松本筑摩	ふつう たん 普通(単)



しりつ こうとうがっこういちらん れい わ ど ほしゅう おこな がっこう  
**私立高等学校一覧（令和6度(2024)募集を行う学校）**

ぜん にち せい  
**全 日 制**

しよざいちしやうそん 所在地	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがくべつ 共学別	が っ 学 科 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
ながの し 長野市	ながのせいせんじやがくいん 長野清泉女学院	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0801 ながのしはこしみず 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
ながの し 長野市	ながのじよし 長野女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒380-0803 ながのし み わ 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
ながの し 長野市	ぶんかがくえんながの 文化学園長野	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒380-0915 ながのし かみせんだ 長野市上千田141	026-226-8386
ながの し 長野市	ながのにほんだいがく 長野日本大学	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒381-0038 ながのし ひがしわだ 長野市東和田253-3	026-243-1079
ながの し 長野市	ながのしゆんえい 長野俊英	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいおんべがわ 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
うえだし 上田市	うえだにし 上田西	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-8624 うえだししもおじり 上田市下塩尻868	0268-22-0412
さくし 佐久市	さくしちやうせい 佐久長聖	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒385-8588 さくし いわむらだ 佐久市岩村田951	0267-68-5588
ちのし 茅野市	とうかいだいがくふぞくす わ 東海大学付属諏訪	きやうがく 共学	ふつう りすう 普通、理数	〒391-8512 ちのし たまがわ 茅野市玉川675	0266-72-3147
いなし 伊那市	いなにし 伊那西	じよし 女子	ふつう 普通	〒399-4493 いなし にしはるちか 伊那市西春近4851	0265-72-4091
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
しおじりし 塩尻市	とうきやうと しだいがくしおじり 東京都市大学塩尻	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0703 しおじりし ひろおかたかいで 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
まつもとし 松本市	まつしやうがくえん 松商学園	きやうがく 共学	ふつう しやうぎやう 普通、商業	〒390-8515 まつもとし あがた 松本市県3-6-1	0263-33-1210
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
まつもとし 松本市	まつもとだいいち 松本第一	きやうがく 共学	ふつう しよくもつ 普通、食物	〒390-0303 まつもとし あさまおんせん 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
まつもとし 松本市	えくせらん エクセラン	きやうがく 共学	ふつう びじゆつ 普通、美術、 ふくし 福祉	〒390-0221 まつもとし さとやまべ 松本市里山辺4202	0263-32-3701
ちくほくむら 筑北村	にほんうえるねすながの 日本ウエルネス長野	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-7501 ひがしちくまぐんちくほくむらにしじやう 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057
かるいざわまち 軽井沢町	ゆないてつど わーるど ユニテッド・ワールド・ かれつじ じゃぱん カレッジISAKジャパン	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0111 かるいざわまちながくら 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623

つうしんせい  
通信制

しよざいちしやうそん 所在市町村	こうとうがっこうめい 高等学校名	おとこ おんな 男・女 きやうがくべつ 共学別	がっ かと 学 科	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
さくし 佐久市	ちきゆうかんきやう 地球環境	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒385-0051 さくし なかごみ 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
てんりゆうむら 天龍村	てんりゆうこうじやう 天龍興譲	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-1202 しもいなぐんてんりゆうむらかみはら 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
まつもとし 松本市	しなの 信濃むつみ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒390-0832 まつもとし みなみまつもと 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
まつもとし 松本市	まつもとこくさい 松本国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0036 まつもとし むらいまちみなみ 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
うえだし 上田市	さくらこくさい さくら国際	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-1433 うえだしてづか 上田市手塚1065	0268-39-7707
うえだし 上田市	コードアカデミー	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒386-0012 うえだしちゆうおう 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
いだし 飯田市	いだしじよし 飯田女子	じよし 女子	ふつう 普通	〒395-8528 いだし かみさといぬま 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
たつのまち 辰野町	つかいせいがくえん つくば開成学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-0428 かみいなぐんたつのまちいなとみ 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
とうみし 東御市	がくえん ID学園	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒389-0501 ながのけんとうみししんはり 長野県東御市新張1931	0268-71-5295
なぎそまち 南木曾町	りよくせいらん 緑誠蘭	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒399-5303 ながのけんきそぐんなぎそまちあずま 長野県木曾郡南木曾町吾妻3859-39	0264-24-0477
ながのし 長野市	ステップ	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒381-2344 ながのけんながのししんこうまちあげお 長野県長野市信更町上尾2200	026-285-0909
ながのし 長野市	ながのしゆゑい 長野俊英	きやうがく 共学	ふつう 普通	〒388-8006 ながのししののいごへいかわ 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-1425

**日本語を母語としない親と子のための**

**進学ガイダンス 2023**

こうざい なかのけんこくさいかきょうかい アンピ  
**(公財) 長野県国際化協会 (ANPI)**

**TEL. 026-235-7186**

**FAX. 026-235-4738**

**Mail: [mail@anpie.or.jp](mailto:mail@anpie.or.jp)**

**資料提供 長野県**