タガログ語

Para sa mga Magulang at Anak na Hindi Hapon
ang Katutubong Wika

Patnubay ng Pagpasok sa High School sa Nagano 2023

Nagano High School Entrance
Guidance Executive Committee

— Talaan ng Nilalaman—

１. Sistema ng Edukasyon sa Japan ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ｐ1

２. Mga Uri ng Senior High School sa Nagano Prefecture・・・・・・・・・ｐ2～3

３. Sistema ng Pagsusulit (Entrance Examination) ・・・・・・・・・・ｐ4～5

４. Special Consideration sa mga Banyagang Mag-aaral・・・・・・・・・・ｐ6

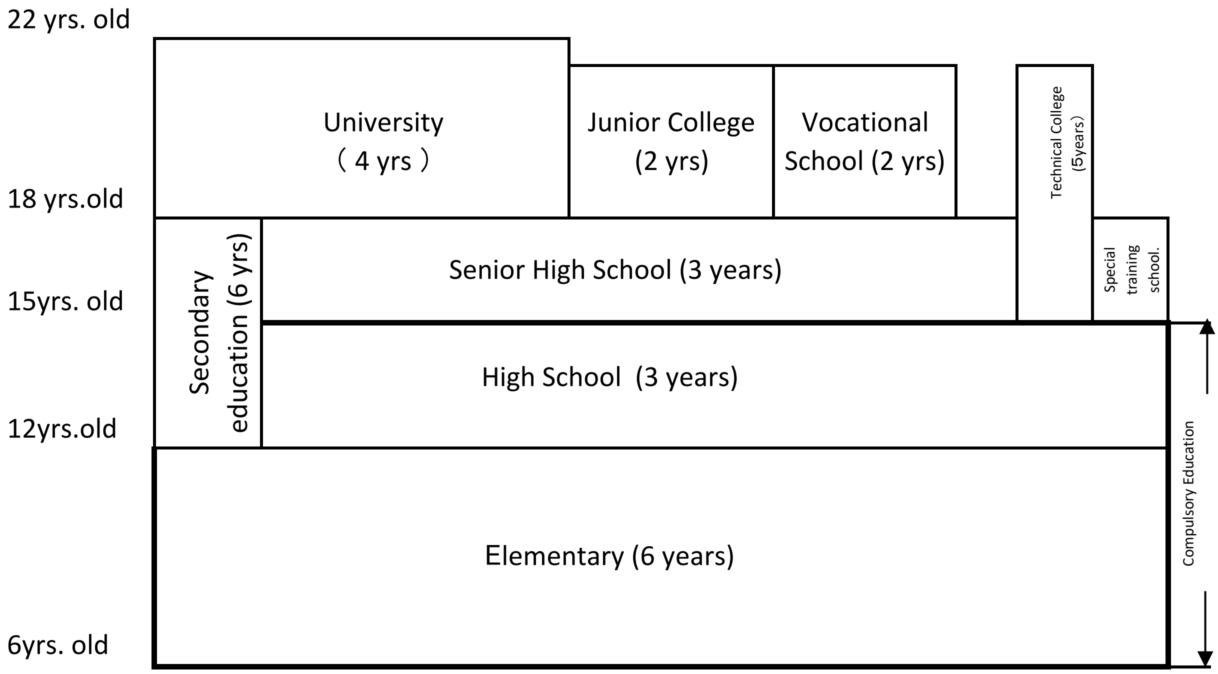
５. Pamumuhay sa High School (High School lifestyle)・・・・・・・・・・・ｐ7～8

—Sanggunian—

・Talaan ng Public High School

・Talaan ng Private High School

1. SISTEMA NG EDUKASYON SA JAPAN



Compulsary Education= Elementarya（6 na taon）at High School（3taon）.

Nag uumpisa ang school year sa Abril at nagtatapos ng Marso ng sumunod na taon.

Paraan ng pagpasok sa high school pagka graduate ng Junior High School

Pagkatapos ng Junior high school,kinakailangan pagpasyahan kung ikaw ay papasok ng senior high school.
Sa kasalukuyan,may 98% ng mga nagtapos ng junior high school ang pumapasok ng senior high school(kasama ang technical college),at ang iba ay kumukuha ng vocational school course.

Maaari kang magtrabaho pagkatapos ng high school ,
subalit maliit lamang ang tyansa na makapagtrabaho

May posibilidad na makapasok sa Senior High school kung;

Ikaw ay 15 taong gulang ,at nakatapos ng compulsary education,
Nakatapos ng pag-aaral ng 9 na taon sa ibang bansa.
Sakaling hindi nakatapos ng compulsary education, maaring kumuha at ipasa ang exam na kaparehas ng level ng high school

Kinakailangan na makapasa sa entrance examination upang makapasok sa Senior high school.

Pagka graduate ng Senior High School

Maaaring kumuha ng pagsusulit upang makapasok sa University,Junior College, Technical Schools , specialized universities atbp.
Ito ay malaking pakinabang at dadami ang tsansa o malaki ang pagkakataon na makahanap ng trabaho.

２． MGA URI NG SENIOR HIGH SCHOOL SA NAGANO PREFECTURE

(Kasama ang iskedyul para sa school year ng susunod na taon.)

Mayroong public at private Senior High school sa Nagano Prefecture.
Ang Nagano Municipal High School lamang ang nag-iisang Municipal High School (ichiritsu) sa buong 81 public high school ng Nagano Prefecture. (Ang Nagano Nishi Nakajo School at Shinonoi Saikyo School ay pinag-isa na lamang). Ang 80 ay Prefectural high school (kenritsu). Ang private high school ay may bilang na 26 high school.

(1) Public High School (Prefectural・Municipal)

① Curriculum (Katei)

Mayroong 3 sistema ng kurso sa high school. Ito ay ang **Zennichi-sei (full time course)**, **Teiji-sei (part time)** at **Tsuushin-sei (correspondence course)**.

・Full time (Zen-nichi-sei) : nagsisimula ng 8:30 AM hanggang 3:30 PM. Mayroong anim na oras na pag aaral na inaabot nang halos 50 minuto bawat subject. Aabutin ng tatlong taon bago maka graduate.

・Part-time (Teiji-sei) : May 45 minutong pag-aaral ng bawat subject sa loob ng 4 na klase.
Apat na taon bago maka-graduate.
(may posibilidad na makatapos din ng 3 taon)
Ang night school ay mula5:30 PM hanggang 9:00 PM.

・Part-time courses(Tabu-sei) : Ito ay bahagi ng Teiji-sei na nahahati

Pang-umaga: simula 8:30 -12:30 ng tanghali apat na oras na pag-aaral
Pang-hapon: simula 1:00- 5:00 ng hapon apat na oras na pag-aaral
Pang-gabi: simula 5:30-9:30 ng gabi apat na oras na pag-aaral
Makapagtatapos sa loob ng 4 na taon.
Maaari ring makapagtapos sa loob ng 3 taon kung kukuha ng extra classes.

・Correspondence Course (Tsushin-sei) : Ang kursong ito ay para sa home study at kinakailangan na mag-submit ng report / work assignments sa paaralan.
May 2-3 beses sa isang buwan na kailangang pumunta sa paaralan upang maturuan ng guro (schooling). Makaka-graduate lamang kung maisusumite ang report at maipapasa ang pagsusulit. Ang klase na ito ay maaaring makuha sa Nagano Nishi High School at Matsumoto Chikuma High School.

② Gakka (study programs) (Ang bilang ng paaralan ay naaayon sa bilang ng papasok na mag-aaral sa susunod na taon. Kasama ang iskedyul para sa fiscal year ng susunod na taon.
Nahahati sa tatlong (3) kategorya depende sa kurso na nais pag-aralan. Nahahati ito sa regular, vocational at integrated program.
Mayroon ding high school na may ibang study program maliban sa nabanggit.

・Regular : Pangunahing pinag-aaralan ang Japanese, Geography・History, Mathematics, Science, at English. 55 high schools ang mayroong regular course (futsuuka), 12

schools para sa part time course teijisei at 3 schools sa teiji sei (tabu-sei).

・Vocational (specialized subject) : Agriculture, Commerce, Industry, Home Economics at iba pang kurso na nagbibigay-diin sa pag-aaral ng iba't-ibang professional skills. Mayroon ding Science at Mathematics Course, Research Study, English, International Courses, Sports-Science, Music at iba pa.

	Full-time	Part-time	Tabu-sei
〇Agriculture	(9 schools)		
〇Industry	(10 schools)	(2 schools)	(1 school)
〇Commerce	(10 schools)	(1 school)	
〇Home Economics	(3 schools: Yashiro Minami, Ueda Chikuma, Suwa Jitsugyo)		
〇International Tourism	(1 school: Hakuba)		
〇Science-Math	(5 schools)		
〇Research Study	(2 schools: Iiyama・Matsumoto Agatagaoka)		
〇Honors Level Course	(1 school; Ōmachi Gakuyō)		
〇International Course	(3 schools) Nagano Nishi, Ueda Someyaoka, Iida Fuetsu		
〇Sports-Science	(1 school: Iiyama High School)		
〇Music	(1 school: Komoro High School)		

Integrated Program: pag-aaral ng regular subjects gaya ng Japanese at Math, at napiling elective courses na nais pag-aralan.

6 schools: Nakano Risshikan ・Maruko Shugakukan・Sakudaira Sōgō Gijutsu （ Usuda Campus ） Sōzō Jissenka)・ Sonan・Shiojiri Shigakkukan・Nagano Municipal High school (Ichiritsu Nagano)

③ School districts

Ang school districts ay nahahati sa 4 na area mula taong 2004.

School zone district 1: Hokushin (Iiyama City, Nakano City Suzaka City, Nagano City, Chikuma City)

School zone district 2: Tōshin (Ueda City, Tōmi City, Komoro City, Saku City atbp.)

School zone district 3: Nanshin （Okaya City, Suwa City, Chino City, Ina City, Komagane City, Iida City atbp.)

School zone district 4: Chushin (Kisogun, Matsumoto City, Shiojiri City, Azumino City, Ōmachi City)

Maaari kang pumasok sa nais mong pasukang high school na sakop ng school district ng sariling lugar o sa high school na sakop ng ibang distrito na malapit sa iyong lugar.

（２） Private High schools (Shiritsu Kōkō)

Makipag-alam at sumangguni sa bawat school para sa higit pang impormasyon.

3. SISTEMA NG ENTRANCE EXAMINATION

（１） Uri ng Pagsusulit

Kinakailangan mong pumasa sa entrance examination upang makapag- enroll.

Nahahati sa first half screening (Zenki-senbatsu) at second half screening (kōki senbatsu) ang pagkuha ng examination sa public high school.

Kapag may natitira pang bakante o slot sa itinalagang limit ng bilang ng tatanggaping estudyante sa panahon ng implementasyon o pagsasagawa ng second half screening (kōki senbatsu), may mga eskwelahan na tumatanggap pa rin ng karagdagang bilang ng estudyante upang mabuo ang itinalagang slot. Posible rin na magdagdag ng aplikante para sa Teiji-sei.
Ipapaalam sa Nobyembre kung ilan ang bilang ng estudyanteng kinakailangan sa bawat high school.

（２） Zenkisenbatsu (first half screening)

Ito ang pag-apply sa paaralang napili o gustong pasukan hangga't pasado sa requirements na nakasaad sa "Boshu no kanten" na inihahanda ng paaralan.
(Jiko-suisen o Self-recommendation type)

Ang interview ang pangunahing requirement ng zenki-senbatsu, subalit may paaralan din na humihiling ng composition o short article at practical skill test.

Isang batayan ng pagpili ang pagiging pursigido ng mag-aaral at ang mabuting katangian na hindi masusukat sa resulta ng achievement test o marka. Kapag nakapasa na at nai-submit na ang mga dokumento sa pagpasok, hindi na maaaring mag-apply para sa entrance exam ng kōki senbatsu (second half screening).

（３） Kōkisenbatsu (second half screening)

Ang pagsusulit na ito ay pagbabasehan ayon sa resulta ng test sa 5 subject.
(Japanese、Social studies、Mathematics、Science、English）

Examination Schedule

Period	Subjects	Time limit	Remarks
1	Japanese	9:35～10:25(50minutes)	Break 15 minutes
2	Mathematics	10:40～11:30(50minutes)	Break 15 minutes
3	Social Studies	11:45～12:35(50minutes)	Lunch 60 minutes
4	Science	13:35～14:25(50minutes)	Break 15 minutes
5	English （kasama ang listening test)	14:40～15:30(50minutes)	※Ang timetable na ito ay para sa school year selection ng 2024 fiscal year (Reiwa 6)

Magiging batayan ang school report na ginawa ng paaralan at ang resulta ng achievement test (out of 500 points) sa pagpapasiya kung pasado ang isang estudyante.

Mayroon mga paaralan na nagsasagawa ng interview at practical skill test.

（4） Entrance Examination Schedule:

Examination	Contents	Schedule ng Entrance Screening F.Y. 2024 (Reiwa 6)
Zenki-senbatsu (First-half screening)	Panahon ng pag-apply	Enero 25,2024 (Huwebes) hanggang Enero 29,2024 (Lunes) ng tanghali
	Petsa ng pagpili	Pebrero 1,2024 (Huwebes)
	Announcement ng mga pasado	Pebrero 9,2024 (Biyernes)
	Deadline ng pagpasa ng written pledge ng pagpasok sa paaralan	Pebrero 15,2024 (Huwebes) hanggang tanghali
Kōki senbatsu (Second half screening)	Panahon ng pag-apply	Pebrero 20, 2024 (Martes) hanggang Pebrero 22, 2024 (Huwebes) ng tanghali
	Panahon ng pagpalit ng aplikasyon	Pebrero 26,2024 (Lunes) hanggang Pebrero 29,2024 (Huwebes) ng tanghali
	Petsa ng pagpili/screening	Marso 6,2024 (Miyerkules)
	Karagdagang Araw ng Pagsusulit	Marso 14,2024 (Huwebes)
	Announcement ng mga nakatakdang pumasok	Marso 19,2024 (Martes)
	Announcement ng mga Kandidato na mag-eenrol mula sa nag-exam sa Karagdagang Araw ng Pagsusulit	Marso 19,2024 (Martes)

（5） Atbp.

Ang nilalaman ng entrance examination ay nag-iiba ayon sa paaralan. Tiyakin at basahin nang mabuti ang pamphlet ng bawat paaralan [gakkou betsu jisshi naiyou].
Kung may di maintindihan, huwag mag-atubiling mag-tanong sa guro.

Lumahok sa setsumeikai o pagpapaliwanag kung paano ang pagpasok sa high school. Mayroong meeting na ginagawa para sa pagpapaliwanag ng mga ito.
Magkalap din ng impormasyon tungkol sa nais pasukang high school.

May implementasyon ng second admission ang mga paaralang di nakaabot sa capacity o bilang ng estudyanteng nakatakdang tanggapin. Tumatanggap rin ng dagdag na mag-aaral lalo na sa teijisei (part time high school) kaya huwag mawalan ng pag-asa kahit na hindi pa rin matiyak ang paaralang papasukan sa panahon ng second half entrance examination. Huwag mag-atubiling kumunsulta sa teacher-in-charge.

Website ng Board Education Committee: http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/

4. **SPECIAL CONSIDERATION PARA SA MGA BANYAGANG RETURNEE STUDENTS**

Tungkol sa mga mag-aaral na Chinese-Japanese third generation at sa mga dayuhang estudyante na nakatira sa loob ng Nagano Prefecture, maaaring tumanggap ng special consideration para sa pagsusuri sa academic ability sa kōki senbatsu o second half screening. Para sa mga katanungan may kinalaman sa returnee students, tumawag at magtanong lamang po sa contact number na nakalista sa ibaba.

(1) Batayan para sa kondisyon ng special consideration:

・ Hapones na nanirahan sa China na hanggang third generation na bumalik sa Japan at naninirahan ng halos 6 na taon.

・ Ibang foreigners na naninirahan sa Nagano Ken ng hanggang 3 taon ang tagal.

(2) Pamamaraan ng pagpili

・Pagsusumite ng essay, kapalit ng pagsusulit sa Japanese.

・Interview exam kapalit ng pagsusulit sa Social Studies.

・ Sabay-sabay ang pagsusulit sa Mathematics, Science, English, at may dadag na 10 minuto bawat subject.

・ Ang test booklet ay nakasulat sa kanji na nilagyan ng furigana.

(3) Pag-aapply para sa special consideration

・ Ang pag-aapply ay manggagaling sa principal ng kasalukuyang pinapasukang high school at ipapadala sa principal ng nais na pasukang high school.

・ Mabuting kumunsulta nang maaga sa teacher-in-charge.

・ Kumunsulta sa Senior High School Division kung hindi nakarehistro sa isang junior high school dito sa Japan.

(4) Batayan para sa Espesyal na Hakbang

・ Mga foreigners na naninirahan sa Nagano Ken nang mahigit 3 taon ngunit wala pang 6 na taong pamamalagi.

・ Pipili lamang ng itinalagang bilang ng aplikante mula sa mga nakapasa sa kahilingan.

・ Maliban sa paglalagay ng furigana sa bawat kanji sa test booklet, lahat ay katulad sa karaniwang estudyante na kumukuha ng eksaminasyon.

・ Ang paraan ng pag-apply ay pareho ng pag-apply para sa special consideration.

Inquiry: Nagano Prefecture Board of Education Committee
Senior High School Education Division
TEL: 026-235-7430 FAX 026-235-7488 e-mail koko@pref.nagano.lg.jp

※ Kinakailangan ang certificate bilang patunay na nakatapos ng 9 na taon ng compulsory education.

May mga bansa na ang junior high school ay may 4 na taong curriculum o 5 taong curriculum.

Kinakailangan ang transcript of records na galing sa paaralan kung saang bansa nag-aral.

5. PAMUMUHAY SA HIGH SCHOOL

（1） Mga mag-aaral na banyaga

May 319 na banyagang mag-aaral ang kasalukuyang pumapasok sa Public Senior High School ng Nagano Prefecture (datos hanggang nitong ika-26 ng Hunyo 2023).

Ang may pinakamaraming bilang ay ang mga Intsik na may 98, pangalawa ang Brazilian na may 94 at puma-pangatlo ang mga Pilipino na may bilang na 42 na mag-aaral.

Mayroong mga supporting instructors (Nihongo Shien-in) na ipinadadala sa mga paaralang marami ang mag-aaral na banyaga (27 na paaralan nitong taong 2023).

（２） Kaibahan sa Junior High School

Kailangang kumuha ng 「credit/unit」 sa Senior High School. 1 credit ang tawag sa isang oras na lesson sa loob ng isang linggo na may total na 35 hours sa loob ng isang taon. Kung 3 oras sa isang linggo bawat subject, ito ay magiging 3 credits. Kung 4 na oras, ito ay 4 credits. Mabubuo ang credit ng subject sa resulta ng ipinasok sa isang taon. Kapag hindi nabuo ang 「credit」, hindi makakapasok sa susunod na taon at may posibilidad na hindi maka graduate.

Maaaring masuspinde o mapaalis sa paaralan kapag ikaw ay gumawa ng gulo o lumabag sa patakaran ng paaralan, o kaya ay gumawa ng pambabagabag sa kaeskwela.

(3) Mga gastusin

① Bayad sa Processing at sa Matrikula

<table>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">Public Senior High School</td><td>Private Senior High School</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td>Zennichisei</td><td>Teijisei</td><td>Zennichisei</td></tr>
<tr><td colspan="2">Bayad sa pag-proseso ng dokumento</td><td>\2,200
（revenue stamp）</td><td>\870
（revenue stamp）</td><td>\10,000～20,000</td></tr>
<tr><td colspan="2">Admission fee</td><td>￥5,650</td><td>￥1,160</td><td>\124,375（average ng school year 2021）</td></tr>
<tr><td colspan="2">Tuition fee</td><td>\118,800 (*) 1 taon</td><td>Mga \32,400 1taon (*)</td><td>\398,813(1taon)（〃）(*)</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Mga baba yaran sa pagp asok</td><td>Alumni fee</td><td>\3,000～\10,000</td><td>\3,000～\10,000</td><td rowspan="13">Atbp.
\106,500（〃）

Hindi kasali ang ISAK</td></tr>
<tr><td>Textbooks</td><td>\7,500～\13,000</td><td>\4,800～\11,000(**)</td></tr>
<tr><td>P.E.uniform shoes etc.</td><td>halos \20,000</td><td>halos \20,000</td></tr>
<tr><td>Uniform (***)</td><td>\30,000～\80,000</td><td></td></tr>
<tr><td>Atbp.</td><td>Supplementary material、student fee・PTA membership fee atbp.</td><td>Supplementary material、student fee・PTA membership fee atbp.</td></tr>
<tr><td colspan="2">PTA membership fee</td><td>\3,000～\20,000
（1taon）</td><td>\2,000～\10,000
（1 taon）</td></tr>
<tr><td colspan="2">Student membership fee</td><td>\3,000～\12,500
（1taon）</td><td>\2,000～\8,000
（1 taon）</td></tr>
<tr><td colspan="2">Club promotion fee</td><td>\0～11,000（1taon）</td><td>\0～6,000（1taon）</td></tr>
<tr><td colspan="2">School Excursion Fund (1 beses)</td><td>\0～110,000 (1taon)</td><td>\0～60,000 (1taon)</td></tr>
<tr><td colspan="2">School lunch</td><td></td><td>\0～63,000（1taon）</td></tr>
<tr><td colspan="2">Atbp.</td><td>Academic year fee, industrial uniform, atbp.</td><td>Academic year fee atbp.</td></tr>
</table>

Ang mga nabanggit ang karaniwang halaga ng babayaran.
Magtanong lamang sa paaralan para sa iba pang karagdagang detalye.

(*) Mayroong school subsidies o tulong ang gobyerno para sa mga household o pamilyang mababa sa standard ang kinikita.
(**) Mayroong sistemang school aid para sa mga textbooks ng mga mag-aaral na naka-enroll sa night shift part time course.
(***) Para lamang sa mga paaralang mayroong uniporme.

（4） <u>ATBP.</u>

①Scholarship

Mayroong scholarship system na inilalaan upang masuportahan ang mag-aaral na may problema sa pinansiyal upang matustusan ang pag-aaral nito. Ito ang programang study-now-pay later. Maaaring ibalik ang nahiram na halaga kapag may sarili ng pinagkakakitaan.

Pangunahing scholarship

	Halaga ng bayarin bawat buwan atbp.
Nagano Prefecture Scholarship	Public Senior High School：\18,000 Private：\30,000
Enkyori tsuugakuhi (transportation allowance para sa nakatira sa malayo)	Tulong sa pamamagitan ng loan para sa mag-aaral na gumagastos ng higit sa \8,000 para sa pamasahe (maximum \26,000)
Shuugaku shōreikin	Para lamang sa teijisei・tsuushin sei na mag aaral \14,000

Para sa katanungan tungkol sa scholarship:
Kyōiku Iinkai Jimukyoku Kōkō Kyoiku-ka Tel 026-235-7428
(Nagano Prefecture Executive Committee Senior High School Education Division)
Bukod sa mga nabanggit, mayroon pang ibang uri ng scholarship ang mga City, Town, Village, Company, Foundation atbp.

② Tungkol sa matrikula

Mayroong bayad ang matrikula sa high school, subalit mayroong tulong na ipinamamahagi ang bansa (shuugaku shienkin) sa mga pamilyang mababa ang kinikita upang mapagaan ang bayarin o gastusing pinansiyal ng mga magulang.
Maliban rito mayroon ding mga pribadong paaralan na nag-iimplimenta ng exemption sa pagbabayad ng isang bahagi ng tuition fee at admission fee. Makipag ugnayan sa Nagano Prefectural Office Private School Affairs Promotion Division (Shigaku Shinkō-ka), Tel.026-235-7058 tungkol sa detalye ng nasabing sistema at kung paano magsasagawa ng application. Para naman sa matrikula o tuition fee sa public high school, magtanong sa Senior High School Board Division (Kōkō Kyōiku-ka).

③Pag-lipat ng paaralan

Ayon sa patakaran, ang maaari lamang maka-transfer ng paaralan ay ang dumaan sa pagsusulit at sumailalim sa interview para sa pag-transfer at para lamang sa kadahilang tulad ng paglipat ng tirahan na dala ng pagbabago sa lugar ng trabaho.
Kumunsulta sa teacher-in-charge kung sakaling kinakailangang lumipat ng paaralan.

資　　料

公立高等学校一覧

私立高等学校一覧

令和５年（2023年）５月現在

公立高等学校一覧（令和６年度(2024年度)募集を行う学校）

高等学校名	所在地	電話番号	学科
飯山	〒389-2253 飯山市飯山2610	0269-62-4175	普通　自然科学探究　人文科学探究 スポーツ科学
下高井農林	〒389-2301 下高井郡木島平村穂高2975	0269-82-3115	農業
中野立志館	〒383-8567 中野市三好町2-1-53	0269-22-2141	総合
中野西	〒383-8511 中野市西条544-1	0269-22-7611	普通
須坂東	〒382-0013 須坂市日滝4-4	026-245-0331	普通
須坂	〒382-0091 須坂市須坂1518-2	026-245-0334	普通
須坂創成	〒382-0097 須坂市須坂1616	026-245-0103	農業　工業　商業
北部	〒389-1206 上水内郡飯綱町普光寺156	026-253-2030	普通
長野吉田	〒381-8570 長野市吉田2-12-9	026-241-6161	普通
長野	〒380-8515 長野市上松1-16-12	026-234-1215	普通
長野西	〒380-8530 長野市箱清水3-8-5	026-234-2261	普通　国際教養
長野商業	〒380-0872 長野市妻科243	026-234-1265	商業
長野東	〒381-0022 長野市大豆島2743-1	026-221-8111	普通
長野工業	〒380-0948 長野市差出南3-9-1	026-227-8555	工業
長野西中条校	〒381-3203 長野市中条2378-1	026-268-3101	普通
篠ノ井犀峡校	〒381-2413 長野市信州新町下市場70	026-262-2044	普通
長野南	〒381-2214 長野市稲里町田牧大北236-2	026-284-8850	普通
篠ノ井	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1161-2	026-292-0066	普通
更級農業	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田200	026-292-0037	農業
松代	〒381-1232 長野市松代町西条4065	026-278-2044	普通　商業

高等学校名	所在地	電話番号	学科
屋代	〒387-8501 千曲市屋代1000	026-272-0069	普通　理数
屋代南	〒387-8502 千曲市屋代2104	026-272-2800	普通　家庭
坂城	〒389-0601 埴科郡坂城町坂城6727	0268-82-2112	普通
上田千曲	〒386-8585 上田市中之条626	0268-22-7070	工業　商業　家庭
上田	〒386-8715 上田市大手1-4-32	0268-22-0002	普通
上田染谷丘	〒386-8685 上田市上田1710	0268-22-0435	普通　国際教養
上田東	〒386-8683 上田市常田3-5-68	0268-22-0101	普通
丸子修学館	〒386-0405 上田市中丸子810-2	0268-42-2827	総合
東御清翔	〒389-0517 東御市県276	0268-62-0014	多部制･普通
蓼科	〒384-2305 北佐久郡立科町芦田3652	0267-56-1015	普通
小諸商業	〒384-0028 小諸市田町3-1-1	0267-22-0103	商業
小諸	〒384-0023 小諸市東雲4-1-1	0267-22-0216	普通　音楽
軽井沢	〒389-0102 北佐久郡軽井沢町軽井沢1323-43	0267-42-2390	普通
佐久平総合技術	〒385-0022　佐久市岩村田991 佐久平総合技術高校浅間キャンパス	0267-67-4010	農業　工業
	〒384-0301　佐久市臼田751 佐久平総合技術高校臼田キャンパス	0267-82-2035	創造実践
岩村田	〒385-0022 佐久市岩村田1248-1	0267-67-2439	普通
野沢北	〒385-0053 佐久市野沢449-2	0267-62-0020	普通　理数
野沢南	〒385-0052 佐久市原86-1	0267-62-0064	普通
小海	〒384-1105 南佐久郡小海町千代里1006-2	0267-92-2063	普通
富士見	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3330	0266-62-2282	普通　農業
茅野	〒391-8511 茅野市宮川11395	0266-72-3175	普通

高等学校名（こうとうがっこうめい）	所在地（しょざいち）	電話番号（でんわばんごう）	学科（がっか）
諏訪実業（すわじつぎょう）	〒392-0007 諏訪市清水（すわししみず）3-3663-3	0266-52-0359	商業（しょうぎょう）　家庭（かてい）
諏訪清陵（すわせいりょう）	〒392-8548 諏訪市清水（すわししみず）1-10-1	0266-52-0201	普通（ふつう）
諏訪二葉（すわふたば）	〒392-8549 諏訪市岡村（すわしおかむら）2-13-28	0266-52-4628	普通（ふつう）
下諏訪向陽（しもすわこうよう）	〒393-0025 諏訪郡下諏訪町（すわぐんしもすわまち）7401	0266-28-7582	普通（ふつう）
岡谷東（おかやひがし）	〒394-0033 岡谷市南宮（おかやしなんぐう）2-1-17	0266-23-3161	普通（ふつう）
岡谷南（おかやみなみ）	〒394-0034 岡谷市湖畔（おかやしこはん）3-3-30	0266-23-2355	普通（ふつう）
岡谷工業（おかやこうぎょう）	〒394-0004 岡谷市神明町（おかやししんめいちょう）2-10-3	0266-22-2847	工業（こうぎょう）
辰野（たつの）	〒399-0428 上伊那郡辰野町伊那富（かみいなぐんたつのまちいなとみ）3644-2	0266-41-0770	普通（ふつう）　商業（しょうぎょう）
箕輪進修（みのわしんしゅう）	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪（かみいなぐんみのわまちなかみのわ）13238	0265-79-2140	多部制（たぶせい）・普通（ふつう）　工業（こうぎょう）
上伊那農業（かみいなのうぎょう）	〒399-4594 上伊那郡南箕輪村（かみいなぐんみなみみのわむら）9110	0265-72-5281	農業（のうぎょう）
高遠（たかとお）	〒396-0293 伊那市高遠町小原（いなしたかとおまちおばら）824	0265-94-2130	普通（ふつう）
伊那北（いなきた）	〒396-8558 伊那市山寺（いなしやまでら）2165	0265-72-2221	普通（ふつう）　理数（りすう）
伊那弥生ケ丘（いなやよいがおか）	〒396-0026 伊那市西町（いなしにしまち）5703	0265-72-6118	普通（ふつう）
赤穂（あかほ）	〒399-4117 駒ヶ根市赤穂（こまがねしあかほ）11041-4	0265-82-3221	普通（ふつう）　商業（しょうぎょう）
駒ケ根工業（こまがねこうぎょう）	〒399-4117 駒ヶ根市赤穂（こまがねしあかほ）14-2	0265-82-5251	工業（こうぎょう）
松川（まつかわ）	〒399-3301 下伊那郡松川町上片桐（しもいなぐんまつかわまちかみかたぎり）919-1	0265-37-2011	普通（ふつう）
飯田（いいだ）	〒395-0004 飯田市上郷黒田（いいだしかみさとくろだ）450	0265-22-4500	普通（ふつう）　理数（りすう）
飯田風越（いいだふうえつ）	〒395-8543 飯田市上郷黒田（いいだしかみさとくろだ）6462	0265-22-1515	普通（ふつう）　国際教養（こくさいきょうよう）
飯田OIDE長姫（いいだおーあいでぃーいーおさひめ）	〒395-0804 飯田市鼎名古熊（いいだしかなえなごくま）2535-2	0265-22-7117	工業（こうぎょう）　商業（しょうぎょう）
下伊那農業（しもいなのうぎょう）	〒395-0804 飯田市鼎名古熊（いいだしかなえなごくま）2366-4	0265-22-5550	農業（のうぎょう）
阿智（あち）	〒395-0301 下伊那郡阿智村春日（しもいなぐんあちむらかすが）2840	0265-43-2242	普通（ふつう）

高等学校名	所在地	電話番号	学科
阿南	〒399-1501 下伊那郡阿南町北条2237	0260-22-2052	普通
蘇南	〒399-5301 木曽郡南木曽町読書2937-45	0264-57-2063	総合
木曽青峰	〒397-8571 木曽郡木曽町福島1827-2	0264-22-2119	普通　農業　工業　理数
塩尻志学館	〒399-0703 塩尻市広丘高出4-4	0263-52-0015	総合
田川	〒399-0701 塩尻市広丘吉田2645	0263-86-3000	普通
梓川	〒390-1401 松本市波田10000-1	0263-92-2119	普通
松本工業	〒390-8525 松本市筑摩4-11-1	0263-25-1184	工業
松本県ケ丘	〒390-8543 松本市県2-1-1	0263-32-1142	普通　自然探究　国際探究
松本美須々ケ丘	〒390-8602 松本市美須々2-1	0263-33-3690	普通
松本深志	〒390-8603 松本市蟻ヶ崎3-8-1	0263-32-0003	普通
松本蟻ケ崎	〒390-8605 松本市蟻ヶ崎1-1-54	0263-32-0005	普通
松本筑摩	〒390-8531 松本市島立2237	0263-47-1351	多部制・普通
明科	〒399-7101 安曇野市明科東川手100	0263-62-4388	普通
豊科	〒399-8205 安曇野市豊科2341	0263-72-2151	普通
南安曇農業	〒399-8205 安曇野市豊科4537	0263-72-2139	農業
穂高商業	〒399-8303 安曇野市穂高6839	0263-82-2162	商業
池田工業	〒399-8601 北安曇郡池田町池田2524	0261-62-3124	工業
大町岳陽	〒398-0002 大町市大町3691-2	0261-22-0024	普通　学究
白馬	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城8800	0261-72-2034	普通　国際観光
長野市立長野	〒381-0041 長野市徳間1133	026-296-1241	総合

定時制

高等学校名	学科
中野立志館	普通
長野吉田	普通（昼）
長野	普通
長野商業	普通（単）
長野工業	基礎工学・建築
篠ノ井	普通
上田千曲	機械
上田	普通
東御清翔	普通（午前、午後・単）
小諸商業	商業
野沢南	普通
諏訪実業	普通
箕輪進修	普通（午前、午後、夜間・単） クリエイト工学（午前・単）
赤穂	普通
飯田OIDE長姫	普通(単)
木曽青峰	普通
松本筑摩	普通（午前、午後、夜間・単）
池田工業	普通

通信制

高等学校名	学科
長野西（望月サテライト校を含む）	普通（単）
松本筑摩	普通（単）

私立高等学校一覧（令和６年度(2024)募集を行う学校）

全日制

所在市町村	高等学校名	男・女共学別	学科	所在地	電話番号
長野市	長野清泉女学院	女子	普通	〒380-0801 長野市箱清水1-9-19	026-234-2301
長野市	長野女子	女子	普通	〒380-0803 長野市三輪9-30-18	026-241-6800
長野市	文化学園長野	共学	普通	〒380-0915 長野市上千田141	026-226-8386
長野市	長野日本大学	共学	普通	〒381-0038 長野市東和田253-3	026-243-1079
長野市	長野俊英	共学	普通	〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1045	026-292-0726
上田市	上田西	共学	普通	〒386-8624 上田市下塩尻868	0268-22-0412
佐久市	佐久長聖	共学	普通	〒385-8588 佐久市岩村田951	0267-68-5588
茅野市	東海大学付属諏訪	共学	普通、理数	〒391-8512 茅野市玉川675	0266-72-3147
伊那市	伊那西	女子	普通	〒399-4493 伊那市西春近4851	0265-72-4091
飯田市	飯田女子	女子	普通	〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
塩尻市	東京都市大学塩尻	共学	普通	〒399-0703 塩尻市広丘高出2081	0263-88-0104
松本市	松商学園	共学	普通、商業	〒390-8515 松本市県3-6-1	0263-33-1210
松本市	松本国際	共学	普通	〒399-0036 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
松本市	松本第一	共学	普通、食物	〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17	0263-46-0555
松本市	エクセラン	共学	普通、美術、福祉	〒390-0221 松本市里山辺4202	0263-32-3701
筑北村	日本ウエルネス長野	共学	普通	〒399-7501 東筑摩郡筑北村西条4228	0263-66-0057
軽井沢町	ユナイテッド・ワールド・カレッジISAKジャパン	共学	普通	〒389-0111 軽井沢町長倉5827-136	0267-46-8623

通信制

所在市町村	高等学校名	男・女 共学別	学科	所在地	電話番号
佐久市	地球環境	共学	普通	〒385-0051 佐久市中込2923-1	0267-63-1411
天龍村	天龍興譲	共学	普通	〒399-1202 下伊那郡天龍村神原3974	0260-32-3581
松本市	信濃むつみ	共学	普通	〒390-0832 松本市南松本1-13-26	0263-27-3700
松本市	松本国際	共学	普通	〒399-0036 松本市村井町南3-6-25	0263-88-0033
上田市	さくら国際	共学	普通	〒386-1433 上田市手塚1065	0268-39-7707
上田市	コードアカデミー	共学	普通	〒386-0012 上田市中央1-2-21	0268-75-7877
飯田市	飯田女子	女子	普通	〒395-8528 飯田市上郷飯沼3135-3	0265-22-1386
辰野町	つくば開成学園	共学	普通	〒399-0428 上伊那郡辰野町伊那富3305-94	0266-75-0581
東御市	ID学園	共学	普通	〒389-0501 長野県東御市新張1931	0268-71-5295
南木曽町	緑誠蘭	共学	普通	〒399-5303 長野県木曽郡南木曽町吾妻3859-39	0264-24-0477
長野市	ステップ	共学	普通	〒381-2344 長野県長野市信更町上尾2200	026-285-0909
長野市	長野俊英	共学	普通	〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川 1045	026-292-1425

日本語を母語としない親と子のための

進学ガイダンス　２０２３

（公財）長野県国際化協会（ＡＮＰＩ）

ＴＥＬ．０２６－２３５－７１８６

ＦＡＸ．０２６－２３５－４７３８

Mail: mail@anpie.or.jp

資料提供　長野県